

énéo plateau

Printemps - Eté 2024



www.eneoplateau.be

EDITORIAL

Le printemps est arrivé et avec lui, le nouveau folder « Printemps – Été 2024, ce petit livret tant attendu, indispensable pour ceux qui ne sont pas connectés et très utile pour tous.

Bien rangé ou trainant dans le living, il peut être consulté à tout moment pour vérifier une date d'activité, rechercher le numéro de téléphone d'un responsable ou relire la description d'un voyage, ...

D'ailleurs, n'hésitez pas à le laisser en évidence quand vous recevez des amis, il peut éveiller leur curiosité et permettre à de nouvelles personnes d'adhérer à notre mouvement et ainsi, de profiter de toutes les opportunités offertes.

N'oublions pas que si ce folder est aussi fourni, c'est parce que des membres ont accepté de faire partie des commissions et, tout au long de l'année, sont à l'affût de nouvelles activités sportives, de nouveaux tracés VTT, de nouveaux parcours pédestres ou adaptés au vélo, d'une expo intéressante, de villes non encore visitées, de visites d'entreprises, de destinations-voyages réalisables, ...

Une fois encore, nous avons voulu que ce programme rencontre vos attentes.

A l'automne dernier, Dominique Petitjean proposait une nouvelle activité sportive :

« Le pickleball » activité qui a rencontré un franc succès sans faire de l'ombre pour autant aux autres activités sportives récurrentes toujours très prisées.

En ce qui concerne les voyages, le carnet est rempli jusque fin 2024 et un doodle vous sera proposé avec une série de destinations.

Pour les activités culturelles et de loisirs, nous les avons voulues les plus variées possibles avec des déplacements raisonnables : des balades à la découverte de notre patrimoine et de nos paysages (Olne et Chaineux, les coteaux de la citadelle mais aussi Eijsden aux Pays-Bas,), des visites d'entreprises, agricole et aménagement urbain (le tram liégeois), une mini-croisière sur la Meuse, une conférence, un spectacle en plein air, et tout de même deux journées (déplacement en car) avec visites guidées (Lessines, Enghien et Mons), journées qui valent vraiment la peine.

En espérant donc vous rencontrer nombreux au cours de ces prochains mois, nous vous remercions pour votre confiance sans cesse renouvelée.

A bientôt,

L'équipe de rédaction

Avril 2024 : où en sommes-nous chez Enéo Plateau ?

Qu'est-ce que le mouvement Enéo ?

Enéo, c'est un mouvement social pour et par les aînés (plus de 50 ans) qui rassemble et qui (re)crée du lien par la convivialité, l'empathie, la gentillesse et la bonne humeur. Enéo met en projet des activités et offre à ses membres la possibilité de rester des citoyens actifs, participatifs, critiques, attentifs aux grands débats de notre société et par là, souvent prêts à s'engager pour une société plus juste.

L'année 2023 s'est terminée avec un record sans précédent pour Enéo Plateau : 1344 personnes se sont inscrites directement à notre section locale. Actuellement, 1234 personnes ont pris ou repris leur cotisation 2024 et 913 ont rempli un certificat médical pour les activités sportives. C'est pas mal parti ! Chaque année, plusieurs dizaines de personnes ne renouvellent pas leur cotisation : par choix, par oubli ou parce que leur santé ne leur permet plus de participer à nos activités.

Dans tout cela, retenons simplement que nous avons réussi depuis plusieurs années à obtenir l'adhésion de plusieurs dizaines de nouveaux membres, voyez plutôt : depuis le 1^{er} décembre 2023, date de renouvellement de la cotisation, 104 personnes nous ont rejoints dont 10 personnes d'une autre section locale. Sans publicité, du bouche à oreille uniquement. Qu'elles soient les bienvenues !

Répétons-le, nous accueillons également bien volontiers toutes les personnes des autres locales et membres Enéo. Elles peuvent s'inscrire gratuitement sur notre site internet et ainsi participer à toutes nos activités.

Rappel : toutes les personnes en ordre de cotisation à Enéo Plateau reçoivent **gratuitement les 2 folders d'activités**. Les personnes membres d'une autre section locale Enéo, inscrites dans notre base de données **et qui en ont fait la demande**, recevront également la brochure pour la modique somme de 6 euros (frais d'impression et d'envoi postal).

Parmi tous nos membres, il y a 94 personnes non-informatisées ou en grande difficulté avec l'informatique. Nous ne les oublions pas. Elles reçoivent les documents par la poste ainsi que leur carte de membre avec le folder du mois d'avril.

Merci aux différents responsables et membres des commissions : marche-vélo, culture et loisirs, voyages, informatique, repas, les guides et accompagnants des balades pédestres, celles et ceux des balades vélos. Sans eux, impossible serait français ! Eux aussi, sont formidables et incroyables !

À lire attentivement !

COTISATION 2024

La cotisation annuelle se paie par année civile. Vous recevrez un avis et le paiement de celle-ci commencera au 1^{er} décembre de chaque année. Cela se fait uniquement au moyen du site internet www.eneoplateau.be et de votre compte. **Le montant sera de 17 €**, assurance comprise ainsi que les 2 folders d'activités. Beaucoup de nouveaux membres arrivent au mois de septembre car c'est souvent le mois de la reprise pour certaines activités sportives. Pour ces nouvelles personnes, la cotisation de septembre 2024 à décembre 2024 sera de 9 €.

Rappelons que le paiement par le site internet fait en sorte que le montant est transféré automatiquement sur le bon numéro de compte. Vous ne voyez pas l'opération, ni le numéro de compte, ni le montant.

Les personnes n'ayant pas de connexion internet recevront un courrier par la poste. La carte de membre leur est envoyée chaque année avec le folder du mois d'avril.

Les personnes affiliées à une autre section locale peuvent recevoir les folders d'activités à leur domicile en renouvelant également chaque année le paiement de 6 € sur leur compte du site internet.

Attention, ne plus utiliser d'anciens numéros comme UCP/BE42 06.....

Le folder d'activités... Vous ne le recevez pas ? Vous souhaitez l'obtenir ? Comment faire ? Lisez attentivement ce qui suit :

"Nous avons, ces derniers mois, accueilli un grand nombre de nouveaux membres dans notre mouvement, nous nous en réjouissons et leur souhaitons la bienvenue.

Nous constatons que beaucoup de ces membres ont mis « non » à « envoi folder papier ». Celui-ci reprend toutes nos activités avec les renseignements pratiques.

Pour certains, il s'agit d'un choix écologique, d'autres pensent peut-être que ce choix implique un supplément à payer.

Rappelons que nos « folders papier » sont inclus dans la cotisation (un par ménage) et paraissent deux fois l'année ; ils sont également consultables en ligne.

Nous invitons ces nouveaux membres à vérifier leur profil et s'ils souhaitent recevoir le « folder papier », à remplacer le « non » par « oui » et ne pas oublier de sauvegarder la modification en bas de la page.

Les membres d'autres locales inscrits sur notre site et qui souhaitent recevoir le « folder papier » sont également invités à vérifier leur profil ; une participation de 6 € aux frais d'impression et d'envoi leur est demandée (payable directement via le site internet www.eneoplateau.be)"

Romain – responsable encodage Enéo Plateau

LE CERTIFICAT MEDICAL

Il est obligatoire pour toute personne qui pratique une activité sportive. **Il doit être renouvelé chaque année.** Vous recevez un rappel automatique dans votre boîte mail après 11 mois ainsi qu'à la date d'échéance si cela n'a pas été fait.

Notez que le modèle change chaque année. Vous pouvez le télécharger sur votre compte : ma fiche médicale.

Vous le prenez en photo, vous allez sur votre compte, mon certificat médical, téléchargez ! Hop, c'est fait !

LA CARTE DE MEMBRE

La carte de membre n'est pas envoyée. Vous pouvez l'imprimer à partir de votre compte du site internet www.eneoplateau.be (télécharger ma carte de membre).

Si vous n'avez pas d'imprimante, vous pouvez afficher votre carte de membre sur l'écran de votre smartphone lorsqu'on vous la demande et toujours à partir de votre compte du site internet www.eneoplateau.be (afficher ma carte de membre).

Les personnes n'ayant pas de connexion internet reçoivent la carte de membre avec le folder du mois d'avril de chaque année.

VERIFICATION DES DONNEES

Nous avons parfois des erreurs dans les noms et prénoms lorsque nous devons transmettre des listes de personnes.

Nous rappelons que ceux-ci doivent être bien conformes à votre carte d'identité. Ne mettez pas votre diminutif ou votre surnom. Par exemple : Fifine pour Joséphine. Cela joue des tours pour l'établissement du passeport, une liste d'hôtel, une liste d'entrée à une activité. Veillez à bien vérifier votre nom et prénom, le numéro de votre carte d'identité sur votre fiche de renseignements du site internet. De même, vérifiez également la date de validité de votre carte d'identité, de votre passeport.

Lorsqu'on part en voyage ou en séjour, il est obligatoire d'avoir une assurance annulation et rapatriement. Veillez bien noter les numéros de contrats sur votre compte du site internet. Nous avons ainsi directement les références en cas de problème.

Merci de votre collaboration et merci de corriger... si nécessaire.

ATTESTATION DE MUTUELLE

Les diverses attestations de mutuelle permettant un remboursement partiel des frais de cotisation et de participation aux activités sportives sont à rentrer comme d'habitude chez la secrétaire d'Enéo Sports, Mme Anne-Marie Schyns rue Margensault, 43 à 4890 Thimister.

Notons cette année, que la mutualité Solidaris autorise également un remboursement de 40 € pour la participation aux activités sportives. Le document est sur le site internet.

Les différents formulaires se trouvent sur le site internet www.eneoplateau.be. Suivre Aide – Foire aux questions – Intervention des mutuelles.

EMPECHEMENT A UNE ACTIVITE

En cas d'empêchement à une activité autre que sportive, une excursion, une visite, merci de prévenir uniquement la personne responsable de l'activité dont vous pouvez obtenir les coordonnées sur le site internet ou dans les dernières pages du folder « adresses utiles ». Merci.

En cas d'empêchement à un séjour, merci de contacter uniquement l'accompagnant du voyage ou la responsable Mme Juliette Baguette et pas le transporteur ou l'agence de voyages. Merci.

NOS PARTENAIRES COMMERCIAUX

Nous avons divers partenaires commerciaux qui nous aident et nous soutiennent chaque année. Leurs logos se trouvent au bas de la page d'accueil de notre site internet. Vous pouvez directement accéder à leur site internet en cliquant sur le logo choisi.

N'hésitez pas à leur rendre une petite visite ! Nous vous les recommandons.

NOTRE SOUPER DU 23 MARS 2024

Magnifique succès à notre souper annuel des retrouvailles d'Enéo Plateau en cette fin du mois de mars. Que ce soit au niveau de la salle, du repas, de l'orchestre, de l'ambiance, de la danse, de la qualité des vins : tout était au rendez-vous ! Merci à tous les participants.



ACTIVITE RECREATIVE

LE GOÛTER CHANTANT DE BRUYERES-MANAIHANT

Vivez un magnifique moment de rencontres, de convivialité, de bonne humeur et de chansons.... en participant **chaque dernier jeudi du mois** au goûter chantant à la salle Pierre Maquinay (en face de l'église de Manaihant) de 14 h à 17 h 30.

Les participants qui désirent chanter amènent leurs partitions et sont accompagnés par Jean-Louis Sauvage au synthétiseur. Il n'est pas interdit de danser.... Pourquoi pas ?

Le goûter est servi vers 15 h 30 - 16 h (un morceau de tarte + un café). Pendant le goûter, une tombola est proposée dont le tirage se fait avant de reprendre "le tour de chant". De l'eau et des softs sont disponibles sur les tables tout au long de l'après-midi.

Les réservations sont obligatoires auprès de :

- **Maggy Corman 0496/62 34 50**
- **Françoise Simar 0483/07 25 55**

Les prochaines dates : 25 avril, 30 mai, 27 juin, 26 septembre, 31 octobre, 28 novembre.

Nous espérons vous voir nombreux à cette nouvelle activité organisée par la section locale de Manaihant avec le soutien d'Enéo Plateau.

De belles après-midis vous attendent et nous vous les recommandons chaleureusement.



NOS DERNIERES VISITES...

Nos visites d'entreprises.... Depairon à Verviers et Ségal à Ivroz-Ramet



Visite guidée de la ville d'Eijsden

Visite guidée des villages d'Olne et
St Hadelin



FORMATIONS

FORMATIONS INFORMATIQUES avec l'ASBL ANIMATION PLATEAU



Pour les personnes intéressées et pour connaître les disponibilités, rendez-vous sur le site internet : suivre les Activités – Formations

TABLEAU DES FORMATIONS INFORMATIQUES de 17 h à 19 h

Comme chaque année, une soirée d'information et de présentation des modules sera organisée à l'IPH, avenue Reine Astrid, 2 – 4650 Herve.

Celle-ci aura lieu le mardi 24 septembre 2024 à 17 h

Module 4C : **Tablette et Smartphone Android**

Les jeudis du 18-04-24 au 06-06-24
(sauf pendant les vacances de Printemps)

Module 10B : **GPS**

Les mardis du 14-05-24 au 11-06-24

**Les inscriptions s'effectueront PRIORITAIREMENT via le site eneoplateau.be.
Si vous n'êtes pas encore informatisé, vous pouvez contacter Alain GREFFE.**

Renseignements :

Alain Greffe Tél : 087/67 82 31 ou alain.grefe@hotmail.com

Le planning des nouvelles sessions de formation paraîtra dans le folder du mois d'octobre 2024.

OENOLOGIE

Depuis quelques années, des soirées d'initiation à l'œnologie et à la découverte des vins avec dégustation (6/7 vins) sont animées par M. Gérard Leclerc.

Elles sont organisées le 2^{ème} jeudi du mois (19h 30 – 22h), d'octobre à juin, salle de Manaihant

Prix pour l'année : 120 €

Maximum : 22 personnes

Nouvelle session à partir du jeudi 10 octobre 2024.

Inscription sur le site internet : suivre Les activités - Formations

Toutefois, si vous voulez des renseignements complémentaires et pour les membres non-informatisés, vous pouvez vous adresser à Gérard Leclerc par téléphone au 087/44 68 03 ou par mail : gerard.leclerc@skynet.be



CAFE LITTERAIRE

Pour tous les amoureux des livres !

Café littéraire

Le café littéraire « *Vincent Engel* », c'est un cocon où prendre une bonne respiration autour de la littérature, la « Grande », la moins grande, en tout cas celle qui fait rêver, réfléchir, comprendre, s'émouvoir, vibrer, s'enthousiasmer.

Un thème, un auteur, un type de littérature ou un échange de coups de cœur constitue le point de départ de l'échange et c'est parti pour une discussion enflammée !

Une tasse de café et une douceur clôturent ce bon moment, le tout sans prise de tête !

Les rencontres se déroulent **tous les 3^{èmes} mardis du mois de 14 h à 16 h 30** à la bibliothèque communale Place Albert à Herve (à moins que le temps permette de se retrouver au jardin ...).

Les inscriptions sont ouvertes.

Renseignements et inscriptions : Danielle Simon par courriel : daniellesimon109@gmail.com ou à la bibliothèque de Herve au 087/66 09 93.

Une collaboration Enéo plateau / bibliothèque communale de Herve

ACTIVITES SPORTIVES 2024 SPORTS RECURRENENTS

Nous reprenons les différentes activités sportives dites récurrentes qui se déroulent chaque semaine ou chaque mois. Celles-ci permettent de vous tenir en forme physiquement et moralement. L'idéal pour la santé est vraiment une pratique régulière. Il est évidemment obligatoire d'être en ordre de cotisation et de certificat médical pour y participer.

Nous vous demandons également de vous inscrire pour chaque activité. Cela nous permettra de vous contacter rapidement en cas de difficulté, de changement, d'absence.... Cela n'oblige nullement les participants à être présents chaque semaine. Cette liste est strictement confidentielle et réservée à l'organisateur et à l'animateur afin de vous prévenir de tout changement.

YOGA

Animatrice : Carine Habay carine.yogattitude@netcourrier.com
0476/ 30 97 79

Contact : Mireille Julémont julemontmireille@gmail.com
0485/54 21 18

Hall de sports de Charneux La Haisse, 3 4654 Charneux	Le mardi : de 15h45 à 16h45 Pour les débutants et confirmés
3 €/séance à payer sur place 4 € à partir du 1 ^{er} juillet 2024	Parking de l'école. L'activité peut être interrompue durant les congés scolaires par des stages de jeunes

NETVOLLEY

Animateur : Pierre Quiriny pierrequiriny@outlook.fr
04/ 358 50 99

Hall G.Gramme à Battice	Lundi : de 13h30 à 15h30 Jeudi : de 9h45 à 11h45
2 €/séance à payer sur place 3 € à partir du 1 ^{er} juillet 2024	L'activité peut être interrompue durant les congés scolaires par des stages de jeunes



Net volley
Lundi : de
13h30 à
15h30
Jeudi : de
9h45 à
11h45



LINE-DANCE COUNTRY

Animatrices : Danielle Colinet danielle.colinet@skynet.be
0485/46 74 83

CPH Herve : salle de gym G4 Avenue Reine Astrid Herve	Line-dance country le mercredi : de 12h40 à 13h40 : novices de 13h50 à 14h50 : débutant.es
Novices : 3 €/séance Débutant.es : 3 €/séance	Pas pendant les congés scolaires

Line-dance country le mercredi :



TENNIS DE TABLE

Animateur : Thierry Lecocq thierry0957@gmail.com
0499/84 20 84

Hall G. Gramme à Battice	Lundi de 13h30 à 15h30 Jeudi de 14h30 à 16h30
2 €/séance à payer sur place 3 € à partir du 1 ^{er} juillet 2024	L'activité peut être interrompue durant les congés scolaires par des stages de jeunes



Tennis de table le lundi et le jeudi !
Un succès qui ne faiblit pas.

GYM

Animateur : Jérôme Eggen

Hall des sports G. Gramme à Battice	Lundi de 15h30 à 16h30
2 €/séance à payer sur place 3 € à partir du 1 ^{er} juillet 2024	L'activité peut être interrompue durant les congés scolaires par des stages de jeunes

Gym avec Jérôme !

Le lundi 15 h 30



AQUAGYM

Animateurs : Laurent Charneux laurentcharneux@gmail.com
0492/04 24 51

Jérôme Eggen

<p>Piscine de Herve Entrée pensionnés 3 € pour les habitants de Herve – 10 bains pour 27 € 4 € pour les habitants hors Herve – 10 bains pour 36 €</p>	<p>Mercredi de 11h30 à 12h10 avec Jérôme Eggen Jeudi de 11h30 à 12h10 avec Laurent Charneux Jeudi de 15h à 15h40 avec Laurent Charneux Vendredi de 15h30 à 16h10 avec Laurent Charneux</p>
<p>+ 2 €/ séance à payer sur place</p>	<p>Durant les diverses vacances scolaires, une seule séance : le jeudi à 9 h 45</p>



Aquagym les mercredis, jeudis et vendredis

GYM DOUCE/ VIE ACTIVE

Animatrice : Marie-José Didden mjdidderen0@gmail.com
0471/85 11 23

<p>Salle de gym au Centre Administratif de Herve</p>	<p>Mercredi de 14h30 à 15h30</p>
<p>2 €/séance à payer sur place</p>	<p>L'activité peut être interrompue durant les congés scolaires par des stages de jeunes</p>

Gym douce – Vie active
C'est le mercredi !





Le mardi, c'est zumba avec Eric et Feel Good avec Marie-Pierre !

ZUMBA

Animateur et contact : Simone Somja simsom3105@gmail.com
0494/46 92 76

Hall de sports Georges Gramme à Battice	Mardi de 11h à 12h
Animatrice : Marie-Pierre Simonet	L'activité peut être interrompue durant les congés scolaires par des stages de jeunes

FEEL GOOD

Animateur : Marie-Pierre Simonet mp.simonet@gmail.com

Hall de sports Georges Gramme à Battice	Le mardi de 10 h à 11 h
	L'activité est interrompue durant les congés scolaires par des stages de jeunes

Le prix des cours de zumba et feel good est déterminé par l'animatrice.

PILATES

Animatrice : Béatrice Palau Béatrice_Palau@yahoo.co.uk
0477/55 86 41

Hall de Grand Rechain	Jeudi de 17h à 18h
3 €/séance à payer sur place	Pas pendant les congés scolaires

Pilates avec Béatrice
Jeudi 17 h



TENNIS

Responsable : Philippe Van Der Wielen phvdwielen@hotmail.com
0472/41 70 34

Terrains couverts de Herve	Mardi de 10h30 à 11h30 (limité à 15 personnes)
2 €/séance +0,5 € si éclairage nécessaire À payer sur place 4 € à partir du 1 ^{er} juillet 2024	A partir du mois d'octobre

PETANQUE

Responsables : Léon Renard – lrenard@gmail.com 0478/77 78 77
Léon Denoël – 0496/34 14 54

En été et hiver au tennis de Herve	Lundi et jeudi de 14h à 17h
2 €/séance à payer sur place	L'activité peut être interrompue durant les congés scolaires par des stages de jeunes



Pétanque
Lundi et jeudi de 14h à 17h

BOWLING

Responsable : Marie Rose Beckers beckers.mr@gmail.com
0471/41 13 86

Bowling 67, rue Mitoyenne 612C à Lontzen	1 ^{er} mardi du mois de 14h à 16h30 3 ^{ème} jeudi du mois de 14h à 16h30 En avril : mardi 2 et jeudi 18 En mai : mardi 7 et jeudi 16 Inscription préalable obligatoire chez M. R. Beckers (attention les dates des congés scolaires étant différentes entre la communauté française et la région germanophone, cela peut entraîner des modifications de date)
23 €/heure pour la piste à partager entre les participants À payer sur place	Une activité d'Enéo Welkenraedt avec le soutien d'Enéo Plateau

BALADE-DECOUVERTE BOTANIQUE

Responsable : Francis Mauhin francis.mauhin@gmail.com 0498/15 26 10

Le départ change à chaque balade	Un vendredi ou un samedi par mois à 10 h – pause hivernale
1,5 € à payer sur place 14 personnes maximum	Inscription obligatoire par le site internet

MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

Responsable : Patrick Laurent act.liege@gmail.com 0496/52 06 78

Cafétéria hall de sports de Charneux	Le mardi de 9 h à 10 h
2 €/séance à payer sur place	20 personnes maximum

DANSE ROCK'ROLL

Responsable : Vincent Vitrier vincent.vitrier@gmail.com 0495 / 40 27 87
Renseignements : lucvertongen@hotmail.com 0477/ 62 02 34

Cafétéria du hall de sports de Charneux	Le vendredi soir – de 18 h à 19 h
Contacteur Luc Vertongen	Une nouvelle session de 15 cours a repris Coût pour 15 séances – 60 € - Session en cours

On
continue!

BADMINTON

Animateur : Jean-François Brixhe jfbrixhe@yahoo.fr
0496/94 54 30

Hall de sports Georges Gramme à Battice	Le mercredi de 9 h 15 à 10 h 45
4 € la séance 5 € à partir du 1 ^{er} juillet 2024 Paiement sur place	L'activité peut être interrompue durant les congés scolaires par des stages de jeunes



Badminton le mercredi à 9 h 15 avec
Jean-François

VTT ELECTRIQUE

Animateur : Joseph Detiffe jdetiffe@gmail.com
0495 / 30 64 42

Lieu variable à déterminer	Le jeudi à 13 h 30
1,5 € la séance Paiement sur place	Calendrier à déterminer en fonction de la météo Les amateurs sont prévenus par mail.
	Les balades VTT ont repris fin mars 2024



Le grand tour des Fagnes

PICKLEBALL

Beau succès !

Animateur : Dominique Petitjean dominique.petitjean@hotmail.com
0495/58 45 72

Centre sportif Georges Gramme Rue Forges-les-Eaux à Battice	Le mercredi de 11 h à 13 h
4 € la séance Païement sur place	L'activité peut être interrompue durant les congés scolaires par des stages de jeunes

QI-GONG

Responsable : Jeanne-Marie Melchior 0476 / 21 88 02 melchior.jm@skynet.be
Animateur : Sophie Bonhôte 0496 / 42 42 46

Centre sportif de Theux Rue du Stade, 19 1 ^{er} étage Theux	Le lundi de 9 h 30 à 10 h 45
Abonnement annuel : 270 € Abonnement semestriel : 160 € Prix 2023-2024	Une activité du club EnéoSport de Spa avec le soutien d'Enéo Plateau

BALADES PEDESTRES le samedi

Départ 13 h 30 – Prix 1,5 € - Pas d'inscription préalable

3 distances proposées : petite marche 5-6 km – marche normale 8 à 10 km – grande marche 12 km

1. Samedi 6 avril à La Calamine à 13 h 30

RDV parking du casino Lutlicher Strasse (en face de l'Aldi) à 4720 La Calamine

2. Samedi 20 avril - balade à la journée : la remontée de la Gueule

De Epen à La Calamine – sur inscription uniquement (complet)

RDV à 9 h parking du casino Lutlicher Strasse (en face de l'Aldi) à 4720 La Calamine

3. Samedi 4 mai à Fouron-le-Comte à 13 h 30

RDV Parking public du Kursall rue de l'Arbre, 29 à 3798 Fouron-le-Comte

4. Vendredi 31 mai à Olne à 14 h dans le cadre de la semaine de marche

RDV parking de l'école communale Centre sportif chemin des Montagnards 5 à 4877 Olne

5. Samedi 8 juin au barrage d'Eupen dès 9 h – LE DUATHLON

RDV parking du barrage d'Eupen, Langesthal 164 à 4700 Eupen

6. Jeudi 11 juillet à Hombourg à 18 h 30 – balade de l'été

RDV parking devant l'église de et à 4852 Hombourg

7. Jeudi 18 juillet à Solwaster (Jalhay) à 18 h 30

RDV parking de la salle chemin de la Frise, 9 à 4845 Solwaster-Jalhay

8. Jeudi 25 juillet à Bilstain (domaine de l'Enduro) à 18 h 30

RDV domaine de l'Enduro de Bilstain Au Pairon 67 à 4831 Limbourg

9. Jeudi 1^{er} août à Jalhay centre à 18 h 30

RDV parking autour de l'église de et à 4845 Jalhay

10. Jeudi 8 août à Membach à 18 h 30

RDV Drink Peiffer rue Boveroth 74 à 4837 Baelen (parking possible rue du Moulin)



11. Jeudi 15 août à Welkenraedt à 18 h 30

RDV au parking du centre culturel (Forum des Pyramides) rue Grétry, 10 à 4840 Welkenraedt

12. Jeudi 22 août à Val Dieu – Aubel à 18 h 30

RDV au parking au-dessus de l'abbaye du Val Dieu à 4880 Aubel

13. Samedi 7 septembre à Wégimont domaine provincial à 13 h 30

RDV au parking du domaine provincial de Wégimont, chaussée de Wégimont 76 à 4630 Soumagne

14. Samedi 28 septembre de Florenville à Orval balade pour la journée à 8 h 15

RDV au parking C du rond-point des vaches à Battice. Inscription à partir du 8 juillet.

15. Samedi 5 octobre à La Gileppe à 13 h 30

RDV au grand parking du barrage de la Gileppe à 4845 Jalhay

16. Samedi 2 novembre à Melen à 13 h 30

RDV Ecole communale de Melen rue de l'Enseignement 2 à 4633 Soumagne



**BALADE PEDESTRE POUR LA JOURNEE
LE SAMEDI 20 AVRIL 2024**

La remontée de la rivière « La Gueule »

Si vous avez aimé la descente de la Helle, alors cette balade est pour vous. Nous vous proposons au départ d'Epen, la remontée de la Gueule en passant par le moulin de Terbruggen, le site calaminaire de Plombières et en terminant par le site minier de la Calamine. La Gueule (en néerlandais : Geul) prend sa source à Eynatten près de la frontière allemande, dans le domaine des pierres du Cyclope. Elle a son confluent avec la Meuse dans la commune néerlandaise de Meerssen, au hameau de Voulwames. Historiquement, ce confluent était situé près du village de Geulle aan de Maas.

Cette balade à la journée est longue de 15.4 kms : le départ se fera à 9h00 du parking rue du casino avec transfert en bus Keolis vers Epen. Prendre son pique-nique, boissons et tenue de circonstance.

Complet avec 60
personnes



BALADE PEDESTRE POUR LA JOURNEE LE SAMEDI 28 SEPTEMBRE 2024

Une balade
magnifique !

De « Florenville à l'abbaye d'Orval »



Les balades à la journée rencontrent un beau succès. Nul doute que celle-ci fera de même dans ce qui est fort probablement l'une des plus belles régions de Belgique.

Balade de 18 km

Départ du parking C (tout au-dessus) du rond-point des vaches à Battice à 8 h15.

Transfert en car Léonard.

Départ de la marche à FLORENVILLE vers 10 h.

Arrêt midi à WILLIERS (France) : prendre son pique-nique, boissons et tenue de circonstance.



Arrivée à l'abbaye cistercienne d'ORVAL célèbre pour son fromage et sa bière trappiste.

Possibilité de passer au magasin de l'abbaye.

Avant le retour, souper à l'Ange gardien avec dégustation de 2 boissons au choix, orvaliflette et café gourmand pour le repas.

Retour prévu vers 21 h

Prix : 56 € (car + inscription + souper avec boissons)

Inscription à partir du 8 juillet à 9 h par le site internet www.eneoplateau.be

Pour les personnes non-informatisées, inscription à partir du 8 juillet chez Roger Pichot 0497 / 71 78 94



DUATHLON – VELO + MARCHÉ

Le samedi 8 juin au barrage d'Eupen

L'activité du duathlon est toujours un moment particulier.... non seulement sportif mais c'est surtout une occasion où les cyclistes et les marcheurs se retrouvent et participent ensemble à ce sympathique défi sportif.



Balade Vélo Duathlon à Eupen à 9 h 00

Boucle de 39 km en suivant des points-nœuds. Circuit un peu vallonné (un peu plus de 300 m de dénivelé), sur un bon revêtement souvent asphalté, aussi bien le long du lac (au départ et au retour) et dans les bois que sur la portion de Vennbahn (+/- 13 km) entre Entenpfuhl et Petergensfeld. Convient à tous les types de vélos.

Les guides et forces des groupes seront décidés par l'organisatrice à la fin des inscriptions

Cette balade est proposée par Elise Hupperts en collaboration avec Anne et Jules Thielen. D'autres détails seront publiés en temps voulu.

Cette activité sera associée à la marche du duathlon

Inscription obligatoire sur le site : paiement sur place 1,5 €

Merci de préparer la monnaie exacte afin de faciliter la tâche des organisateurs.

Les réservations s'effectueront à partir du 12 / 05 / 2024 à 09h00 jusqu'au 07 / 06 / 2024 à 20h00

Possibilité de se restaurer au BBQ du centre touristique avec pain garni saucisse italienne et crudités pour 6 €.

Balade Pédestre Duathlon à Eupen à 13 h 30

Trois distances habituelles seront proposées par nos guides. Les inscriptions ne sont pas obligatoires pour la marche. Paiement sur place 1,5 €.

LA SEMAINE DE MARCHÉ ENEO SPORTS
Une organisation de la régionale de Verviers
27 au 31 mai 2024

Dans le cadre de cette semaine de marche, Enéo Plateau apporte son soutien en participant à l'organisation de la marche du vendredi 31 mai à 14 h au départ du centre sportif de Olne. Marche de 5 km et 9,5 km.

Le repas convivial du vendredi soir aura lieu à la brasserie « Les Montagnards », Chemin des écoliers 5 à Olne (lieu de départ et d'arrivée des marches du jour). Celui-ci sera composé d'un sandwich-bar varié proposé au tarif de 14 € par personne. Les réservations pour le repas sont obligatoires et sont prises par téléphone au 087 30 51 51 (lundi, mardi et vendredi uniquement) ou par courriel : verviers@eneosport.be . Vous pouvez voir tout le programme sur le document de la page suivante.

JOURNÉE SPORTS EXTÉRIEURS
Le mardi 13 août à Nivezé

Pour la journée sports extérieurs, voici les activités au programme : marche nordique, marche, e-bike, pétanque et en nouveautés le disc-golf et le walking foot (foot en marchant) avec Enéo Sport Hainaut Oriental : le mardi 13 août au Pré Jonas (Nivezé) de 9h à 16h30.

JOURNÉE SPORTS INTÉRIEURS
Le mardi 8 octobre à Spa

Pour la journée sports intérieurs, la formule classique est reconduite avec quelques nouveautés notables : le tchouk-ball, la danse rock, une éducation aux étirements, une séance d'abdominaux de Gasquet, le retour de l'Aquagym dans la nouvelle piscine de Spa, des activités de transition plus calmes comme les jeux de société, etc. : le mardi 8 octobre au centre sportif de Warfaaz à Spa de 9h à 16h30.



SEMAINE DE MARCHÉ ÉNÉOSPORT

DU 27 AU 31 MAI 2024

LUNDI

14H

RUE MARIE SOLHEID
XHOFFRAIX

9,5 KM

VENDREDI

9H30 / 14H

MARDI

9H30 / 14H

SPALOU MONT 5 /
GÉRONSTÈRE SOURCE

SPA

15,2 KM / 9,5 KM

REPAS

MERCREDI

9H30 / 14H

RUE DU CHÂTEAU /
GRAND RUE

RAEREN / LIGNEUVILLE

8 KM / 7,3 KM

JEUDI

9H30 / 14H

PLACE DE LA HALLE /
RUELLE DE LA KAN

CLERMONT / AUBEL

4,5 KM / 7 KM

LE VENDREDI 31 MAI, REJOIGNEZ-NOUS POUR CLÔTURER LA SEMAINE AUTOUR D'UN REPAS CONVIVIAL ! ÉNÉO PLATEAU EST À L'ORGANISATION.

ESPLANADE / CHEMIN DES ÉCOLIERS

BANNEUX / OLNE

6 KM / 5 ET 9,5 KM

RENDEZ-VOUS DIRECTEMENT APRÈS LA DERNIÈRE MARCHÉ DE LA SEMAINE (9H30-17H) À L'ADRESSE :

BRASSERIE "LES MONTAGNARDS" CHEMIN DES ÉCOLIERS 5 4877 OLNE

AU MENU : SANDWICHES GRAMIS (SALADES COMPOSÉES, CHARCUTERIES ...) – TARIF : 14€

LES MATINÉES, DÉPART À 9H30

LES APRÈS-MIDI, DÉPART À 14H



• ACCESSIBLE AUX NON-MEMBRES ÉNÉOSPORT

• IL N'EST PAS NÉCESSAIRE DE S'INSCRIRE AUX MARCHES

TOUTES LES
MARCHES SONT
GRATUITES

INFOS & INSCRIPTIONS REPAS : VERVIERS@ENEOSPORT.BE – 087 30 51 51 – SITE WEB ÉNÉOSPORT

BALADES BOTANIQUES
Guidées par Francis Mauhin
Activité d'une journée - Prix 1,5 €

Vendredi 26 avril à 9 h 30 : balade ornithologique et botanique au départ de l'étang de La Calamine

RDV Parking du Casino Lutticher Strasse (en face de l'Aldi) à 4720 La Calamine

Thème : les premières orchidées

Vendredi 24 mai à 9 h 30 : balade ornithologique et botanique au départ de Valkenburg

RDV Parking (Wandelparkeerplaats) Gerendalsweg Walkenburg aan de Geul

Thème : les orchidées au jardin Gerendal

Vendredi 21 juin à 9 h 30 : balade ornithologique et botanique au départ de Remersdael

RDV rue Magnebois 200 m après l'arrêt du bus. Au carrefour de Hagelstein au-dessus d'Aubel, continuer tout droit et première route à gauche.

Le retour est prévu aux alentours de 14 h 30... Allure douce, ce n'est pas une randonnée.

Les chiens ne sont pas admis même tenus en laisse. Vêtements de circonstance, pas de fluo. Prendre avec soi : une paire de jumelles, boissons et pique-nique. Une certaine discrétion durant la balade est de mise.

Les autres balades seront communiquées ultérieurement.



BALADES VELO le samedi

Départ 13 h 30 sauf exceptions - Prix 1,5 €

Inscription préalable obligatoire sur le site internet www.eneoplateau.be

Suivre Les activités – Sports - Vélo

7 balades vélo sont proposées...

- Samedi 13 avril à 13h30 balade vélo au départ de Herve

Circuit assez vallonné de 45 km (590 m de dénivelé total) qui emprunte essentiellement des petites routes de campagne et quelques chemins très praticables; peu de Ravel (+/- 5 km) avec passage par de nombreux villages : Julémont, Neufchâteau, Warsage, Saint-Jean-Sart, Aubel, Froidthier, La Minerie et Battice.

Ce circuit de rentrée est proposé par Jean-Marie Fagard et convient à tous les types de vélos (vélos de course déconseillés).

RDV parking derrière l'Office du Tourisme rue des Meuneries 4650 Herve

Inscription obligatoire sur le site internet.

- Samedi 11 mai à 13h30 balade vélo au départ d'Aubel

RDV sur le parking du hall omnisports rue de la Kan à 4880 Aubel

Willy Pierre nous propose une incursion en Hollande, vers les villages de Slenaken, Gulpen, Mechelen, Vijlen avec un retour par Gemmenich et Hombourg pour un dénivelé autour de 550 m. La balade convient à tous les types de vélos (vélos de course déconseillés).

- Samedi 8 juin à 9h00 dans le cadre du duathlon annuel au barrage d'Eupen

RDV sur le parking du barrage d'Eupen (Wesertalsperre), Langesthal à 4700 Eupen

Parcours de 35 à 40 km proposé par Anne et Jules Thielen convenant pour tous les types de vélos (vélos de course déconseillés).

Possibilité de se restaurer à midi : BBQ petit pain saucisse italienne et crudités : 6 €

- Samedi 22 juin à 13h30 balade vélo au départ d'Elsenborn « La Pierre Blanche et quelques villages germanophones »

RDV sur le parking du football d'Elsenborn (Herzebösch), Lagerstrasse, 36 à 4750 Butgenbach.

Parcours de 44 km proposé par Anne et Jules Thielen qui présente un dénivelé de 750 m convenant pour tous les types de vélos (vélos de course déconseillés).

«La Pierre Blanche dans le Bocksvenn (zone humide) est un rocher de quartzite (cristaux de quartz soudés) abandonné par les coulées boueuses lors du réchauffement du climat après la dernière période glaciaire. Il se trouve officiellement à 692,54 m au-dessus du niveau de la mer. C'est le deuxième point culminant de la Belgique. En comparaison, le Signal de Botrange atteint 694 m et la Baraque Michel 672 m. Aujourd'hui, l'érosion, les lichens et les algues ont donné une teinte grise à la couche superficielle de la roche. »

- **Samedi 27 juillet à 13h30 au départ de Raeren**

RDV au parking du château Burgstrasse à 4730 Raeren

Parcours de 44 km proposé par Benoit Royen qui nous emmène au nord de Raeren vers Walhorn, Breinig et Aachen avec un retour par Hauset pour un dénivelé de 340 m.

La balade convient à tous les types de vélos (vélos de course déconseillés).

- **Samedi 10 août à 13h30 au départ de Solwaster**

RDV et balade à définir

- **Samedi 12 octobre à Hermalle-sous-Argenteau**

RDV sur le parking de l'église St Lambert Place G. Froidmont et le long de la Meuse à Hermalle-sous-Argenteau 4681 Oupeye

Balade à définir

**Et les balades
vélos aussi sont
gratuites en juillet
et en août !**



BALADES A VELO d'une journée
Inscription préalable obligatoire sur le site
internet www.eneoplateau.be -
Suivre Les activités – Sport - Vélo

3 journées vélo sont proposées...

- **Mercredi 1^{er} mai à 10h00** : balade à la journée à **BOKRIJK (69 km)**

RDV sur le parking du Domaine Provincial de Bokrijk, Bokrijklaan 3600 Genk

Benoit Royen nous propose un circuit par points-nœuds de 69 km avec une possibilité de réduire à 62 km, au nord de Bokrijk dans une région peu accidentée (150 m de dénivelé). Emporter son pique-nique et ses boissons.

- **Samedi 27 juillet à 10h00** : balade à la journée **LA VALLEE DE L'OURTHE (65 km)**

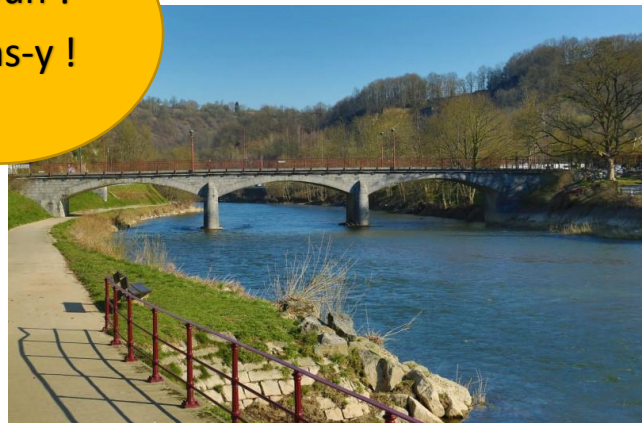
RDV sur le parking du Syndicat d'initiative de Barvaux-sur-Ourthe, Parc de Juliéna, 1 à 6940 Barvaux-sur-Ourthe (Durbuy).

Christophe Fettweis a tracé un circuit assez vallonné au départ en passant par des villages qui entourent la vallée de l'Ourthe et avec un retour par la vallée. Le dénivelé total est de 700 m environ.

Prendre son pique-nique de midi et ses boissons.



Waouh !
Allons-y !



- **Samedi 21 septembre à 10h00** : balade à la journée à **LOUVAIN**
« **Découverte culturelle de la ville et des environs** »

RDV à définir

Willy Pierre a préparé un circuit touristique de 60 km à la découverte de la ville de Louvain et de la campagne environnante. Il nous permettra d'admirer beaucoup de lieux très intéressants et chargés d'histoire (forêts, chapelles, églises, abbayes, béguinages, châteaux, places, street art).

Pique-nique à emporter ainsi que les boissons.



SEJOUR VELO 2024
À Blankenberge (hôtel Floréal) du
dimanche 25 août au mercredi 28 août



L'hôtel Floréal est à quelques minutes de la plage, de la digue et du Sea Life Center.

Grand parking extérieur et deux garages sont réservés pour les vélos. La recharge des batteries s'effectue dans les chambres.

C'est un hôtel complètement rénové qui nous accueille, avec des chambres à coucher très spacieuses, une salle de bains avec douche à l'italienne, frigo, coffre-fort et sèche-cheveux, un restaurant bien insonorisé et un bar ouvert toute la soirée.

Programme : 4 balades à vélo sont prévues

- Dimanche : balade d'une demi-journée
- Lundi : balade d'une journée
- Mardi : balade d'une journée
- Mercredi : balade d'une demi-journée

Par rapport à l'hôtel de Saarlouis en 2023, nous avons augmenté le nombre de 20 places.

Inscriptions : à partir du site internet www.eneoplateau.be. **Il reste 7 chambres doubles uniquement.** Pour les personnes non-informatisées, contact chez Elise Hupperts au 0476/59 25 02
Au départ, il y avait aussi 10 chambres single qui ont été réservées dès le premier jour !

Prix 340 € /pers: logement en chambre double + repas + pique-nique (sauf dimanche midi)
Boissons à table (vin + eau), autres boissons non-comprises

Acompte à l'inscription de 140/pers. et un solde de 200 €/pers. pour le 1^{er} juin 2024

Covoiturage : 30 €/passager avec vélo et 5 €/vélo seul (à remettre directement au chauffeur).

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez contacter :

- Jean-Marie Fagard au 0477/23 03 03
- Jean-François Fonsny au 0497/77 89 95

Remarques :

- C'est un minitrip vélo : seuls les marcheurs qui accompagnent un cycliste peuvent y participer.
- Les assurances annulation et assistance sont obligatoires et indispensables.



énéo plateau

11 ACTIVITES CULTURELLES et VISITES D'ENTREPRISES PROPOSEES

Le lundi 8 avril 2024 à 14 h

UN TRAM NOMME « DESIR ARDENT »

A Liège, visite de l'Espace Tram et des abords du chantier du tram.

Jetons un regard neuf sur un projet dont on entend souvent parler sans savoir ce qui se passe dans les coulisses.

Dans l'Espace Tram, on retrouve : films 3D, carte interactive du nouveau réseau bus à l'horizon 2025, vidéos, drone, documentation,...

Quel est le tracé du tram ? Pourquoi avoir choisi ce mode de transport pour la ville de Liège ? Quelles sont les transformations en cours le long du tracé ?



Après la présentation, une visite des abords du chantier permettra d'évoquer ce qui se passe concrètement sur le terrain. Au-delà de l'évolution bien visible du chantier, c'est l'occasion d'expliquer ce qui a été réalisé, ce qui se fera prochainement et de mieux comprendre les habitudes à prendre pour les Liégeois en termes de sécurité car le tram a toujours la priorité...

Fiche technique :

Le 8 avril 2024.

RDV : Espace Tram, rue cathédrale 96 à 4000 LIEGE **vers 14h20.**

Si vous venez en train, prendre le 13h38 à Verviers Central direction Liège Saint-Lambert
(Le ticket sénior est encore à 8,40 €, profitons-en !)

Durée de la visite : de 14h30 à 16h30/17h

Prix : **5 €** à payer via le site (en ligne)

Nombre maximum de participants : **30.**

Il y a une liste d'attente en cas de désistement.

Inscription via le site à partir du 1^{er} mars à 18h.

Si vous n'êtes pas connecté, vous pouvez téléphoner à Dominique Petitjean 0495/584572

Le samedi 27 avril 2024
LA CULTURE DES ASPERGES A GELDERN
(Allemagne)

Nous vous proposons une belle excursion avec une immersion dans la culture de ce délicieux légume saisonnier !

D'abord, dans les champs de l'entreprise agricole de Geldern, (Allemagne, le long de la frontière hollandaise) nous apprendrons tout sur la culture de l'asperge, la manière de la récolter avec exercices pratiques à l'appui.

Ensuite, au restaurant, nous la dégusterons au cours d'un repas.

Menu : asperges à volonté, (sauce hollandaise ou sauce au beurre) + jambon + pommes de terre (boissons non comprises).

L'après-midi, nous entamerons le chemin de retour avec un arrêt à Mönchengladbach (temps libre).

Malheureusement, l'activité est complète.

Nous avons été obligés de la présenter sur le site assez tôt pour une question de réservation des places.

L'activité étant complète, les réservations sont clôturées sur le site.

MAIS vous pouvez encore téléphoner à Jacky Voncken (087/882476) pour vous inscrire sur une liste d'attente.

Fiche technique :

Prix : 59,00 € qui comprend

- Le trajet en bus
- La visite
- Le repas (boissons non comprises)

Date : 27 avril 2024

Point de rencontre : 7h45' – Garage TSE Handelsstrasse, 8 – Eupen (derrière Kalscheuer/Car Avenue) – 130 km – 1 h 30 de route.

Parking sur place

Retour : 20 heures (au plus tard)



Le vendredi 3 mai 2024 dès 8 h 30
CROISIERE SUR LA MEUSE DE LIEGE A MAASTRICHT
Journée shopping et détente

Belle activité à faire en famille, petits-enfants et grands-parents en période de vacances.

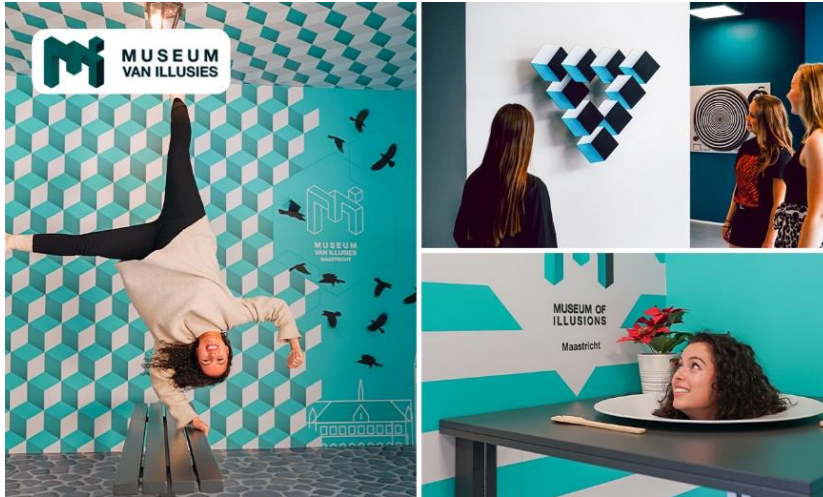


Nous démarrerons de l'île Monsin à Liège; ensuite, passage par la fameuse écluse de Lanaye pour nous diriger vers Maastricht et **son grand marché du vendredi**, très réputé pour ses nombreuses échoppes et son marché aux poissons : le plus grand de l'Eurégio !

Sur place, vous serez libres et vous pourrez aussi **pique-niquer en famille** dans le parc ainsi que visiter la vieille ville **en déambulant dans les ruelles**.



Proposition : la **Visite du Musée des Illusions** pour petits et grands si vous n'avez pas encore eu l'occasion de le visiter. Il en vaut la peine !



Après quoi nous réembarquerons vers Liège

Venez nombreux, chouette excursion en période de vacances scolaires!

Fiche technique :

Départ au centre Adepts de l'île Monsin à 8h30 précises – parking disponible

Arrivée à Maastricht entre 11h30 et midi suivant l'horaire de l'écluse.

Au retour : départ de Maastricht à 16h et retour à Liège vers 19h30

Prix : **43 € (gratuit pour les moins de 3 ans)**

Inscriptions : à partir du 1^{er} mars

Pour les membres Enéo, via le site

Pour les familles et non-membres : soit par mail benoit.liegeois@gmail.com

Soit par téléphone 0495/53 67 42

Paiement : pour les membres : via le site

Pour les familles et non-membres sur le compte BE77 0682 3169 5742

Le jeudi 23 mai 2024 à 20 h

CONFERENCE DE MELCHIOR WATHELET (père)

L'histoire de l'Union Européenne de 1945 à nos jours

« 6 hier – 27, aujourd'hui – demain ? »



Conférence sur l'historique de l'Union Européenne depuis la fin de la 2^e guerre mondiale, avec la CECA (Communauté Economique du Charbon et de l'Acier qui représentait 6 pays) pour passer au Marché Commun et l'agrandissement de l'Union Européenne qui représente aujourd'hui 27 pays mais ... quid pour la suite ?

Monsieur WATHELET nous retracera toute cette évolution européenne avec des anecdotes, un peu de d'humour ... et des perspectives sur l'avenir de l'UE.

Fiche technique :

RDV le jeudi 23 mai à 20h au Centre Culturel d'Aubel, près du hall omnisport.

Prix : 6 € à payer sur le site

Nombre maximum de personnes : 100

Inscription dès maintenant sur le site.

Il n'y a pas de liste d'attente.

Si vous n'êtes pas connecté, vous pouvez téléphoner à Roger Liégeois (0494/483685)

Le samedi 25 mai 2024 à 10 h

BALADE GUIDÉE DANS LE VILLAGE DE CHAINEUX



Ce village que tout le monde connaît ou croit connaître a été un centre lainier aux 17^{ème} et 18^{ème} siècles jusqu'à la mécanisation à Verviers. De riches constructions témoignent encore aujourd'hui de la prospérité de l'époque, sous les familles de Bosse et Hauzeur,

Nous aurons donc l'occasion de faire une balade commentée du village et d'admirer une série de bâtiments remarquables tels que le château dit « de Bosse », le château de Chainoux, la ferme de Bosse-Wadeleux, l'église, le Prieuré et bien d'autres...

Fiche technique :

Le samedi 25 mai 2024,
Rendez-vous devant l'église de Chainoux à 10h
Durée de la balade : +/- 2h

Prix : **5 €** à payer via le site (en ligne)
Nombre maximum de participants : **40** répartis
(le jour même) en 2 groupes (2 guides).
Il y a une liste d'attente en cas de désistement.
Inscription via le site à partir du 15 avril à 9h



Si vous n'êtes pas connecté, vous pouvez vous inscrire en téléphonant au mobile
+32 495 51 61 71

Le jeudi 6 juin 2024

VISITE DE L'HÔPITAL NOTRE DAME A LA ROSE A LESSINES ET DECOUVERTE DU PARC D'ENGHIEN



Programme de la journée :

En **MATINEE** (arrivée à 10 heures), nous visiterons l'hôpital Notre Dame à la Rose à Lessines.

Ce couvent-hôpital est aussi fabuleux que les célèbres Hospices de Beaune, dont il est l'équivalent en Belgique.

Il est l'un des derniers exemples de site hospitalier autarcique complet avec sa ferme, sa chapelle baroque, son cloître, sa salle des malades, ses jardins, sa glacière et son cimetière.

Il est le témoin du mode de fonctionnement des hôpitaux du Moyen Age.

Dans ce lieu empreint de mystère, un parcours de 20 salles, des objets d'art précieux et authentiques, des collections exceptionnelles relatives à l'art de soigner depuis le Moyen Age, des riches collections pharmaceutiques et un jardin de plantes médicinales vous séduiront. Durée de la visite guidée : 2 heures.

REPAS de MIDI : il sera pris sur le site : plat + dessert (jambon maison sauce miel moutarde + crème catalane) ; un verre de vin, eau, café ou thé.





APRES LE REPAS, nous découvrirons le splendide **Parc d'Enghien** lors d'une visite guidée axée sur l'histoire et la nature (durée : 2 heures).

Ce parc, considéré au XVIIème siècle comme un des plus beaux jardins d'Europe est aujourd'hui classé Patrimoine Majeur de Wallonie.

Celui-ci propose une large palette d'attractivités : le château Empain, les anciennes écuries, la chapelle castrale, le pavillon chinois, les multiples jardins historiques et contemporains...

Fiche technique :

Le jeudi 6 juin 2024

DEPART à 7 heures sur le parking C de délestage au rond-point des vaches à Battice. Retour prévu à Battice vers 19 heures.

Les réservations se font sur le site du 15 avril 9 heures au 5 mai 18 heures.

Prix : 75 € (trajet + repas de midi + 2 visites guidées) à payer à l'inscription sur le site.

Il y aura une liste d'attente.

Si vous n'êtes pas connecté, vous pouvez contacter Luc Mattart (087/675780 ou 0497/768812)



Le jeudi 13 juin 2024 dès 9 h 15
VISITE GUIDEE DE MAASTRICHT « CŒUR INSOLITE »

Maastricht est une des cités les plus riches en patrimoine des Pays-Bas. Au cours de cette visite, nous (re)découvrirons de nombreux trésors méconnus de son centre-ville. Nous pousserons notamment la porte de plusieurs bâtiments historiques accessibles uniquement en semaine, afin de découvrir leurs étonnants contenus : églises reconverties, instituts universitaires, Hôtel de Ville (sous réserve de l'accessibilité du jour)... Différentes phases historiques et plusieurs styles architecturaux seront ainsi illustrés. Le parcours permettra aussi d'évoquer les liens qui relient la cité de Saint-Servais à la cité ardente et aux ducs de Brabant.



Programme

Matin. Parcours dans le quartier du Geer

- Les vestiges romains
- La collégiale Notre-Dame
- Le moulin de l'Evêque
- Le centre d'archives dans l'église gothique des Franciscains
- Sur base d'un plan-guide, découverte des bâtiments historiques reconvertis par l'Université et de leurs œuvres artistiques

Repas de midi libre dans le centre-ville

Après-midi. Parcours d'une grand- place à l'autre

- La place du Vrijthof et ses monuments
- Le musée 'Aan het Vrijthof' (découverte de la cour)
- Les églises reconverties : Dominicains, Croisiers (réaffectations originales)
- La place du marché et l'Hôtel de Ville

Fiche technique :

Le jeudi 13 juin

RDV : 9h15 sur la place Onze-Lieve-Vrouw (Notre-Dame), devant la tour de l'église

Durée de l'activité : la journée entière

Fin prévue vers 17h15

Nombreuses possibilités de stationnement :

- dans le parking 'Onze-Lieve-Vrouw', sous le quai
- <http://www.q-park.nl/nl/parkeren-bij-q-park/per-stad/maastricht/olvrouweparking>
- à 10 minutes à pied, les parkings autour des bretelles à la sortie du pont Kennedy (Kennedybrug, au croisement avec le Maasboulevard) proposent des tarifs journaliers très attractifs.
- www.q-park.nl/nl/parkeren-bij-q-park/per-stad/maastricht/sphinx-terrein
- [Parking Q-Park Frontenpark | Maastricht | Q-Park \(en anglais seulement\)](#) est, à mon sens le moins cher (12 € la journée)

La place Onze-Lieve-Vrouw se situe à 15-20 minutes à pied de la gare centrale.

Prix : **19 €** à payer via le site.

Nombre maximum de participants : **34**

Il y a une liste d'attente : n'hésitez pas à vous inscrire.

Pour les non-connectés, vous pouvez téléphoner à Dominique Petitjean 0495/584572



Le mercredi 10 juillet 2024

**VISITE D'UNE ENTREPRISE AGRICOLE
D'AUJOURD'HUI ET DE LA BRASSERIE LUPULUS**

Les agriculteurs de notre région, du pays et d'Europe manifestent et montrent leur colère ces derniers temps. Beaucoup d'entre nous sont filles et fils d'agriculteurs ou même toujours dans le métier... Il nous a semblé important dans ces moments difficiles de s'intéresser à eux, d'aller à leur rencontre.

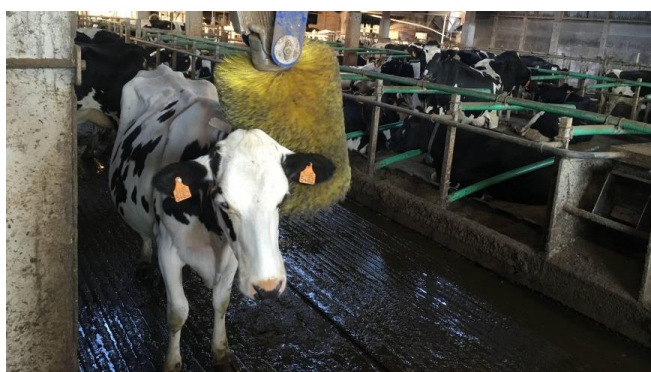
Nous vous proposons de visiter une ferme actuelle, entièrement robotisée, tournée vers la production laitière et ensuite, après un bon repas, de découvrir la brasserie Lupulus toute proche.

L'alliance du fermier et du brasseur.

En s'associant à la brasserie Lupulus, toute voisine, un exploitant laitier de Gouvy a pu se libérer des importations de soja, aliment très riche en protéines, en le remplaçant par des drêches de brasserie, sous-produit de la fabrication de la bière également très riche en protéines.

Gouvy: à Courtil, la ferme de Marc Grandjean est quasiment 100% robotisée!

Marc Grandjean, agriculteur de Courtil (Gouvy), installe un robot de traite ultra-performant dans son exploitation. Après la mécanisation de l'agriculture, la robotisation pourrait transformer en profondeur ce métier de moins en moins manuel et de plus en plus flexible. Déjà dans les années 2000, Marc Grandjean était un pionnier de la traite robotisée en Wallonie. Aujourd'hui, il pousse le curseur encore plus loin en installant dans son exploitation un nouveau robot de traite haute technologie.



Éleveur et producteur de lait à Courtil (Gouvy), depuis 1987, Marc Grandjean vend son lait au même prix qu'au début de sa carrière. Les fins de mois sont difficiles.

« En 25 ans, les prix des aliments et de l'énergie ont grimpé en flèche. Le prix de vente est beaucoup trop bas pour couvrir les frais de production. Je perds 10 000 euros par mois rapport à 2014. Ces dernières années, j'ai investi dans des robots de traite entièrement automatisés, un espace de stockage pour le lisier et une unité de biomasse, mais malgré ces investissements, je ne parviens pas à équilibrer mon budget. Les charges mensuelles sont trop élevées.



La plupart des terrains entourent la ferme (superficie totale 100 ha). Ils se composent de 90 ha de prairies et 10 ha de maïs.

Les vaches produisent plus ou moins 11000 L par lactation. La traite est réalisée par trois robots Delaval. Une petite partie de la production est transformée en fromage et, tous les deux jours, la laiterie Arla vient enlever plus ou moins 10000 L.

Les vaches pâturent à la belle saison et sont aussi nourries grâce à une mélangeuse qui leur distribue une ration calculée par la société Alfra (ensilage d'herbe, de maïs, drêches de la brasserie et un correcteur à base de céréales).

Depuis quelques années, une installation biogaz permet, grâce à l'énergie du lisier des vaches, d'être autonome en électricité.

Elevage et brasserie travaillent en synergie : la brasserie fournit les drêches, éléments importants de la nourriture des vaches, et profite de l'électricité fournie par la centrale biogaz.

Depuis peu, Sara est venue assurer le travail quotidien et garantir ainsi la pérennité de l'exploitation ce qui me permet d'être plus serein et relax.

C'est avec grand plaisir que nous vous accueillerons à cette journée et partagerons notre passion du métier d'agriculteurs. »



La brasserie Lupulus vous ouvre ses portes !

Visitez la nouvelle brasserie et apprenez les différentes étapes de la fabrication des bières. Vous serez plongés au cœur même des installations ultramodernes parfaitement intégrées dans une vieille ferme ardennaise typique du 19^{ème} siècle.

Les machines tournent à plein régime. Sur les tapis de la ligne d'embouteillage, des centaines de Lupulus Hopera dansent en attendant d'être assemblées six par six dans les cartons, destination une grande chaîne de magasin en Belgique.

Dans la salle de brassage, Julien Gobron nous explique l'histoire de la brasserie Lupulus, une histoire avant tout familiale : "Mon papa a créé la brasserie La Chouffe en 1982. Au moment de la vente de la

brasserie, on avait encore une petite installation de 1000 litres à Courtil et on s'est dit que c'était dommage de ne pas l'exploiter. On a donc décidé de créer ensemble une nouvelle bière : la Lupulus". C'était avant tout un défi personnel pour la famille Gobron, mais la bière en a séduit plus d'un autour d'eux, suffisamment pour les encourager à se lancer sérieusement dans l'aventure de la micro-brasserie.



Fiche technique :

Le mercredi 10 juillet 2024.

Nombre de personnes maximum : 40 personnes.

Départ : **rendez-vous à 8 h 30** le mercredi 10 juillet au rond-point des vaches à Battice Parking C de délestage tout au-dessus.

Organisation du covoiturage (15€/pers. au chauffeur)

Adresse : Ferme de M. Marc Grandjean, Courtil à 6671 Bovigny

Programme de la journée :

9 h 30 : visite de l'exploitation agricole en deux équipes.

12 h 30 : repas à la brasserie « Les 3 Fourquets » Courtil 50 à Bovigny.

Menu : 2 boulets maison à la Lupulus brune avec frites et salade garnie (possibilité de boulettes végétariennes avec sauce tomate) – Panacotta et coulis de fruits rouges – bière au fût au choix ou verre de vin ou soft.

14 h : visite de la brasserie Lupulus (1 h) et dégustation

15 h 30 – 16 h : retour vers Battice

Prix : **43 €** pour les 2 visites, le repas, les boissons.

Paie ment en ligne

Les réservations en ligne se font à partir du le 1er mai 2024 à 9 h

Fin des réservations : le 5 juillet 2024 18 h

Si vous n'êtes pas connecté, vous pouvez téléphoner à Philippe Somja 0498/84 02 87

Le samedi 3 août 2024

JOURNEE CULTURELLE A MONS

Depuis le 13 avril et jusqu'au 18 août, le musée des Beaux-Arts de Mons (le BAM) consacre une exposition inédite au sculpteur français Auguste Rodin.

Le parcours présente plus de 200 sculptures parmi les plus célèbres dont certaines monumentales mais aussi des dessins, gravures et peintures.



L'expo veut montrer le cheminement artistique de Rodin dont la Belgique est le point d'orgue.

Une expo à ne pas rater !

L'occasion était trop bonne pour vous proposer une journée culturelle à Mons.

Le matin, nous découvrirons le cœur historique de Mons : l'Hôtel de Ville, le Jardin du Mayeur, le seul beffroi baroque de Belgique, puis la Collégiale Sainte Waudru avec son Trésor. Tout cela lors d'une balade guidée bien entendu.

Le temps de midi sera libre.

A 14h30 et 14h50, en 2 groupes, nous parcourons l'expo Rodin accompagnés d'un guide.

La journée montoise se terminera aux environs de 17h.

Nous reprendrons alors le car pour rentrer vers 20h à Battice. Vous pourrez ainsi honorer une éventuelle invitation à un barbecue ou autre festivité estivale.

Le choix du samedi a été fait spécialement pour les personnes encore en activité.



shutterstock.com · 2253055555

Fiche technique :

Le samedi 3 août 2024,

RDV à 7h30, rond-point des vaches à Battice, parking de délestage C

Retour vers 20h au même endroit

Prix : **48 €**

Nombre de participants maximum : **40**

Inscriptions via le site à partir du 1^{er} mai 9h

Il y a une liste d'attente, n'hésitez pas à vous inscrire

Pour les non-connectés, vous pouvez téléphoner au 0496/295615

Le samedi 31 août 2024

LA NUIT DES CHOEURS A VILLERS-LA-VILLE



Un spectacle exceptionnel avec une distribution hors du commun !

AU COEUR DE L'ABBAYE DE VILLERS

Au cœur du Brabant Wallon, l'Abbaye cistercienne de Villers-la-Ville est le site idéal pour accueillir un évènement de cette qualité. Les multiples jardins, vestiges, colonnes offrent autant d'angles pittoresques et charmants. Un décor idéal pour laisser s'exprimer pleinement les chœurs. L'Abbaye de Villers fait partie du patrimoine exceptionnel de notre pays. Mais ses ruines sont plus

qu'un souvenir historique vieux de près de 800 ans. Elles témoignent d'une poésie toute particulière. Par ce spectacle, les ruines reprennent soudainement vie. Les blessures du passé s'effacent au profit de quelques instants magiques. L'occasion, aussi, de mettre en valeur les efforts de longue haleine qui, depuis 1984, ont permis la restauration des parties les plus fragiles de l'Abbaye.

De 18h30 à 23h30 : Concert-promenade. Les ensembles vocaux se produisent en alternance, aux quatre coins du site. Chacun de ces concerts s'inscrit dans un cadre visuel et sonore totalement scénarisé :

- VOCA PEOPLE
- LONDON GOSPEL CHOIR
- LE CHŒUR CELTIC ANUNA
- CHŒUR DE L'OPERA ROYAL DE WALLONIE



23h45 : Apothéose finale et feu d'artifice. Les six formations vocales qui ont animé cette soirée se rassemblent sur la grande scène pour offrir un ultime concert. Plus de 100 choristes vous offrent ce spectacle de clôture soutenu par un feu d'artifice spectaculaire sur 180°



Fiche technique : Déplacement en car

Le samedi 31 août 2024,

Départ : 15 h du parking Léonard Parc Artisanal, 25 à Barchon

Vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking

Réservation : **30 places** réservées pour Enéo Plateau

Prix : **60 €** (car + entrée au spectacle). Les repas et boissons ne sont pas compris

Paiement à l'inscription via le site

Retour : 1 h 30

Inscription via le site à partir du 1^{er} mars 2024 jusqu'au 30 avril 2024

Il y a une liste d'attente : n'hésitez pas à vous inscrire

Pour les non- connectés, vous pouvez téléphoner à Philippe Somja 0498/84 02 87

Le mardi 24 septembre 2024 à 14 h
VISITE GUIDEE DES COTEAUX DE LIEGE

La citadelle, site stratégique, qui embrasse la ville de Liège, d'un seul regard.



Nous sillonnerons le versant mosan, où jadis des vignes produisaient le vin des Romains. Ensuite, après une promenade dans les bois, nous traverserons les siècles et les drames humains en passant devant le premier refuge pour aliénés (La Licorne).

Parcours guidé et commenté de 5 kms environ.

Beaucoup de beaux endroits à découvrir, et inconnus puisqu'ils sont cachés de la vue des touristes. La suite se trouve dans la visite...

Info : parcours avec de bonnes chaussures, car il y a des escaliers et des ruelles.

Fiche technique :

Le mardi 24 septembre 2024,

Rendez-vous : entrée principale du Palais des Princes-Evêques, place St Lambert.

Heure de départ de la visite : 14 h00

Durée de la visite guidée : 2h

Prix : **8 €** - paiement en ligne

Nombre de participants maximum : **25** personnes

Gare la plus proche : Liège St Lambert (ex liège Palais)

Propositions :

Horaires 2 possibilités :

- 1) Verviers Central à 13h02 avec correspondance à Liège Guillemins à 13h30.
Arrivée à Liège St Lambert à 13h37.
- 2) Verviers Central à 13h09. Pas de correspondance
Arrivée à Liège St Lambert à 13h50

Inscriptions sur le site à partir du 28 août 2024 à 18h jusqu'au 12 septembre 2024 à 11h.

Pour les non-connectés, vous pouvez téléphoner à Henri Hofman 0472/95 61 96

A VOS AGENDAS !

Un tout petit avant-goût de nos activités en automne-hiver
2024/2025

En octobre : visite de la siroperie Meurens guidée par Martine Crahay



Siroperie Meurens où est produit le sirop de Liège mais pas que !
Vous découvrirez la production et les différentes activités de cette société plus que centenaire au cœur d'Aubel !

Le 14 novembre 2024 à 20h : spectacle de Yves Berwaert à la salle Georges Dechamps de Herve.

Nous le connaissons ! Yves a déjà animé plusieurs de nos soirées comme magicien. Il nous revient avec un spectacle de mentaliste essentiellement où il vous surprendra.

1h1/2 pour un spectacle de mentalisme essentiellement !



**Voyage découverte
La Jordanie
Du 20 avril au 28 avril 2024**

Séjour du samedi 20 avril 2024 au dimanche 28 avril 2024

20 participants

Ce séjour devait être organisé en 2020 mais il a été reporté à plusieurs reprises à cause de la crise sanitaire. Nous avons accordé une priorité aux personnes déjà inscrites préalablement et qui dans une très large majorité ont confirmé plusieurs fois leur présence.

3 sites inscrits au Patrimoine Mondial

- La très ancienne cité d'al-Salt
- L'extraordinaire cité rose de Pétra
- Le désert du Wadi Rum, zone protégée

1 site inscrit sur la liste indicative

- Le site archéologique de la ville antique de Jérash

1 Réserve de Biosphère

- La réserve naturelle de Dana et sa vallée

1 bien du patrimoine culturel immatériel de l'humanité

- La culture des Bédouins de Pétra & Wadi Rum

1 ville créative

- Madaba, surnommée « la ville des mosaïques »



**Voyage découverte
Escapade Italienne
Turin – Les Cinque Terre – Carrare –
Lucques – Gênes
Du 16 mai au 21 mai 2024**

ESCAPADE ITALIENNE du jeudi 16 mai au mardi 21 mai 2024

46 participants – Complet



Inscriptions
clôturées

Votre Itinéraire

JOUR 1 BRUXELLES → TURIN (bagage en soute de 23 kg max.)

JOUR 2 TURIN - FAGGIONA - 250 kms – 3h40

JOUR 3 FAGGIONA - LA SPEZIA (22 kms ou 45 mn de roue) **VERNAZZA - MONTEROSSO - MANAROLA**

- FAGGIONA - 60 Kms

JOUR 4 FAGGIONA - SANTA MARIA DI LIGURE - PORTOFINO - SAN FRUTTUOSO - FAGGIONA
- 120 kms

JOUR 5 FAGGIONA - CARRARE ET LUCQUES - 198 Kms

JOUR 6 FAGGIONA - GÊNES - 80 kms (1h30) → **BRUXELLES**

**Séjour d'été : découvertes et randonnées
Les Alpes d'Azur à Serre-Chevalier
Du 29 juin au 6 juillet 2024**

Le séjour en Forêt Noire initialement prévu n'a pas été possible au dernier moment pour des raisons organisationnelles et budgétaires... avec plus de 60 % d'augmentation par rapport au séjour 2023 en Bretagne. Ce n'était pas acceptable, ce n'est pas dans notre conception des séjours d'été d'Enéo Plateau que nous souhaitons accessibles au plus grand nombre. Ce qui explique aussi quelque peu le retard du présent folder.

Le centre Alpes d'Azur à Serre-Chevalier

Ensemble de 51 chambres réservées, toutes identiques et rénovées, bien isolées thermiquement et acoustiquement. Les chambres disposent de draps de bain, de gel douche, d'un sèche-cheveux, d'une TV, d'un coffre et wifi. Une belle piscine équipée d'un sauna, hammam et jacuzzi vous permettront de vous détendre en rentrant des activités ainsi qu'un bar avec une terrasse extérieure.

Le vin blanc et rouge est compris dans la restauration. Celle-ci propose une cuisine familiale de qualité sous la forme d'un buffet tous les jours à midi tandis que le soir ce sont des plats typiques régionaux qui sont proposés à l'assiette.



PROGRAMME DECOUVERTES- 34 personnes – Il reste 5 chambres double pour ce programme découvertes. Il est toujours possible de réserver dès maintenant.

Jour 1 :

Arrivée dans l'après-midi. Installation dans les chambres, dîner et nuit.

Jour 2 :

Matinée libre pour découvrir le club et ses installations ainsi que le village de Serre-Chevalier. Déjeuner à l'hôtel.

Après-midi : **LE COL DU GALIBIER** (60 km AR)

Ascension du col du Galibier (2645m). Le col du Galibier, immortalisé par les exploits sportifs des coureurs cyclistes, témoigne de la magie et du mythe des grands cols alpins.

Jour 3 :

Journée complète : **ST VERAN ET COL DE L'IZOARD (150 km AR)**

Le matin, visite de Saint Véran, plus haut village d'Europe, à 2040 m d'altitude. Saint Véran, est un pittoresque village montagnard qui a gardé ses traditions avec ses chalets à « fustes » ses fontaines en bois de mélèze, ses cadrans solaires, calvaires et croix de la Passion, fours banaux et oratoires.

Déjeuner à Molines en Queyras.

L'après-midi, passage par le légendaire Col de l'Izoard 2360 m d'altitude dans son cadre grandiose de la Casse Déserte qui permet de rejoindre la vallée du Queyras, le plateau d'Arvioux et retour par les impressionnantes Gorges du Guil.



Jour 4 :

Matinée libre pour profiter des installations du club et du village. Déjeuner au club.

Après-midi : **JARDIN ALPIN COL DU LAUTARET** (55 km AR)

Dans le cadre grandiose des glaciers de la Meije (3 983 m) et du Parc National des Ecrins, le Col du Lautaret est un site connu depuis longtemps pour sa richesse biologique exceptionnelle (flore et faune). C'est sur ce site, à 2 100 mètres d'altitude, qu'est implanté le Jardin Botanique Alpin du Lautaret, créé il y a un siècle par l'Université de Grenoble. Il présente sur 2 hectares la surprenante diversité de la flore alpine telle qu'on l'observe sur l'ensemble des hautes montagnes du monde. Ainsi, de juin à septembre, les visiteurs peuvent y découvrir plus de 2000 espèces de plantes d'altitude présentées par origine géographique (Alpes, Montagnes Rocheuses, Caucase, Himalaya, Japon, Arctique, Andes, Montagnes d'Afrique, etc...) et par milieu de vie (pelouses, éboulis, marais...).



La richesse des collections végétales présentées ainsi que l'aménagement en rocailles parfaitement intégrées dans le paysage en font l'un des plus beaux jardins d'altitude d'Europe.

Jour 5 :

Journée complète : **A LA DÉCOUVERTE DU PIÉMONT ITALIEN** (190 km AR).

Départ de Serre-Chevalier vers le col du Mont Cenis et son lac (environ 2 heures pour 96 km).

Retour vers Susa via Novalosa, très belle vallée entourée de son abbaye et de ses cascades.

Repas au restaurant.

L'après-midi, visite de Susa (Arc d'Auguste, Cathédrale de Susa, Porte de Savoie).

Temps libre puis retour.

Jour 6 :

Matin : MONETIER LES BAINS (20 km AR)

Monétier les Bains, son nom vient d'un ancien prieuré bénédictin, Monétier signifie monastère, et de ses eaux chaudes naturelles, déjà connues des Romains. Le village a su préserver son architecture traditionnelle et ses charmants jardinets. Le musée d'art sacré au chœur de la chapelle Saint Pierre et Saint Paul, ancienne chapelle des Pénitents.

Déjeuner au club.

Après midi libre – possibilité de fréquenter les bains et sources de Monétier avec piscine d'eau chaude et une superbe vue sur les montagnes.

Jour 7 :

Matinée libre pour profiter des installations du club et du village de Chantemerle.

Déjeuner au club.

Après-midi : **LA VALLÉE DE LA CLARÉE** (50 km AR).

De la Vachette à Névache, les hameaux de la vallée de la Clarée et leur histoire. Le patrimoine culturel et architectural est exceptionnel : magnifiques églises décorées de peintures murales, cadrans solaires, maisons aux bardeaux de mélèzes, petites chapelles disséminées dans la montagne et chalets d'alpages.

Jour 8 :

Départ après le petit déjeuner.



PROGRAMME RANDONNEES – 45 personnes – Complet

Nous sommes en montagne, le niveau de condition physique doit être bon pour les participants aux randonnées. Les groupes sont constitués au maximum de 14 personnes (ce nombre est imposé par les guides dans la région des Alpes).

GROUPE 1 – 4 journées et 2 demi-journées – Pique-nique fourni

GROUPE 2 – 3 journées et 3 demi-journées – Pique-nique fourni

Une journée commune pourra être organisée avec le groupe découvertes – par exemple : Le Piémont Italien ou les bains de Monêtier.

JOURNEES COMPLETEES

1. CASCADE DE FONTCOUVERTE

Rive droite Rive gauche de la Clarée par ses cascades

Distance bus : 50 Km aller/retour

Au départ de Névache

Dénivelé : 300m de dénivelé sur 12 Km

Horaire de marche approximative : 4h-5h

2. CHEMIN DU ROY VALLÉE DE LA GUISE

Sentier en balcon face aux glaciers du Parc National des Ecrins

Distance bus : 25 Km aller/retour

Dénivelé : 500m de dénivelé + / 700m de dénivelé

Horaire de marche approximative : 4h-5h

Distance : 10 Km - Départ du Pont d'Alp / arrivée à Monêtier

3. L'AIGUILLON VALLÉE DE LA ROMANCHE

Par le lac du Pontet

Distance bus : 60 Km aller/retour

Dénivelé : 500m de dénivelé +

Horaire de marche approximative : 4h-5h

Distance : 10 Km

4. ENTRE BRIANÇONNAIS ET QUEYRAS

Près du col de l'Izoard LE TOUR DES PEYGUS

Distance bus : 60 Km aller/retour

Départ Col de la Platrière, 3 kms après le col de l'Izoard / reprise idem

Dénivelé : 700 m groupe

Horaire de marche approximative : 4h-4h30

Intérêt : Le Col de l'Izoard, géant des Alpes, un belvédère splendide depuis le fort de la Lauzette, très belle escapade dans le Parc régional du Queyras, par le lac du Soulier.

Variantes :

Depuis le Chalet de l'Izoard, le tour des Peygus en passant par le fort de la Lauzette (groupe 1)

Depuis la case déserte, le lac du Soulier et le Col du Tronchet, dans le Parc Régional du Queyras (groupe 2)

½ JOURNÉES :

1. BALCONS DE LA GUISANE

Point de départ : hôtel / Retour : bus aux Guibertès du Bez

Dénivelé : 530m

Horaire : du Bez au Guibertès 3h00

Intérêt : Clos des Chaumes Peyra Juena Guibertès

2. LE VILLAGE DE MONËTIER LES BAINS

Distance bus : 15 Km aller/retour

Dénivelé : 180m

Horaire de marche approximative : 2-3h00

Intérêt : Visite du Bourg puis rando sur le chemin du Puy-Jaumar. Les légendes du Monëtier et de ses hameaux. – possibilité de fréquenter les bains et sources de Monëtier avec piscine d'eau chaude et une superbe vue sur les montagnes.

Notre adresse : Centre Alpes d'Azur

Rue de Gletières, 7

5240 Serre Chevalier



Prix du séjour : 975 €

Inscription et paiement de l'acompte de 350 € (+ 135 € pour une chambre single éventuellement) : le samedi 16 décembre à partir de 9 h.

Paiement du solde de 625 € pour le samedi 4 mai.

Sont compris dans le prix :

- Le transport en car Léonard depuis Barchon (909 km)
- L'hébergement en chambre double/twin + single (avec supplément)
- La pension complète, eau et vin en carafe et cafés/thés aux repas
- Apéritif de bienvenue
- Entretien quotidien des chambres
- L'animation en journée et en soirée
- L'accès aux installations de loisirs – piscine, sauna, hamamm, jacuzzi
- Pour le groupe découvertes : les excursions mentionnées au programme avec 1 guide professionnel et repas au restaurant lors des journées complètes
- Pour le groupe randonnées : les randonnées mentionnées au programme avec 4 guides prévus (1 guide pour maximum 14 marcheurs) et des pique-niques lors des randonnées à la journée

- La taxe de séjour
- Les pourboires chauffeurs et guides

Ne sont pas compris dans le prix :

- Les boissons au bar
- Les boissons lors des excursions
- Les dépenses d'ordre personnel
- Les repas durant les trajets aller/retour
- Toute augmentation éventuelle des redevances et taxes afférentes aux prestations proposées telles que les taxes carbone, taxe de sécurité, augmentation du diesel.

INSCRIPTIONS :

Les Inscriptions : elles se prennent dès le samedi 16 décembre à 9 h par le site internet www.eneoplateau.be en payant directement l'acompte.

Les personnes qui ne possèdent pas de connexion internet peuvent téléphoner au 0498/31 10 99, également dès 9 h.

LES ASSURANCES ANNULATION ET ASSISTANCE sont obligatoires et indispensables. Elles doivent être renseignées sur votre fiche d'inscription. **Ne pas oublier de vérifier les conditions de rapatriement et d'annulation auprès de votre compagnie d'assurance.**

En cas de désistement, les frais d'annulation demandés par l'agence vous seront réclamés.

Aucun remboursement n'est effectué par l'asbl s'il n'y a pas de liste d'attente dans l'option choisie.

**Voyage et croisière
sur le Douro (Portugal) du
16 septembre au 23 septembre 2024**

Croisière sur le fleuve Douro au Portugal

Du lundi 16 septembre au lundi 23 septembre 2024 – 38 personnes - Complet

Une croisière souhaitée par beaucoup et programmée dès 2021 mais reportée à deux reprises. Une priorité a été accordée aux inscrits de la première heure bien qu'une forte augmentation ait eu lieu depuis lors.

De Porto vers l'Espagne, la vallée du Douro (Portugal) et Salamanque (Espagne)

PORTO - REGUA - VEGA DE TERRON - BARCA D'ALVA - FERRADOSA - PINHAO - PORTO



Votre avis sur les projets 2025 et 2026 ?

Durant ce printemps 2024, nous vous proposons de donner votre avis concernant les prochaines destinations de voyages. C'est souvent très difficile de prendre des options et... de payer un acompte souvent un an ou deux à l'avance sans savoir l'intérêt de nos membres. Vous avez reçu un mail avec un lien pour remplir un doodle d'avis avec comme choix : très intéressé, peut-être intéressé, pas intéressé. N'oubliez pas d'inscrire votre nom et votre prénom (avec le nom de jeune fille pour les dames). Le fait de participer à cette enquête ne donne pas de priorité pour les inscriptions.

Destinations lointaines

- Inde – Le Radjasthan

Croisières – CroisiEurope

- Croisière + Train en Norvège
- Croisière sur le Danube entre Budapest et les Portes de Fer – 8 jours

Circuits et séjours avec visites

- L'Andalousie
- La Toscane – 8 jours
- Lac de Constance et la Forêt Noire – 6 jours
- Le Puy du Fou : le meilleur parc d'attraction du monde

Séjours d'été en juillet – Randonnée et découverte

- Séjour en Vendée aux « jardins de l'Atlantique » près des Sables d'Olonne
- Pays Basque – Hendaye (St Jean de Luz) – Résidence Orhoïtza
- Le Jura – le Doubs : village club Evasion Tonique à Villers-le-Lac
- La Forêt Noire : hôtel
- Lac d'Annecy centre de vacances Les prés du lac

Séjour randonnée pour un petit groupe

- Les Cinq Terres - Italie

Détente - Marché de Noël

- Colmar

Séjour ski- raquettes

- Ski raquettes Les Arcs - L'Eden des Cîmes
- Ski raquettes La Pulka – Valloire
- Ski raquettes Livigno (Italie)
- Ski raquettes Megève – Les chalets du Pariand

JEUX DE TABLE avec Histoires 12

Le plaisir d'une après-midi conviviale autour de jeux de société!

Rencontrer du monde, discuter, tout en s'adonnant à un jeu de société... **Histoires 12 vous donne rendez-vous les 2ème et 4ème lundis du mois** dans sa salle accueillante au marché couvert de BATTICE.

Participez à ces après-midi amicales, prenez du plaisir en jouant... vous soutenez en même temps un projet solidaire d'aide à des associations caritatives locales !

Découvrez Histoires 12 et son projet via leur site internet : www.histoires12.be

Quand ? : Les 2ème et 4ème lundis du mois de 14h à 16h30.

Où? : Locaux du marché couvert de Battice - rue Forges-les-Eaux 12 - 4651 BATTICE (dans le bas de la rue - grandes barrières blanches à droite - parking devant le bâtiment "cafétéria")

Participation : 2 €/séance comprenant boisson et collation

Informations complémentaires auprès de Béatrice Liégeois : 0473/99 53 95

Bienvenue à toutes et tous!

AU FIL DES MOIS... les activités

		Pages
AVRIL 2024		
6 avril	Balade pédestre à La Calamine	23
8 avril	Un tram nommé désir – Tram liégeois	37
13 avril	Balade vélo au départ de Herve	31
Du 20 au 28	Séjour en Jordanie	55
20 avril	Balade pédestre d'une journée : remontée de la rivière « la Gueule »	25
25 avril	Goûter chantant	7
26 avril	Balade ornithologique et botanique à La Calamine	30
27 avril	Culture des asperges	38
MAI 2024		
1 ^{er} mai	Balade vélo d'une journée à Bokrijk	33
3 mai	Croisière Liège-Maastricht	39
4 mai	Balade pédestre à partir de Fournon-Le-Comte	23
11 mai	Balade vélo au départ d'Aubel	31
Du 16 au 21	Escapade italienne	56
23 mai	Conférence de Monsieur Melchior Wathelet père	41
24 mai	Balade ornithologique et botanique à Valkenburg	30
25 mai	Balade guidée à Chainieux	42
Du 27 au 31	Semaine de marche avec Eneo	28-29
30 mai	Goûter chantant	7
31 mai	Balade pédestre à Olne	23
JUIN 2024		
6 juin	Journée découverte Lessines et Enghien	43
8 juin	Duathlon au barrage d'Eupen	27
13 juin	Maastricht, cœur insolite - balade découverte	45
21 juin	Balade ornithologique et botanique à Remersdael	30
22 juin	Balade vélo à partir d'Elsenborn	31
27 juin	Goûter chantant	7
Du 29 juin au 6 juillet	Séjour à Serre-Chevalier	57
JUILLET 2024		
10 juillet	Visite de la ferme Grandjean et brasserie Lupulus	47
11 juillet	Balade d'été à Hombourg	23
18 juillet	Balade d'été à Solwaster	23
25 juillet	Balade d'été à Bilstain	23
27 juillet	Balade vélo à Raeren	33

29 juillet	Balade vélo d'une journée au départ de Barvaux-sur-Ourthe	35
AOÛT 2024		
1 ^{er} août	Balade d'été à Jalhay	23
3 août	Journée découverte à Mons	50
8 août	Balade d'été à Membach	23
10 août	Balade vélo au départ de Solwaster	32
13 août	Journée « sports extérieurs »	28
15 août	Balade d'été à Welkenraedt	24
22 août	Balade d'été à Val Dieu	24
Du 25 au 28	Séjour vélo à Blankenberge	35
31 août	Soirée « Nuit des Chœurs » à Villers-la-Ville	51
SEPTEMBRE 2024		
7 septembre	Balade d'été à Wégimont	24
Du 16 au 23	Croisière sur le Douro	63
21 septembre	Balade vélo d'une journée à Louvain	34
24 septembre	Visite guidée des coteaux à Liège	53
26 septembre	Goûter chantant	7
28 septembre	Balade pédestre d'une journée, de Florenville à Orval	26
OCTOBRE 2024		
5 octobre	Balade pédestre à La Gilleppe	24
8 octobre	Journée « sports intérieurs »	28
12 octobre	Balade vélo à partir de Hermalle-sous-Argenteau	32
31 octobre	Goûter chantant	7
NOVEMBRE 2024		
2 novembre	Balade pédestre à Melen	24
14 novembre	Soirée spectacle avec le mentaliste Yves Berwaert	54
28 novembre	Goûter chantant	7

ADRESSES UTILES ET STRUCTURE ENE0 PLATEAU



Président : Philippe SOMJA



Secrétaire asbl : Luc Vertongen

Secrétaire : Anne-Marie Schyns

Trésorière asbl : Bernadette Wiliquet

Trésorier : Luc Vertongen

Organe d'administration de l'asbl Animation Plateau

SOMJA Philippe	Président	p.somja@gmail.com	0498/84 02 87 087/67 58 31
FAGARD Jean-Marie	Vice-Président	Cj.fagard@gmail.com	0477/23 03 03
LIEGEOIS Benoit	Vice-Président	benoit.liegeois@gmail.com	0495/53 67 42
WILQUET Bernadette	Trésorière	Bernadette.petitjean@gmail.com	087/22 32 59
DELHEZ Juliette	Trésorière adjointe	Juliette.baguette@yahoo.fr	087/26 87 44 0498/31 10 99
VERTONGEN Luc	Secrétaire	lucvertongen@hotmail.com	0477/62 02 34
LIEGEOIS Roger	Vérificateur aux comptes	rogerliegeois56@gmail.com	087/67 97 10

Membres de l'asbl Animation Plateau

CRAHAY Martine	martinecrahay61@gmail.com	0495/75 76 47
FONSNY Jean-François	Jean.francois.fonsny@skynet.be	0497/77 89 95
GILISSEN Julienne	jgilissen@gmail.com	087/68 77 59
GODEFROID Serge	sergio.godefroid@gmail.com	0475/95 23 58
HUPPERTS Elise	elisehupperts@hotmail.com	087/77 68 61 0476/59 25 02
MATTART Luc	lucmattart@hotmail.com	087/67 57 80
MONSEUR Jean-Marc	jm.monseur@soleilblanc.be	0477/24 17 73
SCHYNS Anne-Marie	anne.schyns7@gmail.com	087/44 68 87
STRAETMANS Henri	hs@stratic.be	0495/51 61 71
VANAUBEL Gérard	gerard.vanaubel@skynet.be	087/67 93 74

Trésorier Enéo Sports Séniors Plateau

VERTONGEN Luc	lucvertongen@hotmail.com	0477/62 02 34
---------------	--	---------------

Coordination Enéo Plateau – Régionale Verviétoise Enéo

FONSNY Jean-François	jean.francois.fonsny@skynet.be	0497/77 89 95
----------------------	--	---------------

Responsable gestion des membres – encodage

LEMPEREUR Romain	encodageeneoplateau@gmail.com	087/33 78 35
------------------	--	--------------

Responsable page Facebook

HERRY Françoise	francoise.herry77@yahoo.fr	0494/49 88 38
SOMJA Philippe	p.somja@gmail.com	0498/84 02 87

Membres de la commission vélo-marche

HUPPERTS Elise	elisehupperts@hotmail.com	087/77 68 61
DENIS Hubert	hub.denis@hotmail.com	0498/69 35 91
FONSNY Jean-François	jean.francois.fonsny@skynet.be	0497/77 89 95
GILISSEN Julienne	jgilissen@gmail.com	087/68 77 59
GODEFROID Serge	sergio.godefroid@gmail.com	0475/95 23 58

DETALLE Jean-Claude	Jean-claude.detalle@skynet.be	0477/28 22 00
LEMPEREUR Romain	encodageeneoplateau@gmail.com	087/33 78 35
ROYEN Benoit	benoit.royen@skynet.be	0495/57 49 88
ROBERT Nadine	nadinerobertnrj@gmail.com	0474/51 99 93
COOL Marie-Jeanne	mjatila@yahoo.fr	0479/81 25 91
FETTWEIS Christophe	fettweis@skynet.be	087/22 74 80
PICHOT Roger	pichot@belgacom.net	0497/71 78 94
FAGARD Jean-Marie	cj.fagard@gmail.com	0477/23 03 03
LIEGEOIS Benoit	benoit.liegeois@mail.com	0495/53 67 42
SOMJA Philippe	p.somja@gmail.com	0498/84 02 87

Membres de la commission culturelle

JOUSTEN Jacqueline	jjousten@gmail.com	0496/29 56 15
CRAHAY Martine	martinecrahay61@gmail.com	0495/75 76 47
LIEGEOIS Benoit	benoit.liegeois@gmail.com	0495/53 67 42
VERTONGEN Luc	lucvertongen@hotmail.com	0477/62 02 34
HOFMAN Henri	henri.hofman@proximus.be	0472/95 61 96
MATTART Luc	lucmattart@hotmail.com	087/67 57 80
VONCKEN Jacques	jacques.voncken@yahoo.fr	087/88 24 76
FONSNY Jean-François	jean.francois.fonsny@skynet.be	0497/77 89 95
PETITJEAN Dominique	dominique.petitjean@hotmail.com	0495/58 45 72
SOMJA Philippe	p.somja@gmail.com	0498/84 02 87
STRAETMANS Henri	hs@stratic.be	0495/51 61 71

Membres de la commission site internet

BUSCH André	andre.busch@skynet.be	087/22 62 85
GREFFE Alain	alain.grefte@hotmail.com	087/67 82 31
LEMPEREUR Romain	encodageeneoplateau@gmail.com	087/ 33 78 35
VERTONGEN Luc	lucvertongen@hotmail.com	0477/62 02 34
SOMJA Philippe	p.somja@gmail.com	0498/84 02 87

Membres de la commission voyages

DELHEZ Juliette	juliette.baguette@yahoo.fr	087/26 87 44
LIEGEOIS Benoit	benoit.liegeois@gmail.com	0495/53 67 42
GODEFROID Serge	sergio.godefroid@gmail.com	0475/95 23 58
VONCKEN Jacques	jacques.voncken@yahoo.fr	087/88 24 76
GILISSEN Julienne	jgilissen@gmail.com	087/68 77 59
LIEGEOIS Roger	rogerliegeois56@gmail.com	087/67 97 10
LORQUET Jacqueline	jacqueline.lorquet@skynet.be	0498/13 50 44
SOMJA Philippe	p.somja@gmail.com	0498/84 02 87
FAGARD Jean-Marie	Cj.fagard@gmail.com	0477/23 03 03

Coordination repas		
LONNEUX Gilberte	gigi.lonneux@gmail.com	087/67 91 21 0494/68 06 44

Pour plus de renseignements, pour les inscriptions à Enéo Plateau, aux activités sportives, excursions et voyages, une seule adresse :

www.eneoplateau.be

Visiter régulièrement le site internet, c'est la garantie d'être informé directement des modifications éventuelles et des nouveautés. De même, inscrivez-vous sur notre page Facebook (reportages photos et commentaires de nos activités).



Rédaction : les différentes commissions d'Enéo Plateau

Editeur responsable et mise en page :

Asbl Animation Plateau

Philippe Somja rue de Verviers 44 b à 4651 Battice

énéo plateau

La section locale d'Énéo Plateau au printemps 2024, c'est 1234 membres en ordre de cotisation.

Un travail quotidien pour toute une équipe de bénévoles. Merci à eux !

Découvrez et suivez régulièrement nos activités sur le site internet

www.eneoplateau.be

Une formidable équipe pour l'expédition de 1100 folders



Enéo Plateau,

C'est chaque semaine, 27 séances d'activités sportives, des visites, des excursions, des spectacles, des conférences, des voyages.

C'est depuis 2021, c'est 411 activités proposées aux séniors dont la petite dernière :

Le goûter chantant de Bruyères-Manaihan

Tous les derniers jeudis du mois
A la salle Pierre Maquinay de Manaihan
De 14 h à 17 h 30

