

énéo plateau

www.eneoplateau.be



Printemps - Eté 2025



Animation
Plateau

énéo
SPORT
SENIORS PLATEAU

P 302339



EneoSports-Plateau

EDITORIAL

Comme chaque année, nous revenons vers vous avec un festival d'activités sportives, culturelles et de loisirs en espérant rencontrer vos attentes.

Pour vous satisfaire, nos différentes commissions sont sur pied d'œuvre tout au long de l'année pour vous concocter un programme attrayant, diversifié et accessible au plus grand nombre.

Sur ce point, vous ne nous décevez jamais. Quel que soit le voyage ou l'activité proposée, les inscriptions sont sold-out en quelques minutes !

Preuve que votre envie de bouger et de découvrir est toujours intacte.

Nous remercions tout particulièrement Mme Elise Hupperts pour ces nombreuses années à la tête de la commission marche-vélo et qui a cédé le relais à Mr Benoît Royen. Enéo Plateau les remercie chaleureusement et bon travail à Benoît.

2025 sera malgré tout chamboulé avec la fermeture de la piscine de Herve au 30 juin. Voir nos infos p. 17.

Ce printemps qui oscille entre beau temps, froid polaire et averses sans compter le climat anxiogène généré par tous les conflits peut avoir un effet néfaste sur notre moral.

Alors et surtout, gardons notre enthousiasme.

Plus que jamais, les relations humaines sont essentielles, ce qui constitue l'ADN de notre mouvement.

A très bientôt.

L'équipe de rédaction.



Enéo c'est quoi ? Et Enéo Plateau ?

ENE0 et ENEOSPORTS sont des mouvements PLURALISTES par et pour les aînés ouverts à toute personne de plus de 50 ans. Nos volontaires, dynamiques et investis, vous proposent une multitude d'activités dans une ambiance conviviale : jeux de société, ciné-débats, rencontres, goûters, formations informatiques, espaces cyber, lieux de réflexion, sports, vacances, conférences, excursions, visites, ateliers... et bien plus encore. Fort de son réseau de plus de 38.000 membres en Wallonie et à Bruxelles, 7.000 sur la Province de Liège et 3.000 sur la région de Verviers dont presque la moitié à Enéo Plateau.

EnéoSports compte 22.707 membres en 2024 repartis dans 347 cercles sportifs (10 pour la région verviétoise) et encadrés par 1.989 volontaires. 75 % des membres sont des dames !!!!! et la moyenne d'âge est de 72 ans. Le nombre d'hommes est assez stable mais le nombre de femmes est en augmentation constante.

Enéo vous propose à travers ses activités, de créer du lien social, de rompre l'isolement ou, tout simplement, de partager des moments conviviaux. Grâce aux groupes locaux, il y a toujours près de chez vous une activité qui correspond à vos attentes.

Au-delà des activités de lien social, Enéo est un mouvement qui permet l'engagement citoyen. Enéo se veut représentatif des aînés au sein de la société grâce à des projets concrets inscrits dans une démarche citoyenne et collective mais également au travers de sa structure qui transforme les préoccupations des aînés en revendications politiques.

Nous avons terminé l'année 2024 avec 1.384 membres à la locale Enéo Plateau. Pour l'instant, fin mars 2025, 1.241 membres ont renouvelé leur cotisation. Pas mal !

Sachez que ce folder est publié en 1.000 exemplaires et distribué en grande partie par une magnifique équipe de bénévoles que nous remercions chaleureusement.

Répétons-le, nous accueillons également bien volontiers toutes les personnes des autres locales et membres Enéo. Elles peuvent s'inscrire gratuitement sur notre site internet et ainsi participer à toutes nos activités.

Rappel : toutes les personnes en ordre de cotisation à Enéo Plateau reçoivent **gratuitement les 2 folders d'activités**. Les personnes membres d'une autre section locale Enéo, inscrites dans notre base de données **et qui en ont fait la demande**, recevront également la brochure pour la modique somme de **6 euros** (frais d'impression et d'envoi postal).

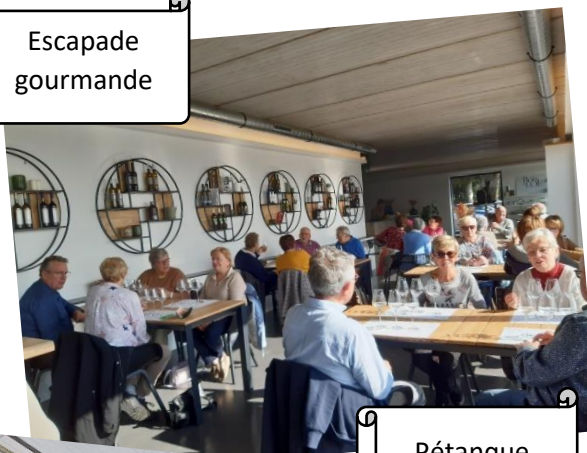
Parmi tous nos membres, nous n'oublions pas les personnes non-informatisées ou en difficulté. Elles sont à ce jour 89. Elles reçoivent les documents par la poste ainsi que leur carte de membre avec le présent folder.

Merci aux différents responsables et membres des commissions : marche-vélo, culture et loisirs, voyages, informatique, repas, les guides et accompagnants des balades pédestres et des balades vélos, tous les animateurs sportifs et ceux des formations, les accompagnants des voyages, des visites et excursions. C'est grâce à eux que Enéo Plateau connaît un tel succès.

Vous voulez également apporter votre collaboration, votre soutien. N'hésitez pas à nous contacter.

NOS ACTIVITES A L'AUTOMNE 2024

Escapade
gourmande



Balade à la
Gileppe



Pétanque



Mini trip en
Alsace



Aquagym



Tennis de
table



Balade à
Chaudfontaine



Gym le lundi



LA COTISATION 2025

La cotisation annuelle se paie par année civile. Vous recevrez un avis de paiement de celle-ci au 1^{er} décembre de chaque année. Ce paiement se fait uniquement via le site internet www.eneoplateau.be **Le montant est de 17 €**, assurance comprise ainsi que les 2 folders d'activités. Beaucoup de nouveaux membres arrivent au mois de septembre car c'est souvent le mois de la reprise pour certaines activités sportives. **Pour ces nouvelles personnes, la cotisation de septembre 2025 à décembre 2025 sera de 9 €.**

Rappelons que le paiement par le site internet entièrement sécurisé.

Les 89 personnes n'ayant pas de connexion internet recevront un courrier par la poste. La carte de membre leur est envoyée chaque année avec le folder du mois d'avril.

Les personnes affiliées à une autre section locale peuvent recevoir les folders d'activités à leur domicile en renouvelant également chaque année le paiement de 6 € sur le compte du site internet.

Attention, ne plus utiliser d'anciens numéros comme UCP/BE42 06.....

Le folder d'activités... Vous ne le recevez pas ? Vous souhaitez l'obtenir ? Comment faire ?

Dans la fiche d'encodage, nous constatons que beaucoup de membres ont mis « non » à « envoi folder papier ». Pour certains, il s'agit d'un choix écologique, d'autres pensent peut-être que ce choix implique un supplément à payer.

Rappelons que nos « folders papier » sont inclus dans la cotisation Enéo Plateau (un par ménage) et paraissent deux fois l'année ; ils sont également consultables en ligne.

Nous invitons les nouveaux membres à vérifier leur profil et s'ils souhaitent recevoir le « folder papier », à remplacer le « non » par « **oui** » et à ne pas oublier de sauvegarder la modification en bas de la page.



Les membres d'autres locales inscrits sur notre site et qui souhaitent recevoir le « folder papier » sont également invités à vérifier leur profil ; une participation de **6 €** aux frais d'impression et d'envoi leur est demandée (payable directement via le site internet www.eneoplateau.be)"

LE CERTIFICAT MEDICAL

Jusqu'à présent, il est obligatoire pour toute personne qui pratique une activité sportive. **Il doit être renouvelé chaque année.** Si cela n'a pas été fait, vous recevez un rappel automatique dans votre boîte mail après 11 mois ainsi qu'à la date d'échéance.

Notez que le modèle et la forme du certificat médical sont appelés à changer dès cette année 2025.

Des informations complémentaires vous parviendront très prochainement.

LA CARTE DE MEMBRE

La carte de membre n'est pas envoyée. Vous pouvez l'imprimer à partir de votre compte du site internet www.eneoplateau.be (télécharger ma carte de membre).

Si vous n'avez pas d'imprimante, vous pouvez afficher votre carte de membre sur l'écran de votre smartphone lorsqu'on vous la demande et toujours à partir de votre compte du site internet www.eneoplateau.be (afficher ma carte de membre).

Les personnes n'ayant pas de connexion internet reçoivent la carte de membre avec le folder du mois d'avril de chaque année.

VERIFICATION DES DONNEES

Nous avons parfois des erreurs dans les noms et prénoms lorsque nous devons transmettre des listes de personnes.

Nous rappelons que ceux-ci doivent être bien conformes à votre carte d'identité. Ne mettez pas votre diminutif ou votre surnom. Par exemple : Bernadette de Tancremont pour Mamy de Tancremont. Cela joue des tours pour l'établissement du passeport, une liste d'hôtel, une liste d'entrée à une activité. Veuillez à bien vérifier votre nom et prénom, le numéro de votre carte d'identité sur votre fiche de renseignements du site internet. De même, vérifiez également la date de validité de votre carte d'identité, de votre passeport.

Lorsqu'on part en voyage ou en séjour, **il est obligatoire d'avoir une assurance annulation et rapatriement.** Veuillez bien noter les numéros de contrats sur votre compte du site internet. Nous avons ainsi directement les références en cas de problème.

Merci de votre collaboration et merci de corriger... si nécessaire.

ATTESTATION DE MUTUELLE

Les diverses attestations de mutuelle permettant un remboursement partiel des frais de cotisation et de participation aux activités sportives sont à rentrer comme d'habitude chez la secrétaire d'Enéo Sports, Mme Anne-Marie Schyns rue Margensault, 43 à 4890 Thimister.

Les différents formulaires se trouvent sur le site internet www.eneoplateau.be. Suivre **Aide – Foire aux questions – Intervention des mutuelles**.

INSTRUCTIONS POUR VOUS CONNECTER A VOTRE PROFIL ENEO

- allez sur le site : <https://www.eneoplateau.be>
- cliquez sur « me connecter à mon compte » (rectangle vert en haut à droite de votre écran)
- introduire votre login et votre mot de passe.

Si vous ne vous souvenez plus de votre mot de passe utilisez la procédure : « j'ai oublié mon mot de passe ».

Si vous ne vous souvenez plus de votre login utilisez la procédure : « je ne me souviens plus de mon login ».

- Lorsque vous serez connecté : vos prénom et nom apparaîtront dans le rectangle vert.
Dès lors, toutes les opérations avec le menu bleu à gauche de votre écran seront faites sur le profil de la personne connectée :
(Payer sa cotisation, rentrer sa fiche médicale, imprimer sa carte de membre, s'inscrire à une activité, etc.)
- Lorsque vous souhaitez changer de profil, vous devez préalablement vous déconnecter de votre profil (en dessous du menu bleu à gauche) le site vous proposera de rentrer un login et un mot de passe.
- Rentrez le login et le mot de passe du membre concerné (attention vous devrez peut-être effacer le login et le mot de passe qui resteraient écrits pas défaut).
Dès que le membre concerné sera connecté ses prénom et nom apparaîtront dans le rectangle vert.
- Vous devrez procéder de la sorte chaque fois que vous changerez de profil.



INSTRUCTIONS POUR ENCODER VOTRE CERTIFICAT MEDICAL

Pour pratiquer un sport avec EnéoSports et être en ordre d'assurance : la cotisation **et** un certificat médical rempli par votre médecin sont obligatoires.

Pour encoder un certificat en ligne :

-Se connecter à son profil (www.eneoplateau.be – me connecter - login + mot de passe)

Dans le menu bleu à gauche de votre écran – cliquez sur : « ma fiche médicale ».

Pour ajouter une fiche médicale à partir **d'un ordinateur** :

Vous devez au préalable avoir "scanné" votre fiche médicale en format PDF ou photographié votre fiche médicale en format JPG.

Vous devez savoir où elle se trouve sur votre ordinateur, appuyer sur le bouton "ajouter fiche médicale", choisir le fichier et puis l'enregistrer.

Pour ajouter une fiche médicale à partir d'une tablette ou un smartphone **APPLE** :

Vous devez appuyer sur le bouton "ajouter fiche médicale", choisir le fichier et puis l'enregistrer.

Vous aurez la possibilité de photographier la fiche médicale immédiatement et elle sera envoyée.

Pour ajouter une fiche médicale à partir d'une tablette ou un smartphone **ANDROID** :

Vous devez avoir photographié votre fiche médicale au préalable, appuyer sur le bouton "ajouter fiche médicale" choisir le fichier et puis l'enregistrer.

Remarque

- Votre certificat médical sera valable un an à partir de la date d'encodage.
- Après 11 mois vous recevrez un premier rappel et si vous n'avez pas régularisé, 1 mois après vous recevrez un avis d'effacement de votre fiche devenue obsolète.
- Vous pouvez ajouter une fiche médicale à n'importe quel moment de l'année (après une visite chez votre médecin), elle viendra remplacer l'ancienne et sera valable un an à partir de la date d'encodage.
- Les membres d'autres locales inscrits sur notre site peuvent également encoder leur certificat en ligne et conserver l'original papier pour remettre à leur locale.

Attention, ces membres d'autres locales ne reçoivent ni rappel, ni avis d'effacement !

Prochainement, le modèle et la forme du certificat médical changeront. Vous en serez avertis.

POUR BIEN S'INSCRIRE A UNE ACTIVITE AVEC ENEO PLATEAU

En 2025, pour bien s'inscrire à une activité d'Enéo Plateau, il faut :

- **Obligatoirement utiliser le site internet** et s'inscrire à l'activité qu'elle soit sportive, culturelle ou un voyage (sauf les marches et le goûter chantant) ; Attention, pour cela, il faut être en ordre de cotisation et/ou en ordre de certificat médical pour une activité sportive, sinon le système informatique ne l'autorisera pas.
- Effectuer le paiement demandé dès que possible. Ce n'est pas celui-ci qui est déterminant mais bien l'inscription (à partir du moment où vous avez cliqué sur le bouton vert « Réserver »).
- Ne pas s'inscrire à plusieurs activités pour s'exercer puis se désister. Cela nous demande plusieurs manipulations inutiles et du temps perdu et surtout, cela induit en erreur l'organisateur.
- Si vous avez un empêchement et que vous souhaitez annuler votre participation, vous devez prévenir uniquement l'organisateur de l'activité. Lui / elle seul(e) peut modifier la réservation.
- Si l'activité est complète, **nous vous conseillons toujours de vous inscrire sur une liste d'attente**. Si des places se libèrent, l'organisateur vous préviendra.
- Si vous êtes en ordre de cotisation 2025 à Enéo Plateau ou à une autre locale Enéo, vous recevez automatiquement notre newsletter avec le rappel des activités. Vous avez perdu le mail ? Pas de problème, ceux-ci sont chaque fois notés systématiquement sur la page d'accueil du site internet dans la partie « **actualités** ».

Les dernières actualités

26/03/2025

Info 11/2025 Décès des époux Niesette-Schubert

Triste nouvelle pour Enéo Plateau qui voit deux de ses membres nous quitter le même jour. Les époux Raymond Niesette et Erna Schubert habitant rue Jacques Houart à Battice nous ont dit leur der...

[Lire la suite](#)

25/03/2025

Info 10/2025 La petite reine est de retour !

Cher.e ami.e d'Enéo Plateau, bonjour, LA PETITE REINE EST DE RETOUR ! Nous voici donc au printemps et traditionnellement avec les jonquilles et les crocus voici le retour des balades vélos. ...

[Lire la suite](#)

15/03/2025

Info 9/2025 Testez votre condition physique et formation défibrillateur

Cher.e ami.e d'Enéo Plateau, bonjour, Le comité d'Enéo Plateau vous propose deux formations gratuites qui manquent pas d'intérêt en elle-même, ainsi que pour les membres d'Enéo. TESTEZ VO...

[Lire la suite](#)

Prix unitaire de base	0.00 €
☐ Option 1 - reste 296 (pour l'instant)	6.50 €
Si je coche l'option 1, Je réserve un ou plusieurs pains saucisse + crudité + sauce au prix de 6,5 € / Pièce. J'indique la quantité désirée par membre (max 3). Si j'inscris un autre membre et qu'il veut aussi des pains saucisse + crudité il faut indiquer l'option 1 et la quantité pour le deuxième membre également.	
Quantité :	1
☐ Option 2 - reste 72 (pour l'instant)	0.00 €
Je choisis l'option 2 si je veux m'inscrire UNIQUEMENT à l'activité vélo de 9h00 . En fonction du nombre d'inscrits, l'organisatrice fera la répartition en groupes. Je paierai le jour même ma participation de 1,5 € au guide.	
Quantité :	1
☐ Option 3	0.00 €
Je choisis l'option 3 si je veux m'inscrire UNIQUEMENT à l'activité Marche de 13h30 . Je paierai le jour même ma participation de 1,5 € au guide.	
☐ Option 4 - reste 71 (pour l'instant)	0.00 €
Je choisis l'option 4 si je veux m'inscrire AUX DEUX ACTIVITES ; Vélo de 9h00 & Marche de 13h30 . Je paierai le jour même ma participation de 1,5 € aux différents guides.	
☐ Je réserve également pour une 2ème personne membre d'Eneo Plateau	
Total	0.00 €
Remarques 	
Réserver	



Afin de faciliter les inscriptions et notamment les voyages, nous avons quelque peu modifié la présentation des activités, des voyages.

Maintenant, préalablement à l'inscription, vous trouverez au bas de la page le tableau avec le(s) choix à effectuer. Et si vous vous exercez en cochant les cases adéquates, vous verrez la somme à payer. Même chose si vous inscrivez une 2^{ème} personne, exercez-vous.

Autre modification : nous avons eu plusieurs inscriptions de personnes qui ne viennent pas, ne préviennent pas et ne paient pas. Ils bloquent les éventuels amateurs. Cela ne va pas !

Dorénavant, **nous avons la possibilité d'envoyer un rappel automatique** si la personne n'a pas payé dans un délai raisonnable (laissé au choix de l'organisateur) **ainsi que supprimer l'inscription** si le paiement n'a toujours pas été effectué malgré le rappel.

NOTRE SOUPER DU 22 MARS 2025

Magnifique souper pour Enéo Plateau avec 275 personnes inscrites. Le repas, service à table et boissons, l'orchestre, l'ambiance : tout y était pour une grande année ! Merci à l'équipe de préparation du repas et à tous les bénévoles pour le coup de main !!!





ACTIVITE RECREATIVE

Le goûter chantant de Bruyères-Manihant

Plus que jamais, Enéo Plateau soutient cette activité qui a toute sa raison d'être.

Vivez un magnifique moment de rencontres, de convivialité, de bonne humeur et de chansons.... en participant **chaque dernier jeudi du mois** au goûter chantant à la salle Pierre Maquinay (en face de l'église de Manihant) de 14 h à 17 h 30.

Les participants qui désirent chanter amènent leurs partitions et sont accompagnés par Jean-Louis Sauvage au synthétiseur. Il n'est pas interdit de danser.... Pourquoi pas ?

Le goûter est servi vers 15 h 30 – 16 h (un morceau de tarte + un café). Pendant le goûter, une tombola est proposée dont le tirage se fait avant de reprendre "le tour de chant". De l'eau et des softs sont disponibles sur les tables tout au long de l'après-midi.

Les réservations sont obligatoires auprès de :

- **Maggy Corman 0496/62 34 50**
- **Françoise Simar 0483/07 25 55**

Les prochaines dates : 24 avril, 26 juin, 30 octobre et 27 novembre 2025.

Nous espérons vous voir nombreux à cette nouvelle activité organisée par la section locale de Manihant avec le soutien d'Enéo Plateau.

De belles après-midis vous attendent et nous vous les recommandons chaleureusement.



A la St Nicolas 2024



FORMATIONS

FORMATIONS INFORMATIQUES avec l'ASBL ANIMATION PLATEAU



FORMATIONS INFORMATIQUES

De 17 h à 19 h

Base et découverte de l'ordinateur

Initiation aux applications de GPS de randonnée

Tablette et Smartphone Android

Internet : se protéger des dangers

Aide à l'utilisation du site Enéo Plateau

Gestion des photos avec son smartphone Android

Paieement électronique avec smartphone

Le nouveau programme des formations sera présenté dans le prochain folder du mois d'octobre.

Renseignements : Alain Greffe 087/67 82 31 ou alain.grefe@hotmail.com

LES GRANDS DEFIS MACROECONOMIQUES EN LIEN DIRECT AVEC L'ACTUALITE

Ce cycle de conférences est donné par Jean Beuken, un membre de notre association, ex-chargé de cours à HEC de Liège et ex-professeur à l'École Européenne de Bruxelles.

Il souhaite, en termes simples, expliquer les grands enjeux du 21ème siècle par une approche à la fois macroéconomique, géopolitique et historique. Divers thèmes tels que les enjeux de la guerre en Ukraine, la politique américaine au lendemain des élections présidentielles, les nombreux défis de l'Union Européenne, la montée en puissance d'États émergents, la menace chinoise, l'endettement des États et la fragilité des finances publiques, les politiques sociales, ... et tant d'autres en fonction de l'actualité permettront d'éclairer et de comprendre les faits qui font vibrer notre quotidien.

La présentation se veut active, ouverte et tolérante. Comprendre et non juger, raisonner plutôt que sanctionner. Aucun prérequis n'est demandé. Les séances se veulent accessibles à toutes et tous.

Celles-ci auront lieu le dernier jeudi du mois en dehors des congés scolaires de 17 h à 19 h dans les locaux de l'Institut de la Providence à Herve.

Toutefois, si vous voulez obtenir des renseignements et/ou vous inscrire (pour les membres non-informatisés) vous pouvez contacter Roger Liégeois rogerliegeois56@gmail.com ou 0494/48 36 85



ŒNOLOGIE

Depuis quelques années, des soirées d'initiation à l'œnologie et à la découverte des vins avec dégustation (6/7 vins) sont animées par M. Gérard Leclerc.

Elles sont organisées le 2^{ème} jeudi du mois (19 h 30 – 22 h), d'octobre à juin, salle de Manihant.

Maximum : 22 personnes.

Nouvelle session à partir du mois d'octobre.

Inscription sur le site internet : suivre Les activités - Formations

Toutefois, si vous voulez des renseignements complémentaires et pour les membres non-informatisés, vous pouvez vous adresser à Gérard Leclerc par téléphone au 087/44 68 03 ou par mail : gerard.leclerc@skynet.be



CAFE LITTERAIRE

Pour tous les amoureux des livres !



Le café littéraire « *Vincent Engel* », c'est un cocon où prendre une bonne respiration autour de la littérature, la « Grande », la moins grande, en tout cas celle qui fait rêver, réfléchir, comprendre, s'émouvoir, vibrer, s'enthousiasmer.

Un thème, un auteur, un type de littérature ou un échange de coups de cœur constitue le point de départ de l'échange et c'est parti pour une discussion enflammée !

Une tasse de café et une douceur clôturent ce bon moment, le tout sans prise de tête !

Les rencontres se déroulent **tous les 3^{èmes} mardis du mois de 14 h à 16 h 30** à la bibliothèque communale, Place Albert à Herve (à moins que le temps permette de se retrouver au jardin ...).

La première rencontre de la « rentrée » a eu lieu le mardi 17 septembre 2024.

Les inscriptions sont ouvertes.

Renseignements et inscriptions : Danielle Simon par courriel : daniellesimon109@gmail.com ou à la bibliothèque de Herve au 087/66 09 93.

Une collaboration Enéo plateau / bibliothèque communale de Herve



LES ACTIVITES SPORTIVES 2025

22 SPORTS RECURRENTS

Nous reprenons les différentes activités sportives dites récurrentes (qui se déroulent chaque semaine ou chaque mois). Celles-ci vous permettent de vous tenir en forme physiquement et moralement. L'idéal pour la santé est vraiment une pratique physique régulière. Il est évidemment obligatoire d'être en ordre de cotisation et de certificat médical pour y participer.

Nous vous demandons également de vous inscrire pour chaque activité et de téléphoner à l'animateur ou la personne de contact pour voir s'il reste de la place. L'inscription nous permettra de vous contacter rapidement en cas de difficulté, de changement, d'absence.... Cela n'oblige nullement les participants à être présents chaque semaine. Cette liste est strictement confidentielle et réservée à l'organisateur et à l'animateur afin de vous prévenir de tout changement.

YOGA

Animatrice : Carine Habay carine.yogattitude@netcourrier.com

0476/ 30 97 79

Contact : Mireille Julémont julemontmireille@gmail.com

0485/54 21 18

Hall de sports de Charneux La Haisse, 3 4654 Charneux.	Le mardi : de 15 h 45 à 16 h 45 Pour les débutants et confirmés.
4 €/séance à payer sur place.	Parking de l'école. L'activité peut être interrompue durant les congés scolaires par des stages de jeunes.

NETVOLLEY

Animateur : Pierre Quiriny pierrequiriny@outlook.fr

04/ 358 50 99

Hall G. Gramme à Battice.	Lundi : de 13 h 30 à 15 h 30 Jeudi : de 9 h 45 à 11 h 45.
3 €/séance à payer sur place.	L'activité peut être interrompue durant les congés scolaires par des stages de jeunes.

LINE-DANCE COUNTRY

Animatrices : Danielle Colinet danielle.colinet@skynet.be
0485/46 74 83

CPH Herve : salle de gym G4 Avenue Reine Astrid Herve.	Line-dance country le mercredi : Novices : 12 h 40 à 13 h 40 Débutant.es 2 : 13 h 50 à 14 h 50 débutant.es 1 : 15 h 10 à 16 h 10
3 €/séance à payer sur place.	Jamais pendant les congés scolaires.

TENNIS DE TABLE

Animateur : Thierry Lecocq thierry0957@gmail.com
0499/84 20 84

Hall G. Gramme à Battice.	Lundi de 13 h 30 à 15 h 30 Jeudi de 14 h 30 à 16 h 30.
3 €/séance à payer sur place.	L'activité peut être interrompue durant les congés scolaires par des stages de jeunes.

GYM

Animateur : Jérôme Eggen

Hall des sports G. Gramme à Battice.	Lundi de 15 h 30 à 16 h 30.
3 €/séance à payer sur place.	L'activité peut être interrompue durant les congés scolaires par des stages de jeunes.

AQUAGYM

Animateurs : Laurent Charneux laurentcharneux@gmail.com
0492/04 24 51

Jérôme Eggen

Piscine de Herve Entrée pensionnés 3 € pour les habitants de Herve – 10 bains pour 27 € 4 € pour les habitants hors Herve – 10 bains pour 36 €	Mercredi de 11 h 30 à 12 h 10 avec Jérôme Eggen Jeudi de 11 h 30 à 12 h 10 avec Laurent Charneux Jeudi de 15 h à 15 h 40 avec Laurent Charneux Vendredi de 15 h 30 à 16 h 10 avec Laurent Charneux.
+ 2 €/ séance à payer sur place.	Durant les diverses vacances scolaires, une seule séance : le jeudi à 9 h 45.

Note importante : on nous informe en début avril que la piscine de Herve fermera ses portes le lundi 30 juin 2025 pour deux ans de rénovation et de transformation complète. Notre volonté est de pouvoir continuer les cours d'aquagym dans d'autres lieux. Nous avons déjà des contacts. A nous de les concrétiser et de vous en avvertir dès que possible.

GYM DOUCE/ VIE ACTIVE

Animatrice : Marie-José Didden mjdidden0@gmail.com
0471/85 11 23

Salle de gym au Centre Administratif de Herve.	Mercredi de 14 h 30 à 15 h 30.
2 €/séance à payer sur place.	L'activité peut être interrompue durant les congés scolaires par des stages de jeunes.

ZUMBA

Contact : Simone Somja simsom3105@gmail.com
0494/46 92 76

Hall de sports G. Gramme à Battice.	Mardi de 11 h à 12 h.
Animateur : Eric Croche Le prix de l'abonnement est déterminé par l'asbl Top One de Verviers. Abonnement : 90 €/10 séances consécutives.	L'activité peut être interrompue durant les congés scolaires par des stages de jeunes.

FEEL GOOD

Contact : Simone Somja simsom3105@gmail.com
0494/46 92 76

Hall de sports G. Gramme à Battice.	Le mardi de 10 h à 11 h
Animateur : Eric Croche Le prix de l'abonnement est déterminé par l'asbl Top One de Verviers. Abonnement : 90 €/10 séances consécutives.	L'activité est interrompue durant les congés scolaires par des stages de jeunes.

DANSE SOLO

Contact : Simone Somja simsom3105@gmail.com
0494/46 92 76

Hall de sports G. Gramme à Battice.	Le mercredi de 11h à 12 h .
Animateur : Eric Croche Le prix de l'abonnement est déterminé par l'asbl Top One de Verviers. Abonnement : 90 €/10 séances consécutives.	L'activité est interrompue durant les congés scolaires par des stages de jeunes.

PILATES

Animatrice : Béatrice Palau Béatrice_Palau@yahoo.co.uk
0477/55 86 41

Hall de Grand Rechain.	Jeudi de 17h à 18h.
3 €/séance à payer sur place.	Jamais pendant les congés scolaires.

TENNIS

Responsable : Philippe Van Der Wielen phvdwielen@hotmail.com
0472/41 70 34

Terrains couverts de Herve.	Mardi de 10 h 30 à 11 h 30. (limité à 15 personnes).
4 €/séance +1 € si éclairage nécessaire À payer sur place	A partir du mois d'octobre

PETANQUE

Responsables : Léon Renard – ljrenard@gmail.com 0478/77 78 77
Léon Denoël – 0496/34 14 54

Tennis de Herve	Lundi et jeudi de 14h à 17h
2 €/séance à payer sur place	L'activité non-stop

BOWLING

Responsable : Marie Rose Beckers beckers.mr@gmail.com
0471/41 13 86

Bowling 67, rue Mitoyenne 612C à Lontzen A payer sur place	1 ^{er} mardi du mois de 14h à 16h –16h30 3 ^{ème} jeudi du mois de 14h à 16h-16h30 Inscription préalable obligatoire chez M. R. Beckers (attention les dates des congés scolaires étant différentes entre la communauté française et la région germanophone, cela peut entraîner des modifications de date)
23 €/heure pour la piste à partager entre les participants	Une activité d'Enéo Welkenraedt avec le soutien d'Enéo Plateau

BALADE-DECOUVERTE BOTANIQUE

Responsable : Francis Mauhin francis.mauhin@gmail.com 0498/15 26 10

Le départ change à chaque balade. Prendre un pique-nique. Allure douce, ce n'est pas une randonnée.	Un vendredi par mois à 9 h 30 jusque 14 h 30 avec une pause hivernale. L'inscription se fait obligatoirement par le site internet.
1,5 € à payer sur place. 14 personnes maximum.	

MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

Responsable : Patrick Laurent act.liege@gmail.com 0496/52 06 78

Cafétéria hall de sports de Charneux	Le mardi de 9 h à 10 h
2 €/séance à payer sur place	20 personnes maximum

BADMINTON

Animateur : Jean-François Brixhe jfbrixhe@yahoo.fr
0496/94 54 30

Hall de sports G. Gramme à Battice	Le mercredi de 9 h 15 à 10 h 45
5 € /séance Païement sur place	L'activité peut être interrompue durant les congés scolaires par des stages de jeunes

VTT ELECTRIQUE

Animateur : Joseph Detiffe jdetiffe@gmail.com
0495 / 30 64 42

Lieu variable à déterminer	Le jeudi à 13 h 30
1,5 € la séance Païement sur place	Calendrier à déterminer en fonction de la météo. Les amateurs sont prévenus par mail.
	Activité réservée aux Vététistes expérimentés.

PICKLEBALL

Séance
supplémentaire !

Animateur : Dominique Petitjean dominique.petitjean@hotmail.com
0495/58 45 72

Hall sportif Les Montagnards à Olne	Le jeudi de 10 h à 12 h complet Le vendredi de 10 h à 12 h à partir du 16 mai
4 € la séance Païement sur place	L'activité peut être interrompue durant les congés scolaires par des stages de jeunes. Contacter obligatoirement l'animateur pour la nouvelle séance du vendredi.

QI-GONG

Responsable : Jeanne-Marie Melchior 0476 / 21 88 02 melchior.jm@skynet.be
Animateur : Sophie Bonhôte 0496 / 42 42 46

Centre sportif de Theux Rue du Stade, 19 1 ^{er} étage Theux	Le lundi de 9 h 30 à 10 h 45
Abonnement annuel 2024-2025 : 270 € - Tarif social 235 € Abonnement semestriel : 160 € - Tarif social 130 € Pour 10 cours : 110 € Prix séance unique : 14 €	Une activité du club EnéoSport de Spa avec le soutien d'Enéo Plateau

LES NOUVELLES ACTIVITES SPORTIVES EN 2025

DANSE SOLO - IL RESTE DE LA PLACE

On continue !

DANSE SOLO (LINE DANCER)

Qu'est-ce que la danse de ligne ? La **DANSE SOLO (ou LINE DANCE)** est une danse sociale très populaire.

Les danseurs sont alignés les uns à côté des autres ou positionnés sur 2 lignes qui se font face. Cette activité consiste à danser sur des rythmes très divers, (Rock, Rumba, Charleston, Madison, Mambo, Tango, Slow, Cha-cha-cha, Disco, Samba), sur des chorégraphies précises et sans partenaire.

Parmi les plus connues, Le MADISON est très certainement la plus connue et il en existe de nombreuses variantes. Dans les années 80, c'est la COUNTRY qui s'est développée. Depuis, chaque année de nouvelles chorégraphies voient le jour sur des styles de musique très variés (Bachata, Tango, Valses, Pop, etc...) (Parmi plus récentes figurent le KUDURO, JERUSALEMA et bien d'autres).

Découvrez les bienfaits physiques et psychologiques de cette activité dynamique, joyeuse et amusante qui devient un phénomène social pour tous les âges. Ces danses solo présentent de nombreux bienfaits pour le corps et l'esprit et permettent un regroupement multigénérationnel pour le plaisir de tous.



Quand ? Le mercredi de 11 h à 12 h au centre sportif G. Gramme à Battice

Prix ? Abonnement : 90 €/10 séances consécutives

Qui ? avec Eric Croche (également Zumba et Feel Good)

LE PICKLEBALL

Du neuf !

Devant le succès et la demande pour l'activité pickleball se jouant dans le magnifique hall sportif de Olne, l'animateur Dominique vous propose une deuxième séance à partir du 16 mai le vendredi de 10 h à 12 h. Intéressé ? Merci de prévenir Dominique Petitjean au 0495/58 45 72 ou dominique.petitjean@hotmail.com



LA MARCHE NORDIQUE

D'ici peu !

Celle-ci fut initiée par notre ami Jacques avec des formations spécifiques. Il y a peu, deux membres d'Enéo Plateau, Marie-Jeanne et Claire avec le soutien du comité, ont suivi les premières formations obligatoires et indispensables pour devenir formatrices EnéoSports. Mais le Covid est passé par là et a ralenti le processus. Des formations complémentaires et indispensables auront lieu cette année. Elles repartent de plus belle et si tout va bien, on devrait voir apparaître les formations pour nos membres en cette fin d'année 2025.

Bravo et merci à elles !

SEMAINE DE MARCHÉ (ORGANISÉE PAR LE RÉGIONALE ÉNEOSPORTS DE VERVIERS) AVEC LA PARTICIPATION D'ÉNEO PLATEAU mai-25							
DATE	HEURE	AMICALE	LIEU DE DÉPART	DISTANCE	DÉNIVELES	DURÉE	REMARQUES
Lun 19/5	9h30	Thimister	Ecole de la Clouse, Clouse- Village 90, 4880 Aubel	6km	pas beaucoup	2h	terrain peut être boueux par endroit
	14h	Jehanster	Eglise de Sart, Place du Marché, 4845 Sart-lez-Spa	8,3km	144m	2h00	Difficulté moyenne
Mar 20/5	9h30	Spa	Parking de la Source de Géronstère; Route de la Géronstère 119, 4900 Spa	15km		5h	Marcheurs confirmés, pique- nique requis, paire de grosses chaussures
	14h	Spa	Parking de la Source de Géronstère; Route de la Géronstère 119, 4900 Spa	7km	180m	2h	Chemins variés
Mer 21/5	9h30	Welkenraedt	Parking Rolducplatz, rue du Village, 4711 Walhorn +- en face de la boulangerie Kessel	6km	49m	1h30	Tous niveaux
	9h30	Welkenraedt	Parking Rolducplatz, rue du Village, 4711 Walhorn +- en face de la boulangerie Kessel	10km	192m	2h30	Collette Pichot

	14h	Punch seniors	Brasserie "Chez Remy" Ruelle Adam, 1. 4960 Xhoffraix	11km	270m	2h30	90% de chemins forestiers	José	Jean-Pierre Deleuze
Jeu 22/5	9h30	Evasion	Parking Perkiets, Rue Perkiets, 1 ;4837 Membach Baelen	7,2 km	150m	>2h	Chemins de forêt, difficulté moyenne	Ludwig Goor	
	14h	Enéo Plateau ↗	HERVE gare derrière la maison du tourisme, Parking rue des Meuniers	5km		1h30	Facile, Verre de convivialité après les balades.	ROMAIN LEMPEREUR	PHILIPPE SOMJA
	14h	Enéo Plateau ↘	HERVE gare derrière la maison du tourisme, Parking rue des Meuniers	9km	200m	2h30	Difficulté moyenne, route, sentier, Verre de convivialité après les balades.	Jean-Claude DETALLE	ROGER PICHOT
Ven 23/5	9h30	Stavelot	Place du village, Wanne 4980	7km	180m	2h	chemin forestier, petites routes	Angèle Legros	Christine Perée
	14h	Commission sport	Belgium Peak Beer, Rue de Botrange 123 4950 Sourbrodt	8km	140m	2	aucune route, difficulté moyenne, chemins forestier	Claire	Jacques
							repas à la brasserie Peak		

BALADES PEDESTRES le samedi

Départ 13 h 30 – Prix 1,5 € - Pas d'inscription préalable

3 distances proposées : petite marche 5-6 km – marche normale 8 à 10 km – grande marche 10 à 12 km

1. Samedi 12 avril 2025 à la Baraque Michel à 9 h – journée entière avec la remontée de la Statte

RDV parking de la Baraque Michel à 4845 Jalhay

2. Samedi 3 mai 2025 à Baelen à 13 h 30

RDV parking du football du RFC Baelen, Chemin de Hoevel 18 à 4837 Baelen

3. Jeudi 22 mai 2025 à Herve à 14 h – semaine de marche

RDV vaste parking rue des Meuneries à 4650 Herve (derrière la maison du tourisme)

4. Samedi 14 juin 2025 à Blegny à partir de 9 h (vélo) et 13 h 30 (marche) - Duathlon

RDV Parking de Blegny-Mine rue Lambert Marlet à 4670 Blegny

5. Jeudi 3 juillet 2025 à Charneux (Herve) à 18 h 30

RDV du terrain de football de Charneux rue Cour Beaupré 235/A à 4654 Charneux

6. Jeudi 10 juillet 2025 à l'aérodrome de Spa-La Sauvenière à 18 h 30

RDV au parking de l'aérodrome rue de la Sauvenière, 122 à 4900 Spa

7. Jeudi 17 juillet au Fort d'Eben-Emael à 18h30

RDV parking devant le fort, rue du Fort 40 à 4690 Bassenge

8. Jeudi 24 juillet au football de Dolhain à 18 h 30

RDV parking de l'Union Limbourg route de Goé stade L. Fourir à 4831 Dolhain

9. Jeudi 31 juillet 2025 au football d'Elsaute à 18 h 30

RDV parking du stade Léon Crosset Cour en Wooz 4841 Henri-Chapelle

10. Jeudi 7 août 2025 à l'Intermarché d'Heusy à 18 h 30

RDV parking 3 de l'Intermarché rue Guillaume Lekeu à 4802 Heusy

11. Jeudi 14 août 2025 à Moresnet-Chapelle à 18 h 30

RDV vaste parking de la place Arnold Franck à 4850 Moresnet-Chapelle

12. Jeudi 21 août 2025 au football de Sart-lez-Spa à 18 h 30

RDV parking du FC Sart rue de l'Ermitage à 4845 Sart-lez-Spa

13. Samedi 6 septembre 2025 à Aubel à 13 h 30

RDV vaste parking du hall omnisports, rue de la Kan à 4880 Aubel

14. Samedi 27 septembre 2025 à Echternach à 9 h – journée entière

RDV parking de délestage C au-dessus du rond-point des vaches à 4651 Battice

15. Samedi 4 octobre 2025 à Aachen à 13 h 30

RDV Entenpfuhl Weg 11 à 52074 Aachen Allemagne

16. Samedi 8 novembre 2025 à Franchimont-Theux à 13 h 30

RDV parking de l'allée du château 17 à 4910 Theux



Formation au défibrillateur ce 30 mars

BALADE PEDESTRE POUR LA JOURNEE LE SAMEDI 12 AVRIL 2025

La montée de la rivière « La Statte »

La **Statte** est un ruisseau de Belgique, qui reçoit la Sawe et fait donc partie du bassin versant de la Meuse. Elle coule à l'Est de la province de Liège.

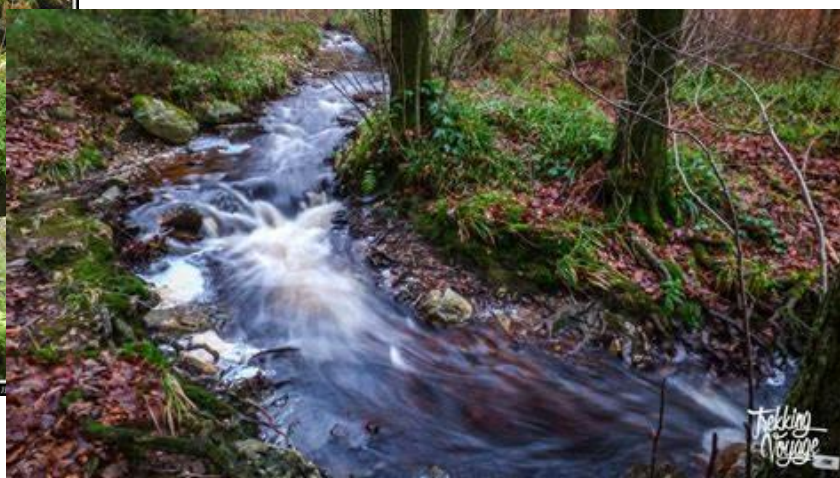
Ce ruisseau prend sa source sur le plateau des Hautes Fagnes dans la partie occidentale de la Grande Fagne, à l'ouest de l'ancien vivier. La Statte pénètre dans la forêt de la Fraineuse où son vallon s'encaisse davantage en prenant une direction ouest. Elle longe la forêt domaniale de Gospinal puis reçoit la Sawe au nord du village de Solwaster dans la commune de Jalhay.

Cette balade à la journée est longue de **18 km** et nous est proposée par Benoît Royen. Le départ se fera à 8h30 au parking de la Baraque Michel avec un transfert en bus Keolis vers le château Sagehomme à Bolimpont Jalhay (route entre Jalhay et Belle-Croix)
Prendre pique-nique, boissons et tenue de circonstance.

Prix du bus : 10 €

Inscription bien sûr sur le site internet

Pour 60
personnes max.



BALADE PEDESTRE POUR LA JOURNEE LE SAMEDI 27 SEPTEMBRE 2025

Echternach dans le Mullerthal au Grand-Duché de Luxembourg

Rochers et sentiers féériques dans le Mullerthal au départ d'Echternach.

Des massifs forestiers traversés par de petits cours d'eau impétueux, des biotopes exceptionnels d'où émergent de hautes formations de grès, des passages rocheux étroits, des grottes et des gorges mystérieuses ainsi qu'une flore variée : le Mullerthal, c'est tout cela. Cette région du nord-est du pays est également appelée « **Petite Suisse luxembourgeoise** ». Les randonneurs peuvent



découvrir les paysages inscrits au label Global Geopark de l'UNESCO, qui présentent un patrimoine géologique composé d'imposantes falaises de grès avec des fissures étroites et des gorges profondes, sans oublier une grande diversité de plantes. De nombreuses formations rocheuses, portant des noms mystérieux, sont étroitement liées à des contes et légendes. Le

Mullerthal est donc une région vraiment féérique, qui peut s'enorgueillir d'une longue tradition car certains des sentiers de randonnée primés remontent au 19e siècle.

De nombreux chemins (de randonnée) mènent à Echternach, en plein cœur du Mullerthal. La plus grande ville de la région abrite l'une des principales traditions luxembourgeoises. Lors de la procession dansante, des milliers de personnes sautillent autour de la grande abbaye le mardi de Pentecôte au son d'une musique traditionnelle et selon une chorégraphie précise. La procession fait partie du patrimoine mondial immatériel de l'UNESCO depuis 2010.

Marche de 18 km. Prendre avec soi : pique-nique, boissons et vêtements de circonstance.

Repas au restaurant « Le Pavillon » à Echternach vers 18h – 18h30. Menu : Jambon cru et cuit – frites – salade – crème caramel

Prix : 60 € car + marche + repas (boissons non-comprises)

Lieu et horaire de départ : Parking de délestage – Rond-point des Vaches à la sortie de l'autoroute – Battice - Parking C tout au-dessus à 9 h – Retour 21h30



DUATHLON – VELO + MARCHE

Le samedi 14 juin à Blegny - Mine

L'activité du duathlon est toujours un moment particulier.... non seulement sportif mais c'est surtout une occasion où les cyclistes et les marcheurs se retrouvent et participent ensemble à ce sympathique défi sportif.



Balade Vélo Duathlon à Blegny-Mine à 9 h 00

Païement sur place 1,5 € - inscription via le site internet d'Enéo Plateau

Possibilité de se restaurer au BBQ du centre touristique sur réservation (pain-saucisse à 6,5 €)

Balade Pédestre Duathlon à Blegny-Mine à 13 h 30

Trois distances habituelles seront proposées par nos guides. Les inscriptions ne sont pas obligatoires pour la marche. Païement sur place 1,5 €.

LA SEMAINE DE MARCHE ENEO SPORTS

Une organisation de la régionale de Verviers

19 au 23 mai 2025 pages 23 et 24

Dans le cadre de cette semaine de marche, Enéo Plateau apporte son soutien en participant à l'organisation de la marche du jeudi 22 mai après-midi à 14 h au départ de centre du Tourisme du pays de Herve (vaste parking à l'arrière).
2 distances seront proposées.

BALADES BOTANIKES ET ORNITHOLOGIQUES

Guidées par Francis Mauhin

Activité d'une journée

1. Vendredi 25 avril 2025 de 9 h 30 à 14 h 30

Excursion botanique : les premières orchidées.

Rendez-vous à 9 h 30, parking Dorfstraße 45, 4711 Walhorn.

2. Vendredi 16 mai 2025 de 9 h 30 à 14 h 30

Excursion ornithologique et botanique.

Rendez-vous à 9 h 30, église de 4650 Julémont.

3. Vendredi 27 juin 2025 de 9 h 30 à 14 h 30

Excursion ornithologique et botanique.

Rendez-vous à 9 h 30, panneau d'information touristique, début de la rue Magnebois (3790 Fourons), 200 m après l'arrêt de bus.



Prendre avec soi son pique-nique. Allure lente, ce n'est pas une randonnée.
Les animaux ne sont pas admis. Jumelles recommandées.

JOURNEES SPORTIVES ENEO SPORTS

Une organisation de la régionale de Verviers

Journée sports extérieurs à Nivezé le 05.08

Journée sports d'intérieur à Spa le 07.10

BALADES VELO le samedi

Départ 13 h 30 sauf exceptions - Prix 1,5 €

Inscription préalable obligatoire sur le site internet www.eneoplateau.be

Suivre Les activités – Sports - Vélo

- 1. Samedi 26 avril 2025 à 13 h 30 à Aubel – 47 km – une balade proposée par Willy**

RDV vaste parking du hall omnisports, rue de la Kan à 4880 Aubel

- 2. Jeudi 1^{er} mai 2025 à 10 h balade à la journée à Malmedy – 67 km – une balade proposée par Benoît R.**

RDV parking de Malmedy Expo rue Frédéric Lang, 3 à 4960 Malmedy

- 3. Samedi 17 mai 2025 à 13 h 30 à Welkenraedt – 48 km – une balade proposée par Michel R.**

RDV parking du centre Les Pyramides, rue Grétry à 4840 Welkenraedt

- 4. Samedi 31 mai 2025 à 13 h 30 à Spa-La Sauvenière – 45 km – une balade proposée par Jean-François F.**

RDV sur le parking de l'aérodrome de Spa-La Sauvenière, rue de la Sauvenière 122 à 4900 Spa

- 5. Samedi 14 juin 2025 à 9 h à Blegny-Mine : départ vélo du Duathlon – une balade proposée par Benoit R.**

RDV parking de Blegny-Mine rue Lambert Marlet à 4670 Blegny

- 6. Samedi 12 juillet 2025 à 10 h balade à la journée à Aywaille – 65 km – une balade proposée par Benoit L.**

RDV parking de la brasserie Elfique Raborive, 2 à 4920 Aywaille

- 7. Samedi 26 juillet 2025 à 13 h 30 à La Gileppe – 44 km – une balade proposée par Philippe S.**

RDV parking de la Gileppe, route de la Gileppe à 4845 Jalhay

8. **Samedi 9 août 2025 à 13 h 30 à Roetgen en Allemagne – 43 km – une balade proposée par Luc V.**

RDV parking de l'usine hydraulique, Filterwerk à 52159 Roetgen – Allemagne

9. **Samedi 13 septembre 2025 à 10 h balade à la journée à As (Genk) – 62 km – une balade proposée par Benoit R.**

RDV sur le parking de la brasserie 't Stajon, Stationsstraat, 126 à 3665 As

10. **Samedi 11 octobre 2025 à 13 h 30 à Grand-Rechain – 39 km – une balade proposée par Joseph D.**

RDV parking du hall omnisport, avenue des Platanes à 4650 Grand-Rechain

11. **Samedi 25 octobre 2025 à 13 h 30 aux Trois-Bornes (NL) – une balade proposée par Willy P.**

RDV à définir

**Gratuité des balades
vélo durant juillet et
août 2025**

Qui les fera toutes ?



**Formation au défibrillateur
avec notre moniteur Alain**

3 BALADES VELO d'une journée
Inscription préalable obligatoire sur le site
internet www.eneoplateau.be -
Suivre Les activités – Sport - Vélo

Après le magnifique succès à Bokrijk l'année dernière, une première balade à la même date nous est proposée pour ce printemps :

- **1. JEUDI 1^{er} mai 2025 à 10 h** : balade vélo à la journée **au départ de MALMEDY**

RDV sur le parking de Malmedy Expo rue Frédéric Lang, 3 à 4960 Malmedy

Prendre son pique-nique de midi et ses boissons. Vêtements adaptés à la météo.



67 km

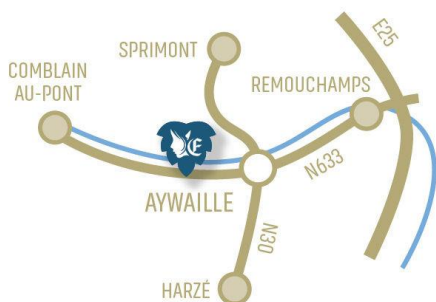


- **2. SAMEDI 12 JUILLET 2025 à 10h** : balade vélo à la journée **au départ D'AYWAILLE**

RDV sur le parking de la brasserie Elfique à Raborive, 2 à 4920 Aywaille

Randonnée vélo entre Ourthe et Amblève.

Prendre son pique-nique de midi et ses boissons.
Vêtements adaptés à la météo.



55 à 60 km et
une
découverte !



Possibilité de visite de la brasserie au retour vers 15h30 au prix de 15 €.

La visite inclut une brève visite historique suivie d'une visite technique de la brasserie. Elle se termine ensuite avec une dégustation de 3 galopins différents. Inscription pour la visite de la brasserie en même temps que la balade.

Possibilité de repas à la brasserie par-après.



3. - SAMEDI 13 SEPTEMBRE 2025 à 10 h : balade vélo à la journée au départ de As (Genk)

RDV parking de la brasserie 't Stationsstraat, 126 à 3665 As



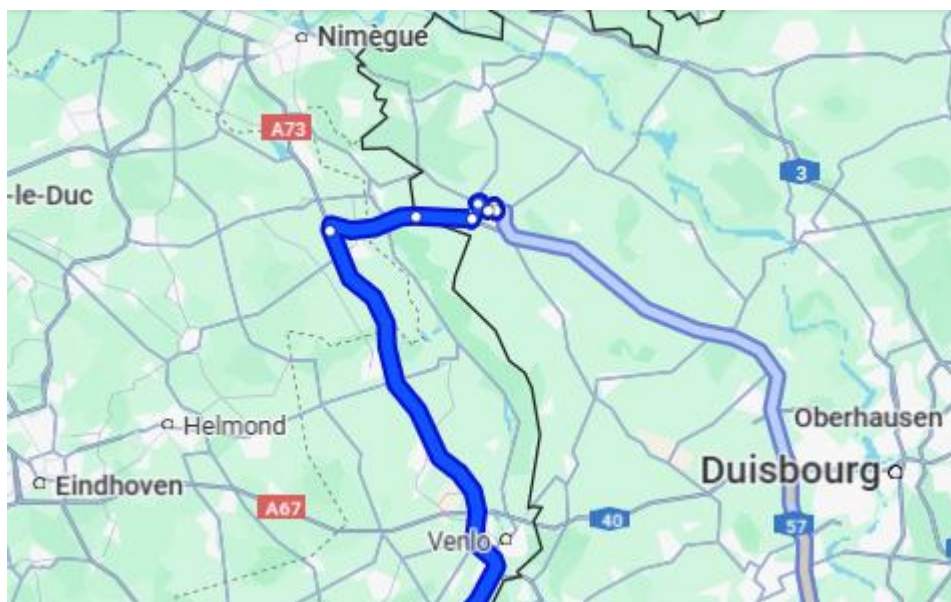
Randonnée vélo dans le Limbourg belge.

62 km



Prendre son pique-nique de
midi et ses boissons. Vêtements adaptés à la météo.

LE PROCHAIN SEJOUR VELO AURA LIEU DU 24 AU 27 AOÛT 2025 A GOCH EN ALLEMAGNE



Adresse : **HOTEL DE POORT** :
Jahnstrasse, 6
47574 GOCH (Allemagne)

Activité déjà complète avec
111 inscrits.

L'hôtel De Poort qui nous accueille se trouve à 180km de Battice et dispose de chambres spacieuses ainsi que d'un restaurant uniquement pour notre groupe et d'un bar. Il y a un espace piscine couverte et un sauna (prévoir maillot et serviette) avec possibilité de louer des peignoirs de bain. Un parking sécurisé pour les vélos et un grand parking pour les voitures sont mis à notre disposition de même qu'une terrasse extérieure. Il fera beau !

- 4 balades à vélo seront au programme :
- **Dimanche 24** : Balade d'une demi-journée
 - **Lundi 25** : Balade d'une journée
 - **Mardi 26** : Balade d'une journée
 - **Mercredi 27** : Balade d'une demi-journée

Tous les détails seront envoyés en temps voulu aux personnes inscrites.



Ce 30 mars avait lieu à Battice, l'activité
« tester votre condition physique » ainsi
qu'une formation au « défibrillateur ». Deux
séances qui ont ravi les 45 participants.

Tester votre condition
physique



En fonction de vos résultats, voici les disciplines proposées chez énéoSport :

ÉQUILIBRE	SOUPLESSE	FORCE	ENDURANCE
Gymviactive/Gym	GymViactive/Gym	Pilates	Marche
Yoga	Pilates	Aquagym	Marche Nordique
Qi-Gong	Yoga	Gym Tonic	Cyclo/Spinning
Danse Country	Stretching	Zumba	Aquagym
Méditation	Gymnastique	Pétanque/Bowling	Zumba
Choréosophrologie	Méditation	Tennis de Table	Mini Golf
Deep Power	Choréosophrologie	GymViactive/Gym	Danse Country/en ligne
	Deep Power	Pickleball	Pickleball
		Sports raquettes	
		Cyclo/Spinning	

En partenariat avec

Avec le soutien de

MUTUALITÉ CHRETIENNE énéo mouvement social des aînés ADEPS FEDERATION WALLONIE-BRUXELLES Wallonie

Pour l'encadrement de l'activité, nous remercions tout spécialement Claire, Delphine et Jacques.



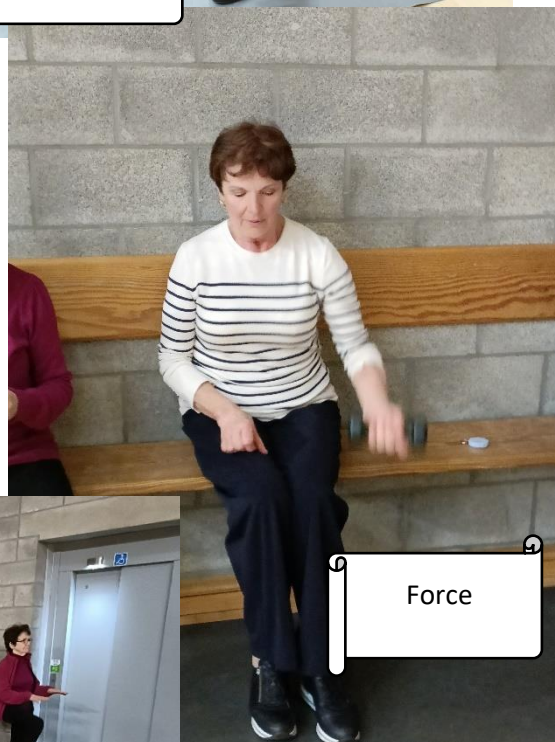
Endurance



Equilibre



Souplesse



Force



17 ACTIVITES CULTURELLES, VISITES D'ENTREPRISES SONT PROPOSEES

LES JEUDIS 10 (reporté) ET 17 AVRIL 2025

VISITE DE L'ENTREPRISE SPRIMOGLASS à SPRIMONT

Sprimoglass tire son nom de la commune liégeoise de Sprimont où Octave Prégardien a fondé l'entreprise en 1892. Ce n'est qu'en 1989 que nous avons déménagé sur le site de Damré-Sprimont. En 2014, la famille Prégardien a vendu l'entreprise à des investisseurs belges. Frédéric De Gucht est devenu le nouveau CEO. Depuis lors, Sprimoglass est devenue une entreprise belge moderne



axée sur un service de qualité pour tous ses clients. Cette vision nous a valu le titre de "Best Managed Company" en 2022 et 2023.

Chez Sprimoglass, nous sommes spécialisés dans le domaine du verre plat depuis plus de 130 ans. Il est donc évident que nous maîtrisons parfaitement notre métier. Dans chaque projet, nous visons la perfection. Mieux encore, nous

repoussons constamment nos limites. C'est notre marque de fabrique depuis 1892.

Fiche technique :

Voici les dernières précisions mises à jour concernant le planning.

1. 9 h 40 Rdv parking Synerglass Soft :
2. 9 h 45 dans la salle : scission en 2 groupes
3. 9 h 55 port des EPI (chaussures)
4. 10 h départ visite groupe 2 et présentation groupe 1
5. 10 h 45 retour et échange des EPI
6. 11 h 00 départ visite groupe 1 et présentation groupe 2
7. 11 h 45 Merci et au revoir



Rappel sécurité : **pantalon long, manches longues, (même s'il fait chaud) ; pas de GSM et mains dans les poches** pour la visite (pas de distribution de gants car c'est "on ne touche pas"). Nous aurons en présentation des échantillons rôdés qu'ils pourront toucher (pas de coupure). Pas de canne.

Le covoiturage est conseillé car le parking a peu de places.

Adresse : Synerglass-Soft, 7 rue des Spinettes, Sprimont

LE JEUDI 17 AVRIL 2025 à 14H
VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU D'HOENSBRUCK
Un petit bijou du Limbourg néerlandais



Complet !

Château d'origine très ancienne avec ferme et demeure seigneuriale.

De style renaissance mosane, cette imposante construction entourée d'eau, se compose d'une tour du 14e S et d'un corps de logis 17-18e. Le bâtiment est disposé autour des trois cours intérieures.

A l'intérieur, nous visiterons les pièces aménagées dans le style français, la cuisine et les caves ainsi que le cachot.

Un vrai voyage dans le passé à travers 40 salles du château. Très bel environnement et belles vues depuis la tour.

Fiche technique :

Rendez- vous pour un covoiturage sur le parking du hall omnisport d'Aubel, ruelle de la Kan à 13 h 30.

Adresse du rendez- vous : Klinkerstraat 118 6433 PB Hoensbroeck, soit à 46 km d'Aubel.

Nombre de participants : 40 personnes.

Prix : **18 €** à payer à l'inscription sur le site.

Début des inscriptions : le 1^{er} février 2025 à 9 h.

Fin des inscriptions : le 25 mars 2025 à 16 h.

Il y a une liste d'attente.

Si vous n'êtes pas connecté, vous pouvez téléphoner à Benoît Liégeois 0495/53 67 42.

MARDI 20 MAI 2025

MAASTRICHT, projets contemporains et reconversions originales



La visite est consacrée aux projets d'aménagement, d'urbanisme et d'architecture réalisés depuis 30 ans pour dynamiser le centre-ville de Maastricht.

Nous découvrirons de nouveaux ensembles résidentiels (dont un exemple d'église reconvertie), la nouvelle vie de friches industrielles et militaires, les réaffectations qualitatives d'anciennes fabriques et d'une caserne de pompiers, les opérations de dynamisation du cœur commerçant, le réaménagement des quais et des espaces publics, la gestion de la mobilité et du stationnement (dont les surprenants parkings publics souterrains), la mise en valeur du patrimoine...

Qualité et originalité seront deux maîtres mots de cette découverte.

(N.B. Cette visite est tout à fait différente de celle du cœur historique pour ceux qui l'ont déjà suivie)

Programme de la journée :

10 h - 13 h Parcours de la rive droite à la rive gauche :

- Le pôle multimodal de la gare,
- La mise en tunnel de l'autoroute A2 et le Maasboulevard,
- Le quartier Céramique (ancienne usine), la bibliothèque communale et le musée Bonnefanten,
- La nouvelle passerelle et les quais de Meuse,
- Le nouveau campus universitaire sur le site de la caserne Tapijn.

13 h -14 h Repas de midi libre dans le centre-ville.

14 h 30 - 17 h 30. Parcours en rive gauche :

- La reconversion de l'ancien port ('t Bassin),
- La reconversion du site Sphinx, avec bâtiments industriels reconvertis (studenthotel dans le Eiffelgebouw, cinéma Lumière),
- La galerie - musée Sphinx (objets de céramique),
- Le site de l'ancienne caserne de pompiers,
- La requalification du cœur commerçant et les nouvelles galeries commerciales : « Mosae Forum » et « Entre Deux »,
- Les quais de Meuse, nouvel espace de loisirs,
- Les ensembles de logements innovants dans des sites historiques.

Pause finale facultative dans une des brasseries du quartier (Brasserie Lumière, rooftopbar, B-kantine).

Fiche technique :

Rdv : le mardi 20 mai 2025 devant l'entrée de la gare de Maastricht, en face de la Stationsstraat

- Le train de Liège arrive juste avant le départ (trains de retour toutes les heures)

- Possibilité de stationnement dans le parking 'de Colonel' près de la gare :

<http://www.q-park.nl/nl/parkeren-bij-q-park/per-stad/maastricht/de-colonel>

- Il y a aussi un parking type P+W

<https://www.q-park.nl/en-gb/parking/maastricht/pr-meerssenerweg/>

Heure de départ : 10 h (quelques minutes après l'arrivée du train de Liège).

Durée : journée entière.

Fin : prévue vers 17 h 30 dans le quartier du Bassin.

Prix : **19 €** à payer lors de l'inscription sur le site.

Nombre de participants : 30 personnes.

Début des inscriptions : le 13 avril 2025.

Fin des inscriptions : le 18 mai 2025.

Il y a une liste d'attente.

Si vous n'êtes pas connecté, vous pouvez téléphoner à Dominique Petitjean 0495/58 45 72.

MERCREDI 21 MAI A 9H30

PRESENTATION DU CARNET DE VIE D'ENEO

Connaissez-vous le carnet de vie ?

Mon carnet de vie, un outil pour
aider les aînés à faire leurs
propres choix



09/02/24

Nous vous proposons une information complète, claire et précise.

Date : le mercredi 21 mai à 9 h 30

Lieu : Espace Georges Dechamps place de l'Hôtel de Ville à Herve

Activité ouverte à toutes et tous.

Entrée gratuite

Possibilité d'achat du carnet de vie sur place : 10 €

Le carnet de vie

C'est un des moyens d'anticiper votre avenir, de voir respecter vos volontés, de s'assurer qu'elles seront prises en compte dans la mesure du possible.



Cette animation aura lieu le mercredi 21 mai à 09h30 à.....inscription obligatoire.....

Possibilité d'acheter le carnet au prix de 10€

Le carnet de vie : savoir prendre les décisions qui nous conviennent, au bon moment, est loin d'être évident. Cela nécessite d'être bien informé, de savoir quelles questions se poser et de dialoguer avec son entourage. Trop souvent les aînés se sentent dépossédés de leur capacité de choix en matière de santé, de fin de vie, de logement, de finances... C'est le cas, par exemple, lorsqu'ils entrent en maison de repos (ou qu'ils y sont « placés ») ou lorsqu'ils entament un parcours de soins en hôpital. C'est pour répondre à ces enjeux que les volontaires d'Enéo ont réalisé un outil qui accompagne les aînés dans les démarches administratives et légales dans les domaines les concernant et qui favorise la réflexion personnelle sur leurs valeurs et ce qu'ils souhaitent transmettre

Yves témoigne :

« J'ai été très ému de ce que le carnet remuait en moi au plus profond de moi, dirais-je. Ce travail m'a poussé à entamer le dialogue avec mes proches, lesquels, dans un premier temps, estimaient que le moment était prématuré pour aborder toutes ces questions. Aujourd'hui, je suis serein, nous en discutons plus volontiers ensemble. Mes enfants ont pris connaissance de mes volontés qu'ils respecteront. J'ai appris énormément sur moi, mes aspirations, ce que je recherche pour mes vieux jours, ce que je n'accepterai jamais que l'on me fasse supporter. »

Dans le carnet de vie, je vais trouver :

Inscription pour les membres énéo : sur le site eneoplateau.be – suivre activités – formations

Inscription pour les non-membres : 0498/84 02 87

Quel type de questions allez-vous rencontrer dans Mon carnet de vie ?

Données administratives et légales



Mes données personnelles

Informations d'identité, codes numériques, contacts d'urgences.



Mes finances et mon patrimoine

Revenus, infos bancaires, assurances, situation immobilière, administration des biens, abonnements & affiliations.



Ma santé

Prestataires de soins, mutuelle, assurances santé, dossier médical, groupe sanguin, conseils et droits en tant que patient.



Administration des biens et de la personne

Mandat de protection judiciaire, personne de confiance.



Ma fin de vie

Acharnement thérapeutique, soins palliatifs, euthanasie, don d'organes, funérailles.

Après mon décès

Testament, héritage numérique.

VENDREDI 23 MAI 2025

VISITE PRIVEE DU CHANTIER DU GRAND THEATRE DE VERVIERS

Cette visite privée a lieu en avant-première du week-end « chantiers ouverts ».

Le grand théâtre de Verviers, un monument emblématique de Verviers en plein travaux de rénovation, réhabilitation et extension.

Notre visite sera accompagnée et commentée par le chef de chantier.

Vous en saurez donc plus sur ce projet titanesque ...



Fiche technique :

Rendez-vous à 15 h 30 devant l'entrée du grand théâtre.

Durée de la visite : environ 2 h.

Nombre de participants : 40 personnes.

Prix : **6€** .

Inscription dès maintenant et paiement via le site.

Etant donné que cette activité va intéresser beaucoup de monde, le paiement doit se faire au moment de l'inscription.

Après 3 jours , si le paiement n'est pas réalisé, votre inscription sera automatiquement annulée.

Fin des inscriptions : le 22 mai à 18 h.

Si vous n'êtes pas connecté, vous pouvez téléphoner à Benoît Liégeois 0495/536742.

LE SAMEDI 7 JUIN 2025 BALADE GUIDÉE DANS CLERMONT S/ BERWINNE



Après avoir découvert le patrimoine architectural et l'histoire du village de Chaineux, nous vous convions à une balade commentée dans les rues d'un des plus beaux villages de Wallonie : Clermont sur Berwinne. Le pavé des ruelles pour guide, entrer dans Clermont-sur-Berwinne, c'est parcourir l'histoire : l'église classée, l'hôtel de ville, les habitations de styles différents racontent les siècles passés.

Lors de notre balade de +/- 2-3 km, dans le cœur historique de Clermont, nous aurons l'occasion de déambuler dans le village où, Jean Rennotte, notre guide du jour, nous racontera son histoire, nous décrira son architecture et où nous visiterons son église, son clocher et son hôtel de ville.

Fiche technique :

Rendez-vous le samedi 7 juin sur la place de Clermont (devant les marches de l'hôtel de ville).
Départ à 10 h et retour vers 12 h 15.

Participation : **5 €**. Paiement via le site.

Inscription via le site.

Début des inscriptions : le 1^{er} mai à 9 h.

Fin des inscriptions : le 6 juin à 18 h.

Si vous n'êtes pas connecté, vous pouvez contacter Henri Straetmans
0495/516171.

LE JEUDI 19 JUIN 2025

Excursion et visite de THUIN, capitale de la THUDINIE

Cette excursion d'une journée en car Léonard a pour but de vous faire traverser la Thudinie, région rurale caractérisée par la partie haute de la vallée de la Sambre en Belgique entre Charleroi et la frontière française. Le centre en est la ville de Thuin dont elle doit le nom.

La visite se déroulera en 2 temps principaux :

Le matin, des guides locaux nous attendront, avec un café et une viennoiserie, pour nous faire découvrir Thuin, une **cité médiévale** et des **jardins suspendus** qui se déclinent en terrasses sur l'éperon rocheux. Vous serez charmé par les ruelles pavées vous plongeant dans le passé, et surpris par l'art actuel qui imprègne la cité. Passé et futur, une fusion réussie !

Ces jardins en terrasses, qui se sont développés au rythme de la construction des remparts, offrent au promeneur un parcours varié comprenant un **vignoble** que nous visiterons également. Les premières vendanges y ont déjà eu lieu en 2003, un premier succès : 700 bouteilles, et depuis 2003, le vin a reçu l'appellation d'origine contrôlée « Côtes de Sambre et Meuse ».



A midi, nous déjeunerons au **Relais de la Haute Sambre** à Lobbes. En choisissant ce restaurant, nous soutiendrons un projet d'économie sociale fondé en 1976. En effet, l'entreprise à impact positif permet l'insertion au travail de 70 personnes temporairement ou définitivement fragilisées par une situation de handicap.

Vous y aurez le choix entre deux menus (à préciser à la réservation) :

- Menu 1: carbonnades flamandes – croquettes, mousse au chocolat et 1 boisson.
- Menu 2 : Steak de mer – purée – sauce tartare, crème brûlée et 1 boisson.

L'après-midi, nous visiterons, avec guide, le **musée du tram** à Thuin. Le musée est implanté sur le site de l'ancienne gare de Thuin-Ouest et fait partie de l'ancienne ligne 109 de la SNCB, qui reliait Mons à Chimay. Vous y découvrirez un siècle d'histoire du Vicinal, depuis la locomotive à vapeur et les remorques associées formant une rame mixte marchandises/voyageurs typique des années 1920 jusqu'aux dernières voitures construites pour la SNCV, sans oublier les autorails tractant les trains de marchandises.

Ensuite, il ne nous restera plus qu'à embarquer dans le tram qui vous emmènera à travers la campagne vers la Ville Basse de Thuin, Lobbes et Biesme-sous-Thuin avant de rentrer en car à Battice.



Fiche technique :

Les déplacements se feront en car Léonard à partir du rond-point des vaches – parking C tout en haut. Départ à 7 h 30, retour vers 18 h.

Prix 90 € par personne : comprenant les trajets en car, l'accueil à Thuin avec café et viennoiserie, les visites guidées de la ville, des jardins suspendus et du musée, le repas de midi (une boisson comprise) et la promenade en tram.

Inscription et paiement sur le site eneoplateau.be.

Le paiement validant l'inscription doit être réalisé dans les 7 jours sous peine de suppression de la réservation.

Début des inscriptions : le 17 mars 2025 à 9 h.

Fin des inscriptions : le 25 mai 2025 à 24 h.

(Attention, ne pas oublier de cocher l'option de choix du menu).

Nombre de participants : minimum 30 – maximum 48.

Il y aura une liste d'attente, n'hésitez pas à vous y inscrire.

Uniquement, pour les personnes non informatisées, vous pouvez téléphoner au **0477/62.02.34** (Luc Vertongen) tous les jours de semaine entre 9 h et 18 h ou envoyer un mail à [**lucvertongen@hotmail.com**](mailto:lucvertongen@hotmail.com).

LE MERCREDI 25 JUIN 2025 A 19H
Espace Georges Dechamps à Herve
Conférence-débat avec Arnaud RUYSSSEN,
journaliste à la RTBF, autour de son podcast « le tournant »
consacré aux limites planétaires.

« Les limites planétaires sont les seuils que l'humanité ne devrait pas dépasser pour ne pas compromettre les conditions favorables dans lesquelles elle a pu se développer, et pouvoir durablement vivre dans un écosystème sûr, c'est-à-dire en évitant les modifications brutales et difficilement prévisibles de notre environnement. » (Wikipédia)

Ce concept, proposé en 2009 par une équipe internationale de 26 chercheurs, est devenu la boussole vitale pour envisager l'avenir de nos sociétés.

Arnaud Ruyssen, journaliste bien connu de la RTBF, a consacré un podcast « Le tournant » à ce sujet et viendra nous parler de ce qu'il y a découvert.

Cette conférence débat se fait en collaboration avec l'organisation GT Climat.



Fiche technique :

Date et heure du début de l'activité : le mercredi 25 juin à 19 h.

Date de fin de l'activité : vers 22 h.

Réservations conseillées par tél. ou mail (dès maintenant) (**pas en ligne donc**)

Enéo Verviers : 087 30 51 29 ou verviers@eneo.be ou

Elise Hupperts : 0476 59 25 02 ou elisehupperts@hotmail.com

Date et heure de la fin des réservations : le 24 juin à 12 h.

Participation libre et consciente.

Participation conseillée : **8 €.**

Quota de l'activité : 193 participants.

LE MARDI 8 JUILLET 2025

VELO TOUR A LIEGE : LE PATRIMOINE INDUSTRIEL



Aux XIXe et XXe siècles, Liège a dû sa prospérité au développement sur son territoire, de nombreuses sociétés industrielles. Des noms comme « Vieille Montagne » ou « Pieux Franki » ont ainsi contribué au rayonnement de la cité. Le parcours nous emmènera à la découverte des sites de ces entreprises, ainsi que d'autres témoignages patrimoniaux du passé industriel liégeois : musée de la métallurgie, ateliers d'armuriers, ancienne brasserie... Sans oublier d'évoquer les enjeux actuels liés à la reconversion de ces sites et à la création d'espaces pour accueillir de nouvelles entreprises.

Sous réserve : passage au musée de l'industrie.

Notre guide sera Laurent Brück et nous aurons le système audio à notre disposition.

Fiche technique :

Rdv : au croisement du boulevard Emile de Laveleye et de la ligne de chemin de fer (Rue de Paris)

Départ de la balade : 13 h 30.

Fin de l'activité : 17 h.

Nombre de participants : 28. Il y a une liste d'attente, n'hésitez pas à vous y inscrire.

Inscriptions via le site : à partir du 28 mai à 18 h 00 jusqu'au 6 juillet à 22 h.

Paiement en ligne : **10 € au moment de l'inscription.**

Attention : si le paiement n'a pas pu être réalisé au moment de l'inscription, un rappel vous sera envoyé par mail.

Si endéans les 10 jours, le paiement n'est pas encore réalisé, votre inscription sera annulée.

Si vous n'êtes pas connecté, vous pouvez joindre Dominique Petitjean, l'organisateur. 0495/584572.

LE VENDREDI 8 AOÛT 2025

Visite guidée de l'entreprise Charles Liégeois Roastery à Thimister

Guidé par l'amour du café, **Charles Liégeois commence à torréfier en 1955** et, d'année en année, de voyage en voyage, affine ses connaissances et sa maîtrise de la torréfaction qu'il transmet à ses fils et à son petit-fils.

Maintenant ce sont eux, **Benoît, Michel et Quentin**, qui chaque jour sélectionnent les grains, composent les mélanges et ajustent la torréfaction, entourés de femmes et d'hommes tout comme eux passionnés.

Charles Liégeois Roastery est aujourd'hui un **acteur important de la torréfaction en Belgique**. Une reconnaissance qui s'est forgée au fil des générations, autour de valeurs fortes que nous transmettons le plus généreusement possible avec notre café.



Fiche technique :

Rendez-vous dès 9 h 30 à l'usine des Plenesses. Vous y serez accueilli par Michel Liégeois avec un petit café.

10 h début de la visite aux Plenesses.

11 h déplacement à Chaineux et visite de la production.

12 h 15 fin de la visite.

Vous êtes dans une usine agroalimentaire. Après explication, il vous sera demandé de respecter les règles de sécurité et d'hygiène en cours.

Lors de la visite, il est strictement interdit :

- de porter des boucles d'oreille, piercing, bagues, montres ou tout autre bijou ou objet pouvant se détacher (pince dans les cheveux, ...). Dans le cas où le piercing ne peut être enlevé que par un professionnel, un sparadrap bleu alimentaire sera fourni au visiteur pour couvrir le piercing.
- d'avoir avec soi un GSM ou autre objet personnel lors de la visite (sac, écharpe, pull, casquette, etc.) ; ceux-ci devront obligatoirement rester dans la salle de réunion ou dans le vestiaire durant la visite ;
- de porter du vernis sur les ongles, des faux ongles ou des faux cils ;
- d'être parfumé ;
- de porter un short ou une jupe courte ;
- de porter des talons ou des chaussures ouvertes ;
- de porter un couvre-chef, casquette, chapeau, bonnet, voile, turban, ;

- de mâcher du chewing-gum, chiques, bonbons,... ou de manger/boire lors de la visite de l'usine.

Adresse : 4, Bois la Dame - 4890 Thimister

Prix : 5 € à payer sur le site au moment de l'inscription

Début des inscriptions : le 28 juin 2025 à 9 h.

Fin des inscriptions : le 8 août 2025 à 18 h.

Nombre de participants : 30 personnes (réparti en 2 groupes)

Si vous n'êtes pas connecté, vous pouvez téléphoner à Henri Straetmans 0495/516171



LE SAMEDI 30 AOUT 2025

EXCURSION ET VISITE DE TURNHOUT ET WORTEL

En cette fin de vacances, nous vous proposons une journée découverte très variée, en région flamande.

Programme :

Le matin : arrêt à Turnhout.

Deux activités vous y attendent : une promenade guidée dans la ville et la visite du musée de la carte à jouer.

1. Turnhout a un riche passé, les bâtiments séculaires en témoignent. Au cours de la promenade historique de la ville, vous découvrirez non seulement son passé, mais aussi quelques lieux romantiques où l'histoire de la ville est encore tangible.



2. Turnhout est aussi connue pour son industrie des cartes à jouer et abrite le siège social du plus grand fabricant mondial de cartes à jouer, Cartamundi.

Le jeu de cartes est universel. Quel foyer ne possède pas son paquet de cartes à jouer ? Beaucoup sont fabriquées à Turnhout, la ville de l'imprimerie. Dès le 19ème siècle, l'industrie graphique y occupe une position de premier rang. Au cours du 20ème siècle, Turnhout devient d'ailleurs le seul centre de production de jeux de cartes en Belgique et aux

Pays-Bas et l'un des plus importants au niveau mondial. Le musée dévoile l'histoire du jeu de cartes. La galerie des machines propose au visiteur de goûter à l'atmosphère qui régnait dans l'atelier au 19ème siècle, où des presses authentiques et des instruments graphiques



illustrent le processus de production. Régulièrement, des imprimeurs retraités remettent les presses en marche et font retentir le son pénétrant des machines à vapeur à travers la galerie.



Vers 12 h 15 : temps libre pour le repas. Turnhout offre pas mal de possibilités pour se restaurer, vous aurez donc le choix.

L'après-midi : Wortel et la Colonie 5-7 appelée aussi « Colonie des carottes »

Rendez-vous à **14 h 15** au car (endroit précisé le jour même) et embarquement vers une destination tout à fait particulière :

La Colonie 5-7 : Colonie de carottes = une des 7 colonies de bienveillance - Passé vagabond

Patrimoine mondial de l'UNESCO depuis le 26 juillet 2021

Entre 1818 et 1825, sept colonies de bienfaisance ont été fondées aux Pays-Bas unis pour lutter contre la pauvreté. La colonie Wortel a été fondée en tant que 5ème colonie. Les familles pauvres pouvaient rester ici pendant qu'elles travaillaient dans la lande sauvage. Il y avait également une forte forme de contrôle social dans cette colonie. Les avenues, la végétation et les bâtiments majestueux étaient soumis à un ordre hiérarchique strict. Paysages ouverts et fermés alternent.

En 1993, ce système a pris fin avec l'abolition de la loi sur le vagabondage en Belgique. Cette vaste zone risquait d'être fragmentée et perdue. Heureusement, la Wortel-Kolonie est aujourd'hui protégée afin que les cyclistes, les randonneurs et les cavaliers puissent continuer à profiter de ce paysage unique.

Pendant les mois d'été, vous croiserez peut-être le berger avec son troupeau de moutons qui gardent les bordures d'herbe courtes.



Une visite guidée vous fera découvrir les différents bâtiments et leurs affectations premières et vous racontera l'histoire de cette colonie.

Fiche technique :

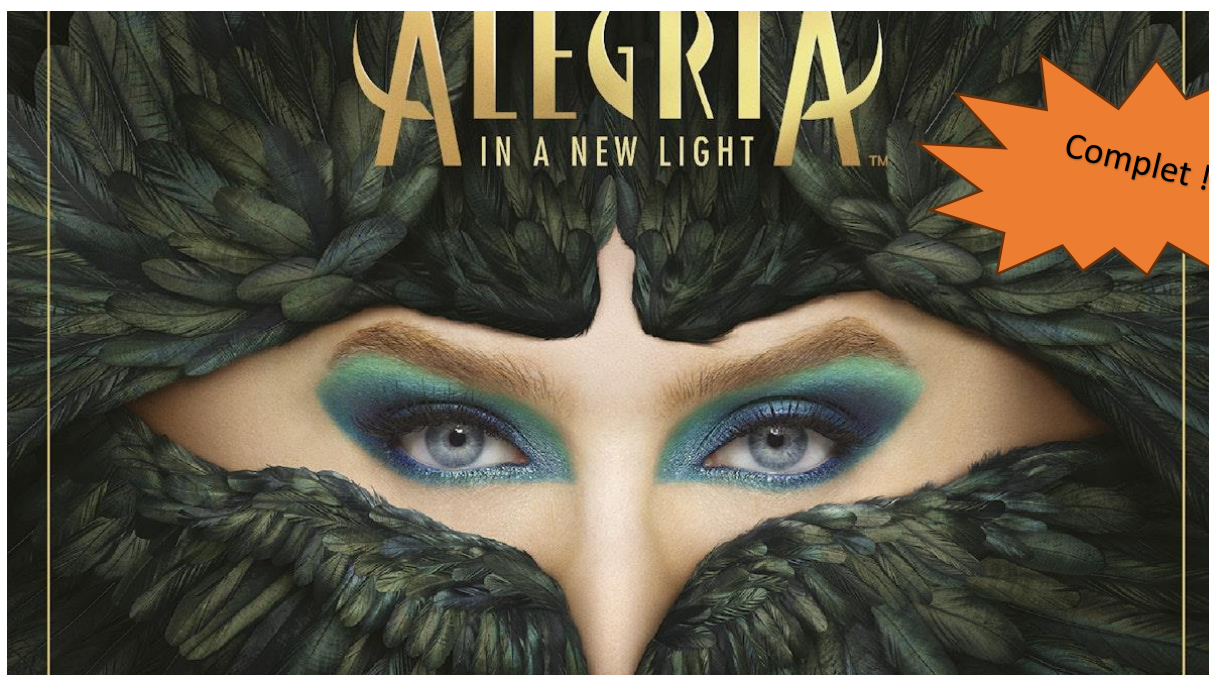
Rendez-vous le samedi 30 août à 8 h sur le parking de délestage C du rond-point des vaches à Battice.

Prix de la journée : **50 €** (car, entrées aux musées, guides). Le paiement se fait au moment de l'inscription.

Début des inscriptions sur le site : le 1^{er} mai 2025 à 9 h. Fin des inscriptions : le 15 août 202 à 18 h. Si ce n'est pas le cas, un rappel vous sera envoyé par mail et une absence de paiement au-delà de 8 jours après l'inscription annulera votre inscription.

Si vous n'êtes pas connecté, vous pouvez téléphoner à Jacqueline Joustien 0496/295615.

LE DIMANCHE 28 SEPTEMBRE 2025 A 17H
SPECTACLE ALEGRIA PAR LA COMPAGNIE DU CIRQUE DU
SOLEIL A BRUXELLES



Un classique du Cirque du Soleil qui reprend sous un nouveau jour. Ce spectacle se tisse sur un espoir de jeunesse et une lutte de pouvoir dans un royaume sans roi. Sa trame sonore emblématique, ses acrobaties époustouflantes, ses décors évocateurs et son humour extravagant créent une expérience magique et immersive.

125 minutes de spectacle époustoufflant ! Avec entracte.

Prix du billet : **65 € à payer lors de l'inscription.**

Un non-paiement constaté 3 jours après votre inscription annulera votre inscription.

Le **déplacement** en car ayant été réservé ultérieurement, il faut compter **17 €** supplémentaires. (paiement séparé, le numéro de compte vous sera communiqué après votre inscription).

Les réservations sont clôturées mais vous pouvez encore vous inscrire sur la liste d'attente et profiter éventuellement d'un désistement.

Si vous n'êtes pas connecté, vous pouvez téléphoner à Jacqueline Jousten 0496/295615.

MERCREDI 1^{er} OCTOBRE A 20 H

LECTURE PAR ANDRE LONCIN DU LIVRE « CEUX DE CHEZ NOUS »
DANS LE CADRE DE LA SEMAINE SANS ECRAN

Les ceux de chez nous

André Loncin lit Marcel Remy

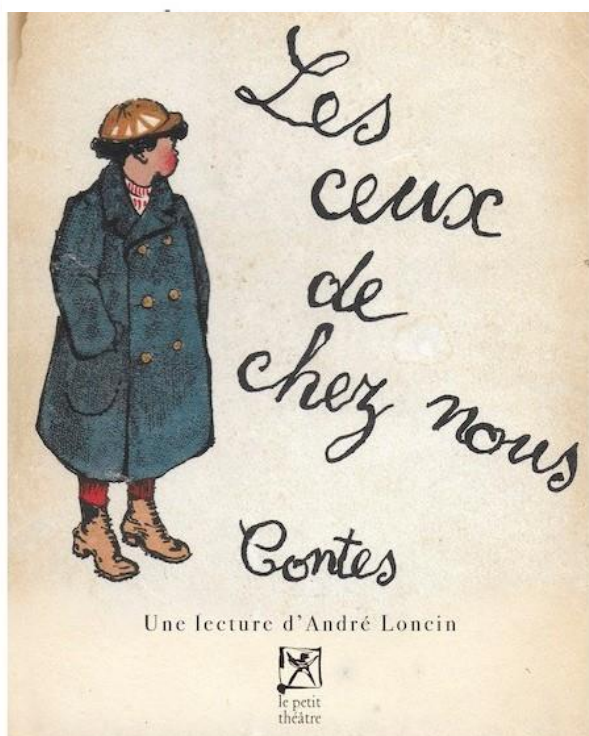
Les ceux de chez nous raconte la vie du petit hameau de Bois-de-Breux, tout proche de Liège dans les années 1870. Le narrateur, un jeune garçon de six ou sept ans, parle avec la candeur de son âge et l'ignorance des affaires des « grands » ...

« Œuvre d'humour où la morale s'érige en paradoxe. Les êtres n'y sont ni meilleurs, ni pires. Avec leurs instincts brutaux, leurs paroles bourruées, leurs idées étroites, ils rappellent les fantoches de théâtres populaires et les scènes font penser aux guignols des champs de foire. Mais le rire n'y étale pas qu'une grosse joie bouffonne ; d'essence plus précieuse, il naît des accouplements d'idées les plus étranges et des trouvailles de mots les plus imprévues. Expression d'une sensibilité, au service d'une plume qui fit, de ces contes écrits dans un mélange de français et de wallon liégeois, une œuvre humoristique des plus originale. »

Maurice Kunel – Préface à l'Édition de 1925.

Marcel Remy, naît à Bois-de-Breux en 1865. Il meurt à Berlin en 1906.

De 1901 à 1906, il tient une sorte de chronique dans *Le Journal de Liège* où il raconte ses souvenirs d'enfance.



Une lecture d'André Loncin



Lieu : A la chapelle de Monty dite chapelle Al Mizwette
Fastré à 4654 Charneux.

Une activité ouverte à toutes et tous, membres Enéo
ou pas.

Prix : 8 € - Places : 80 personnes.

Pour les membres Enéo : réservation et paiement par
le site internet

Pour les non-membres : réservation par téléphone
Philippe Somja 0498/84 02 87

Une collaboration du Chac dans le cadre de la
semaine sans écran, du café littéraire et d'Enéo
Plateau.

JEUDI 15 OCTOBRE A 14 H

VISITE ENTREPRISE DELACRE A LAMBERMONT

Fondé en 1879, Delacre, fournisseur officiel de la Cour de Belgique, utilise du chocolat belge authentique. Réputés pour leur "goût de cacao fort et rond", les biscuits Delacre sont fabriqués dans deux usines, situées en France et en Belgique, qui respectent des normes élevées en matière d'authenticité et de tradition. En décembre 2016, Delacre a été acquis par CTH Invest, un holding belge lié à Ferrero.

Pourvu d'un savoir-faire et d'une qualité reconnus de tous, Delacre élabore depuis 1891 des recettes de biscuits originales, esthétiques, gourmandes, aux goûts inimitables... Les Cigarettes Russes, les Biarritz, les Marquissettes: De véritables icônes, des biscuits aussi beaux que bons, pour que tous les jours petits et grands gourmands se fassent plaisir.

La variété des saveurs, des textures et des formes des biscuits Delacre permet à chacun d'y trouver son bonheur !



Fiche technique :

Delacre [Rue de Wegnez 11, 4800 Verviers](https://www.delacre.com/int/en/)

<https://www.delacre.com/int/en/>

Au niveau du parking, vous pouvez rentrer sur le parking Delacre (bande de droite) car il n'y a que 3 places sur le parking visiteurs.

1. Delacre fournira les chaussures. Il faudra donc une semaine avant, les pointures et les noms pour créer les badges et préparer les chaussures de sécurité.
2. Delacre a une boutique avec des produits du groupe environ 30% moins cher. Vous aurez le droit ce jour-là d'en profiter. Paiement seulement en liquide.

Prix : **5 €** Nombre : 14 personnes.

Inscription : à partir du lundi 1^{er} septembre à 9 h via le site. Pour les personnes non-informatisées : inscription chez Mr Gérard Vanaubel 0477/39 93 51 à partir du 1^{er} septembre.

ET APRES ?

Il est prévu :

En novembre :

Un grand quiz sur la sécurité routière ayant pour but de nous rafraichir la mémoire de façon ludique. Cette soirée sera animée par un policier fédéral.

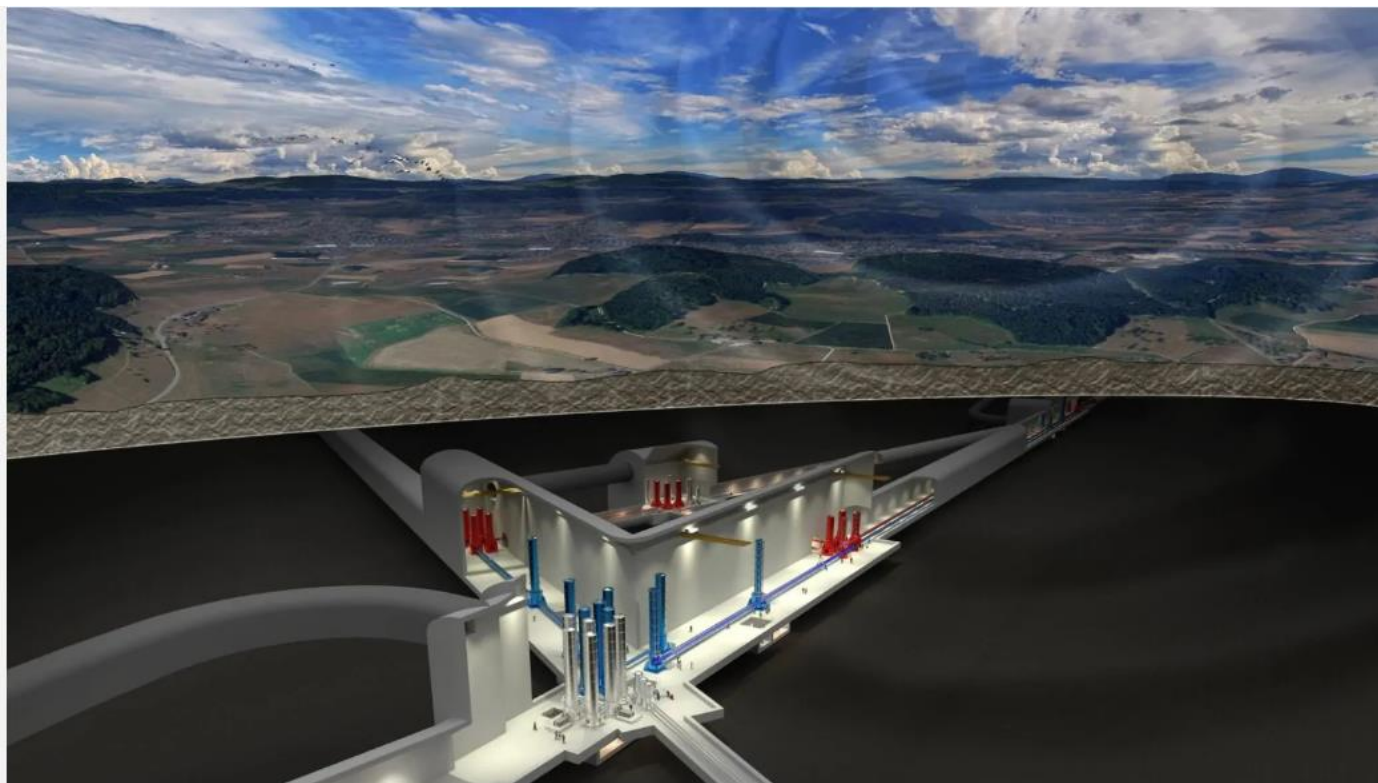
En décembre :

Conférence sur l'installation éventuelle du télescope Einstein dans la région des 3 frontières.
Dates possibles : 10 ou 17 décembre 2025. Activité ouverte à toutes et tous.

En projet 2026 : 50^{ème} anniversaire du Mémorial Van Damme à Bruxelles

Le Télescope Einstein en bref

Le Télescope Einstein sera un instrument de mesure de classe mondiale pour détecter les ondes gravitationnelles. En tant que bureau de projet, nous étudions les possibilités pour la région frontalière des Pays-Bas, de la Belgique et de l'Allemagne d'accueillir cet instrument de mesure révolutionnaire.



NOS CONDITIONS DE VENTE ET DE PARTICIPATION AUX ACTIVITES ET VOYAGES

« Pour les activités d'un jour

- L'assurance générale d'Enéo couvre les participants de ces activités.
- Un remboursement sera possible uniquement si la personne a été remplacée par une autre personne (en liste d'attente) et dans les mêmes conditions.
- Pour ce remplacement, un contact de personne à personne sera privilégié après contact avec le responsable de l'activité.

Pour les activités de plus d'un jour avec logement (voyage, minitrip)

- L'assurance générale d'Enéo ne couvre jamais les participants de ces activités.
- Une assurance annulation et rapatriement doit être souscrite OBLIGATOIREMENT PAR CHAQUE PARTICIPANT. Ces assurances ont pour but de couvrir tous les risques éventuels. Elles doivent être renseignées sur la fiche signalétique du site Internet.
- Normalement, l'assurance rapatriement est déjà comprise dans la complémentaire de votre mutuelle. A VERIFIER !
- L'assurance annulation peut être souscrite auprès d'un organisme assureur pour toute une année ou uniquement pour la durée du séjour.
- Il convient à ce sujet de bien vérifier les dates de validité des contrats d'assurance, de la carte d'identité et/ou du passeport.
- En cas de désistement préalable à un voyage :
- Il faut contacter impérativement et uniquement le responsable Enéo Plateau de l'activité ;
- Faire toujours fonctionner l'assurance annulation : l'ASBL fournira un justificatif des paiements déjà effectués.
- *Aucun remboursement ne sera effectué par l'ASBL. »*

Extraits rapports de l'organe d'administration de l'asbl Animation Plateau du 03.09.2023 et du 05.09.2024

NOS VOYAGES EN 2025

5 voyages dont les inscriptions sont clôturées :

Véritable joyau de la nature, la Norvège offre une extraordinaire variété de paysages uniques en Europe. Ce circuit de 10 jours vous permettra de découvrir les plus beaux sites du pays, notamment la région de Télémark, berceau du ski, et les fjords norvégiens avec les croisières sur le Lysefjord et le Geirangerfjord.

La Norvège



Les pieds dans l'Atlantique, aux portes de l'Espagne, avec les traditions et les coutumes du Pays Basque en rouge et blanc, pour des vacances sportives ou culturelles, détendues ou gourmandes. Plongez dans la tradition et la convivialité durant l'été. Séjour à Hendaye.

Le pays basque



Coincée entre l'Alsace et la Suisse, cette région injustement méconnue va vous dévoiler ses secrets. Attention, vous risquez d'y trouver le temps trop court...

Au-delà de la ligne bleue des Vosges s'étend la **Forêt Noire**... qui n'a vraiment de noire que le nom car ici c'est plutôt le vert qui donne le ton. Bref de quoi vous en faire voir de toutes les couleurs.

Jouxtant son célèbre voisin, cette région d'Allemagne a de quoi charmer le visiteur, tant y sont préservées les **traditions**, la **gastronomie**, l'**architecture**, l'**histoire**, etc.

La Forêt Noire



Au Rajasthan, la vie se décline comme sur la palette d'un peintre, dans une harmonie de violet, pourpre, magenta, jaune, orange, citron, vert ou encore bordeaux. Le paysage calme, sec et sévère affrontera des tourbillons de couleurs, vous rappelant que vous êtes au Pays des Rois ! Tout au long de ces circuits, vous serez régulièrement accueillis à l'étape par le seigneur local. L'occasion pour vous de confronter le Rajasthan des hauts lieux incontournables au Rajasthan bucolique, loin des sentiers battus. Ces circuits originaux vous conduiront des anciennes cités mogholes aux fières capitales rajpoutes qui rivalisent de charme et de prouesses architecturales, à la croisée de l'islam et l'hindouisme. De temples en forteresses et de forteresses en palais raffinés, le plaisir et l'émerveillement jamais ne vous abandonneront.

L'Inde



RECAPITULATIF DES VOYAGES 2025

LA NORVEGE

Voyage de 10 jours du 27 mai au 5 juin – 53 personnes.

HENDAYE LE PAYS BASQUE

Voyage de 10 jours du 21 juin au 30 juin – 73 personnes.

Païement du solde le jeudi 15 mai 2025.

Solde de 940 €.

LA FORÊT NOIRE

Voyage de 7 jours du 15 septembre au 21 septembre –
45 personnes.

Païement du solde le mardi 15 juillet 2025.

Solde de 895 €.

L'INDE – LE RAJASTHAN – 10 JOURS

Voyage de 10 jours du 8 novembre au 17 novembre –
28 personnes.

Païement du solde le mercredi 10 septembre 2025.

Solde de 1290 €.

L'INDE – LE RAJASTHAN – 15 JOURS

Voyage de 15 jours du 28 octobre au 11 novembre – 27 personnes.

Païement du solde le mercredi 10 septembre 2025.

Solde de 1760 €.

Pour 2025, tous les
voyages sont
clôturés.



DES PROJETS POUR 2026 ? 2027 ?

En 2026, nous projetons les séjours suivants :

Le Puy du Fou, un séjour d'été dans le Jura, une randonnée dans les Cinque Terre, une enquête sur la faisabilité d'un séjour raquettes-skis, la Toscane, le Beaujolais, le mini-trip Chartres-Le Mans, Evreux si possible....

En 2027, nous projetons les séjours suivants :

Une croisière sur le Danube, un séjour d'été en Vendée (les Jardins de l'Atlantique – Sables d'Olonne), l'Andalousie, un mi-trip à Paris (visite Notre-Dame)

Et bien d'autres choses encore....

JEUX DE TABLE avec Histoires 12

Le plaisir d'une après-midi conviviale autour de jeux de société!

Rencontrer du monde, discuter, tout en s'adonnant à un jeu de société... **Histoires 12 vous donne rendez-vous les 2ème et 4ème lundis du mois** dans sa salle accueillante au marché couvert de BATTICE.

Participez à ces après-midi amicales, prenez du plaisir en jouant... vous soutenez en même temps un projet solidaire d'aide à des associations caritatives locales !

Découvrez Histoires 12 et son projet via leur site internet : www.histoires12.be

Quand ? : Les 2ème et 4ème lundis du mois de 14 h à 16 h 30.

Où? : Locaux du marché couvert de Battice - rue Forges-les-Eaux 12 - 4651 BATTICE (dans le bas de la rue - grandes barrières blanches à droite - parking devant le bâtiment "cafétéria").

Participation : 2 €/séance comprenant boisson et collation.

Informations complémentaires auprès de Béatrice Liégeois : 0473/99 53 95.

Bienvenue à toutes et tous !

JEUX DE SOCIETE 3 x 20

Vous aimez les **JEUX DE SOCIETE** ? Alors cette après-midi est faite pour vous....

Elle est organisée par l'amicale des 3 x20 au café du cercle Saint-Vincent rue du Centre à Battice chaque 1^{er} jeudi du mois de 13 h 30 à 17 h.

Il n'est pas nécessaire de s'inscrire préalablement.
Accessible à toutes et tous !

Renseignements : M-M Lerho (087/678898)



Président : Philippe SOMJA



Secrétaire asbl : Luc Vertongen

Secrétaire : Anne-Marie Schyns

Trésorière asbl : Bernadette Wiliquet

Trésorier : Luc Vertongen

Organe d'administration de l'asbl Animation Plateau

SOMJA Philippe	Président	p.somja@gmail.com	0498/84 02 87 087/67 58 31
FAGARD Jean-Marie	Vice-Président	Cj.fagard@gmail.com	0477/23 03 03
LIEGEOIS Benoit	Vice-Président	benoit.liegeois@gmail.com	0495/53 67 42
WILQUET Bernadette	Trésorière	Bernadette.petitjean@gmail.com	087/22 32 59
DELHEZ Juliette	Trésorière adjointe	Juliette.baguette@yahoo.fr	087/26 87 44 0498/31 10 99
VERTONGEN Luc	Secrétaire	lucvertongen@hotmail.com	0477/62 02 34
LIEGEOIS Roger	Trésorier adjoint	rogerliegeois56@gmail.com	087/67 97 10

Membres de l'asbl Animation Plateau

BUSCH André	andre.busch@skynet.be	0476/34 03 94
CRAHAY Martine	martinecrahay61@gmail.com	0495/75 76 47
FONSNY Jean-François	Jean.francois.fonsny@skynet.be	0497/77 89 95
GILISSEN Julienne	jgilissen@gmail.com	087/68 77 59
GODEFROID Serge	sergio.godefroid@gmail.com	0475/95 23 58
HUPPERTS Elise	elisehupperts@hotmail.com	087/77 68 61 0476/59 25 02
MATTART Luc	lucmattart@hotmail.com	087/67 57 80
MONSEUR Jean-Marc	jm.monseur@soleilblanc.be	0477/24 17 73
SCHYNS Anne-Marie	anne.schyns7@gmail.com	087/44 68 87
STRAETMANS Henri	hs@stratic.be	0495/51 61 71
VANAUBEL Gérard	gerard.vanaubel@skynet.be	087/67 93 74

Trésorier Énéo Sports Séniors Plateau		
VERTONGEN Luc	lucvertongen@hotmail.com	0477/62 02 34

Coordination Énéo Plateau – Régionale Verviétoise Énéo		
FONSNY Jean-François	jean.francois.fonsny@skynet.be	0497/77 89 95

Responsable gestion des membres – encodage		
LEMPEREUR Romain	encodageeneoplateau@gmail.com	087/33 78 35

Responsable page Facebook		
SOMJA Philippe	p.somja@gmail.com	0498/84 02 87

Membres de la commission vélo-marche		
ROYEN Benoit	benoit.royen@skynet.be	0495/57 49 88
REMACLE Michel	remacle.michel@hotmail.be	0495/35 54 23
PICHOT Roger	pichot@belgacom.net	0497/71 78 94
DENIS Hubert	hub.denis@hotmail.com	0498/69 35 91
FONSNY Jean-François	jean.francois.fonsny@skynet.be	0497/77 89 95
GILISSEN Julienne	jgilissen@gmail.com	087/68 77 59

DETALLE Jean-Claude	Jean-claude.detalle@skynet.be	0477/28 22 00
LEMPEREUR Romain	encodageeneoplateau@gmail.com	087/33 78 35
ROBERT Nadine	nadinerobertnrj@gmail.com	0474/51 99 93
COOL Marie-Jeanne	mjatile@yahoo.fr	0479/81 25 91
FETTWEIS Christophe	fettweis@skynet.be	087/22 74 80
PIERRE Willy	wicopierre8@gmail.com	0480/64 23 18
FAGARD Jean-Marie	cj.fagard@gmail.com	0477/23 03 03
LIEGEOIS Benoit	benoit.liegeois@mail.com	0495/53 67 42
REMACLE Michel	remacle.michel@hotmail.be	0495/35 54 23
SOMJA Philippe	p.somja@gmail.com	0498/84 02 87

Membres de la commission culturelle

JOUSTEN Jacqueline	jjousten@gmail.com	0496/29 56 15
CRAHAY Martine	martinecrahay61@gmail.com	0495/75 76 47
LIEGEOIS Benoit	benoit.liegeois@gmail.com	0495/53 67 42
VERTONGEN Luc	lucvertongen@hotmail.com	0477/62 02 34
HOFMAN Henri	henri.hofman@proximus.be	0472/95 61 96
MATTART Luc	lucmattart@hotmail.com	087/67 57 80
VONCKEN Jacques	jacques.voncken@yahoo.fr	087/88 24 76
FONSNY Jean-François	jean.francois.fonsny@skynet.be	0497/77 89 95
PETITJEAN Dominique	dominique.petitjean@hotmail.com	0495/58 45 72
SOMJA Philippe	p.somja@gmail.com	0498/84 02 87
STRAETMANS Henri	hs@stratic.be	0495/51 61 71

Membres de la commission site internet

BUSCH André	andre.busch@skynet.be	087/22 62 85
GREFFE Alain	alain.grefe@hotmail.com	087/67 82 31
LEMPEREUR Romain	encodageeneoplateau@gmail.com	087/ 33 78 35
VERTONGEN Luc	lucvertongen@hotmail.com	0477/62 02 34
SOMJA Philippe	p.somja@gmail.com	0498/84 02 87

Membres de la commission voyages

DELHEZ Juliette	juliette.baguette@yahoo.fr	087/26 87 44
LIEGEOIS Benoit	benoit.liegeois@gmail.com	0495/53 67 42
VONCKEN Jacques	jacques.voncken@yahoo.fr	087/88 24 76
GILISSEN Julienne	jgilissen@gmail.com	087/68 77 59
LIEGEOIS Roger	rogerliegeois56@gmail.com	087/67 97 10
LORQUET Jacqueline	jacqueline.lorquet@skynet.be	0498/13 50 44
SOMJA Philippe	p.somja@gmail.com	0498/84 02 87
FAGARD Jean-Marie	cj.fagard@gmail.com	0477/23 03 03
SERVAIS Christian	servais.christ@gmail.com	0496/23 44 93

Coordination repas		
LONNEUX Gilberte	gigi.lonneux@gmail.com	087/67 91 21 0494/68 06 44
DENOEL Myriam	denoelmyriam@gmail.com	0497/79 05 79
MICHIELS Anne-Marie	annemariemichiels@hotmail.com	0495/92 61 73

Pour plus de renseignements, pour les inscriptions à Enéo Plateau, aux activités sportives, excursions et voyages, une seule adresse :

www.eneoplateau.be

Visiter régulièrement le site internet, c'est la garantie d'être informé directement des modifications éventuelles et des nouveautés. De même, inscrivez-vous sur notre page Facebook (reportages photos et commentaires de nos activités).

Plus de 1000 personnes nous suivent régulièrement. Pourquoi pas vous ?



Rédaction : les différentes commissions d'Enéo Plateau

Editeur responsable et mise en page : asbl Animation Plateau

Philippe Somja rue de Verviers 44 b à 4651 Battice

N° d'entreprise : 473.272.304



La section locale d'Enéo Plateau fin mars 2025, c'est 1235 membres en ordre de cotisation.
Un travail quotidien pour toute une équipe de bénévoles. Merci à eux !

Découvrez et suivez régulièrement nos activités sur le site internet et sur la page Facebook « Eneosports Plateau »

AU FIL DES MOIS, NOS ACTIVITES

		Pages
AVRIL 2025		
10	Visite entreprise Sprimoglass	38
10	OEnologie	13
12	Marche d'une journée : la remontée de la Statte	27
15	Café littéraire	14
17	Visite entreprise Sprimoglass	38
17	Visite guidée du château de Hoensbruck	39
24	Goûter chantant de Bruyères-Manaihan	11
24	Macroéconomie	12
25	Balade botanique et ornithologique à Walhorn	30
26	Balade vélo à Aubel	31
MAI 2025		
1	Balade vélo d'une journée à Malmedy	33
3	Marche à Baelen	25
8	OEnologie	13
16	Balade botanique et ornithologique à Julémont	30
16	Ouverture 2 ^{ème} cours de pickleball à Olne	22
17	Balade vélo à Welkenraedt	31
19	Semaine de marche de la régionale de Verviers	23-24
20	Café littéraire	14
20	Maestricht : projets contemporains	40
21	Présentation du carnet de vie d'Enéo à Herve	42-43
22	Marche à Herve	25
22	Macroéconomie	12
23	Visite privée du Grand Théâtre de Verviers	44
27	Départ séjour en Norvège	59
31	Balade vélo à Spa-La Sauvenière	31
JUIN 2025		
7	Visite guidée du village de Clermont	45
12	OEnologie	13
14	Duathlon vélo + marche à Blegny-Mine	29
17	Café littéraire	14
19	Excursion et visite de la ville de Thuin	46-47
21	Départ séjour au Pays Basque	59
25	Conférence à Herve avec Arnaud Ruysen	48
26	Goûter chantant de Bruyères-Manaihan	11
26	Macroéconomie	12
27	Balade botanique et ornithologique à Fourons	30

JUILLET 2025		
3	Marche à Charneux (Herve)	25
8	Vélo tour à Liège : le patrimoine industriel	49
10	Marche à l'aérodrome de Spa – La Sauvenière	25
12	Balade vélo d'une journée à Aywaille	33
17	Marche au Fort d'Eben-Emael	25
24	Marche à Dolhain	25
26	Balade vélo à La Gileppe	31
31	Marche à Elsaute	25
AOÛT 2025		
5	Journée sports d'extérieur à Nivezé	30
7	Marche à Heusy	25
8	Visite guidée entreprise Café Charles Liégeois à Chainoux	50
9	Balade vélo à Roetgen	32
14	Marche à Moresnet-Chapelle	25
21	Marche à Sart-lez-Spa	25
24	Départ du séjour vélo à Goch (All)	35
30	Excursion et visite de Turnhout et Wortel	52-53
SEPTEMBRE 2025		
6	Marche à Aubel	26
13	Balade vélo d'une journée à As	34
15	Départ séjour en Forêt Noire	60
27	Marche d'une journée à Echternach (Gd.Lux.)	28
28	Spectacle le cirque du Soleil à Bruxelles	54
OCTOBRE 2025		
1	Lecture par A. Loncin du livre « Ceux de chez nous »	55
4	Marche à Aachen	26
7	Journée sports d'intérieur à Spa	30
11	Balade vélo à Grand-Rechain	32
16	Visite de l'entreprise Delacre à Lambermont	56
25	Balade vélo aux 3 Bornes	32
28	Départ du séjour 15 jours en Inde	60
30	Goûter chantant de Bruyères-Manaihan	11
NOVEMBRE 2024		
8	Marche à Franchimont-Theux	26
8	Départ du séjour 10 jours en Inde	60
27	Goûter chantant de Bruyères-Manaihan	11
À définir	Quizz sur le thème de la sécurité routière	57
DECEMBRE 2025		
10 ou 17	Conférence sur le télescope Einstein	57

énéo plateau

Enéo, c'est un mouvement social pluraliste pour et par les aînés (plus de 50 ans) qui rassemble et qui (re)crée du lien par la convivialité, l'empathie, la gentillesse et la bonne humeur. Enéo met en projet des activités sportives et culturelles en offrant à ses membres la possibilité de rester des citoyens actifs, participatifs, critiques, attentifs aux grands débats de notre société et par là, souvent prêts à s'engager pour une société plus juste.

Rejoignez-nous en découvrant notre site internet.

Découvrez et suivez nos activités sur le site internet

www.eneoplateau.be



Notre souper du 22 mars 2025 : un grand succès !