

énéo plateau

Printemps - été 2022



www.eneoplateau.be



EDITORIAL



C'est d'une terrasse ensoleillée que ces quelques mots vous sont adressés.

On est le 21 avril et le printemps est au rendez-vous.

Ce fameux virus Covid19 nous laisse un peu de répit, alors profitons-en.

Préparez vélos et bâtons de marche, les sorties en plein air reprennent.

Petit rappel : ce folder couvre la période qui va de début avril à fin septembre. Rangez-le en lieu sûr !

Depuis quelques années, nous avons remarqué que les activités sportives avaient la cote auprès d'un grand nombre : vélo, marche et sports récurrents.

Les responsables vous ont donc concocté des programmes alléchants et la commission culture a aussi opté pour des découvertes en extérieur : Courtrai et Lille, Pairi Daïza, Val Dieu et Maëstricht.

Une autre rubrique très importante pour vous est la rubrique « Voyages ».

Pour la plupart, ils affichent très vite complets.

Notons qu'il reste quelques places pour Chorges et le lac de Serre-Ponçon. Etonnant quand on connaît la beauté de l'endroit.

Vous avez été quelque 300 à répondre au doodle et nous vous en remercions. Vos choix vont nous permettre de vous proposer un programme correspondant parfaitement à vos attentes. Et nous savons d'ores et déjà que vous serez nombreux à vous inscrire. De beaux voyages en perspective donc.

En attendant de vous croiser ici ou ailleurs, nous vous souhaitons un chaleureux printemps. Et surtout, prenez bien soin de vous !

L'équipe de rédaction

Echos de notre souper des retrouvailles

Le 5 mars est vraiment à marquer d'une croix dans l'histoire d'Enéo Plateau. Après 2 ans, il était temps de se retrouver ! Ravies de l'événement, 229 personnes ont participé à cette belle soirée qui a enchanté les papilles avec le repas servi par notre traiteur habituel Patrick Simonis de la ferme des Beaux-Monts à Charneux et surtout avec l'orchestre de Guy Cremer qui a endiablé la piste de danse grâce à une musique particulièrement appropriée.

Nul doute, on en redemande !



Du changement : deux folders annuels

Où en sommes-nous chez Enéo Plateau ?

Actuellement, 1040 personnes ont renouvelé leur cotisation 2022, principalement pour les activités sportives ! Pas mal, nous direz-vous ! D'autres, avec qui nous sommes toujours en contact, sont en attente du programme voyages et excursions. Tous les jours, de nouvelles personnes nous font confiance. Plus de 100 nouveaux membres nous ont rejoints depuis le 1^{er} décembre. Combien serons-nous fin 2022 ? Les paris sont ouverts. Si nous atteignons 1200 personnes, ce serait équivalent à la situation d'avant Covid. Formidable !

Afin de faire coller au mieux notre programme avec la réalité des congés durant l'été et notamment avec le changement des congés scolaires, il y aura deux parutions du folder d'activités chaque année :

- Printemps-été couvrant la période d'avril à fin septembre ;
- Automne-hiver couvrant la période d'octobre à fin mars.

Rappel : toutes les personnes en ordre de cotisation à Enéo Plateau reçoivent gratuitement ces 2 folders. Les personnes membres d'une autre section locale Enéo, inscrites dans notre base de données et qui en ont fait la demande, recevront également la brochure pour la modeste somme de 5 euros.



FORMATIONS

FORMATIONS INFORMATIQUES avec l'ASBL ANIMATION PLATEAU



Pour les personnes intéressées et pour connaître les disponibilités, rendez-vous sur le site internet : suivre les actualités – formations.

TABLEAU DES FORMATIONS INFORMATIQUES de 17 h à 19 h

Comme chaque année, une soirée d'information et de présentation des modules sera organisée à l'IPH, avenue Reine Astrid, 2 – 4650 Herve

le mardi 13 septembre 2022 de 17h à 19h

- Module 1 : **Base et découverte de l'ordinateur** (33 €)
4 séances - le mercredi - du 28/09/22 au 19/10/22
- Module 3 : **Traitement de texte Microsoft WORD** (74 €)
9 séances - le lundi - du 10/10/22 au 19/12/22
- Module 4 : **Tablettes et Smartphones sous Android** (49 €)
 - 4A 6 séances - le lundi - du 09/01/23 au 13/02/23
 - 4B 6 séances - le lundi - du 6/03/23 au 10/04/23
 - 4C 6 séances - le lundi - du 24/04/23 au 5/06/23

Module 5 : Gestion des Images numériques (82 €)

- 10 séances – le jeudi – du 2/02/23 au 20/04/23

Module 6 : Internet Initiation (49 €)

- 6 séances - le jeudi - du 29/09/22 au 17/11/22

Module 7 : Internet : se protéger des dangers (41 €)

- 5 séances - le jeudi - du 24/11/22 au 22/12/22

Module 8 : Stockage en ligne : Cloud – Dropbox (25 €)

- 3 séances - le mardi - du 29/11/22 au 13/12/22

Module 9 : Gestion des dossiers sur le disque dur (25 €)

- 3 séances - le mardi - du 08/11/22 au 22/11/22

Module 10 : Application GPS (41 €)

- 5 séances - le mercredi - du 09/11/22 au 7/12/22

**Les inscriptions s'effectueront PRIORITAIREMENT via le site eneoplateau.be.
Si vous n'êtes pas encore informatisé, vous pouvez contacter Alain GREFFE.**

Renseignements :

Alain Greffe Tél : 087/67 82 31 ou : alain.grefe@hotmail.com



LES GRANDS DEFIS MACROECONOMIQUES EN LIEN DIRECT AVEC L'ACTUALITE

Cette formation est donnée par Jean Beuken, un membre de notre association, ancien chargé de cours au HEC et à l'Ecole Européenne de Bruxelles

Jean Beuken souhaite à travers des termes simples vous expliquer des grands enjeux du 21^{ème} siècle. Depuis 2018, il vous a informés sur les grandes questions : pourquoi le plein emploi n'est pas accessible et quel est le coût du chômage ? Pourquoi la Banque Centrale Européenne maintient-elle une politique accommodante ? Pourquoi la Commission Européenne exige-t-elle un équilibre des finances publiques ? Pourquoi la Wallonie s'est-elle opposée au CETA ? Pourquoi la guerre en Ukraine ?

Comme chaque saison, il abordera aussi des sujets que vous souhaitez qu'il aborde en fonction de l'actualité économique et mondiale.

La formation a lieu à un rythme mensuel le dernier jeudi du mois (17h-19h) à l'école IPH de Herve ;

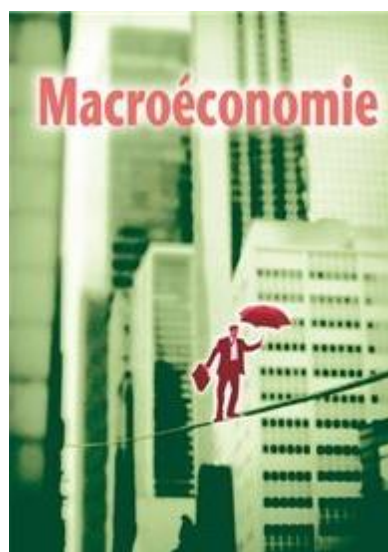
La première séance aura lieu le 27 d'octobre.

Inscription sur le site internet : suivre Les activités – Formations

Prix : 80 € pour l'année

Maximum : 20 personnes

Toutefois, si vous voulez obtenir des renseignements et/ou vous inscrire (pour les membres non-informatisés) vous pouvez contacter Roger Liégeois b.r.liegeois@gmail.com ou 0494/48 36 85



OENOLOGIE

Depuis quelques années, des soirées d'initiation à l'œnologie et à la découverte des vins avec dégustation (6/7 vins) sont animées par M. Gérard Leclerc.



Elles sont organisées le 2^{ème} jeudi du mois (19h 30 – 22h), d'octobre à juin, salle de Manaihant

Prix pour l'année : 110 €

Maximum : 20 personnes

Inscription sur le site internet : suivre Les activités - Formations

Toutefois, si vous voulez des renseignements complémentaires et pour les membres non-informatisés, vous pouvez vous adresser à Gérard Leclerc par téléphone au 087/44 68 03 ou par mail : gerard.leclerc@skynet.be

ACTIVITES SPORTIVES 2021/2022

VTT ELECTRIQUE SPORTIF

NOUVEAU !

Si vous souhaitez, un jour, participer à une randonnée VTT électrique organisée par Enéo-Plateau, voici quelques conseils pour réussir votre sortie :

- **Le port du casque est OBLIGATOIRE.**
- **Avoir un vélo en parfait état de marche** : c'est-à-dire :
une batterie chargée au maximum et qui est capable de vous aider pour une balade entre 35 et 50 km avec un dénivelé positif de 500 à 1000 mètres. Notre région est vallonnée !
Des pneus crantés et il est fortement conseillé de rouler en tubeless pour ne pas freiner le groupe. Un pneu tubeless est un pneu qui est collé à la jante (comme les voitures) et vous n'avez plus besoin de chambre à air. Pour le pneu tubeless, avoir assez de produit qui colmate en cas de fuite d'air ou de crevaison. A vérifier tous les 6 mois minimum !
Votre matériel de réparation, surtout pour les crevaisons c.à.d. bombe mousse, mèches quand le trou est trop important, mais aussi prévoir une chambre à air dimensionnée pour vos roues.
Une pompe à vélo.
Des freins en bon état et vérifier de temps à autre l'épaisseur de vos plaquettes.
Une transmission entretenue pour ne pas se retrouver en plein bois avec une chaîne cassée.
- **Avoir des gourdes, des bidons ou une poche d'eau** dans votre sac pour pouvoir vous hydrater en abondance.
- **Après 20- 30 km, nous faisons une petite halte** pour manger une petite collation. Ayez de quoi vous restaurer afin d'éviter une éventuelle fringale.

Les randonnées que nous organisons et guidons sont tracées sur des chemins de terre, des chemins qui ont été asphaltés un jour mais parfois en mauvais état, sur des sentiers suffisamment larges pour qu'il n'y ait pas de difficultés techniques. Nous évitons, le plus possible, les routes fortement fréquentées.

Les balades auront été reconnues et le guide préviendra le groupe quand on arrive près d'une zone où il y a lieu de faire attention : arbre couché sur le trajet, chemin plus empierré, forte montée, descente plus abrupte, etc. .

Nos randonnées s'adressent à des personnes entraînées, qui aiment le vtt et qui sont avides de découvrir de nouveaux chemins et/ou qui ont envie de découvrir différemment notre superbe région.

La convivialité est la règle d'or pour prendre du plaisir ensemble.

Si vous avez d'autres questions, je suis à votre disposition.

Responsable : Joseph Detiffe 0495 306 442

Les personnes intéressées sont invitées à s'inscrire sur le site internet. Elles seront prévenues à chaque fois des balades en fonction de la météo et de la disponibilité des guides.

Nombre limité à 15 personnes



DERNIERE MINUTE !

On annonce pour **le mardi 26 juillet, une journée sportive** organisée par la régionale de Verviers d'Enéo Sports à Nivezé au Pré Jonas.

Au programme : initiation à la marche nordique avec bâtons, initiation au VTC électrique et randonnée de 2 h. De plus amples informations pour bientôt.

**GOLF A LA FERME ET SOUPER
BARBECUE**

Mercredi 10 août

Ferme de Gérard Sart

Un retour
attendu !

Cette activité suspendue ces 2 dernières années fait son grand retour dans notre agenda. Malheureusement, nous ne pouvons plus bénéficier comme autrefois de la salle et du traiteur à Teuven pour cause d'arrêt des activités. La ferme de Gérard Sart nous accueille bien volontiers.

Lieu : Ferme de Gérard Sart à Julémont. Route de Mortier, 11 à 4606 Saint-André

Date : mercredi 10 août 2022

Golf à la ferme à 16 h : à travers les vertes prairies en fleurs autour de la propriété.
Prix 6 €

Apéritif : à partir de 18 h 30

Repas avec une assiette barbecue bien garnie et un dessert glacé dont la réputation n'est plus à faire...à partir de 19 h.

Prix du repas avec le dessert : 25 € Boissons non-comprises

Nombre de places pour le repas : 60

Inscriptions par le site internet : suivre les activités – repas.

Pour les personnes non-informatisées, vous pouvez téléphoner à Ph. Somja
0498/84 02 87



SPORTS RECURRENTS

Nous reprenons les différentes activités sportives dites récurrentes qui se déroulent chaque semaine ou chaque mois. Celles-ci permettent de vous tenir en forme physiquement et moralement. L'idéal pour la santé est vraiment une pratique régulière. Il est évidemment obligatoire d'être en ordre de cotisation et de certificat médical pour y participer.

Nous vous demandons également de vous inscrire pour chaque activité. Cela nous permettra de vous contacter rapidement en cas de difficulté, de changement, d'absence.... Cela n'oblige nullement les participants à être présents chaque semaine. Cette liste est strictement confidentielle et réservée à l'organisateur et à l'animateur afin de vous prévenir de tout changement.

YOGA

Animatrice : Carine Habay carine.yogattitude@netcourrier.com
0476/ 30 97 79

Contact : Monique Héroufosse monherou2@outlook.com
0495/11 12 09

Salle Villageoise Place du Wirhet (en face de l'école) 4653 Bolland	Le mardi : 2 séances De 14h30 à 15h30 de 15h40 à 16h40 Pour les débutants et confirmés
Cours les 26 juillet, 2 août, 9 août, 23 août 3€/séance à payer sur place	Reprise le mardi 6 septembre 2022

NETVOLLEY

Animateur : Pierre Quiriny pierrequiriny@outlook.com
04/ 358 50 99

Hall G.Gramme à Battice	Lundi : de 13h30 à 15h30 Jeudi : de 9h45 à 11h45
2€/séance à payer sur place	

LINE-DANCE COUNTRY

Animatrices : Danielle Colinet danielle.colinet@skynet.be
0485/46 74 83

Maryvonne Simon maryvonesimon@outlook.com
0495/86 51 67

CPH Herve : salle de gym G4 Avenue Reine Astrid Herve	Mercredi : de 12h40 à 13h40 : novices de 13h50 à 14h50 : débutant.es de 15h à 16h30 : intermédiaires
Novices : 3€/séance Débutant.es : 3€/séance Intermédiaires : 4€/séance à payer sur place	Pas pendant les congés scolaires

TENNIS DE TABLE

Animateur : Thierry Lecocq thierry0957@gmail.com
0499/84 20 84

Hall G. Gramme à Battice	Lundi de 13h30 à 15h30 Jeudi de 14h30 à 16h30
2€/séance à payer sur place	Se renseigner pour les congés scolaires

GYM

Animateur : Jérôme Eggen

Hall G. Gramme à Battice	Lundi de 15h30 à 16h30
2€/séance à payer sur place	Se renseigner pour les congés scolaires

AQUAGYM

Animateurs : Laurent Charneux laurentcharneux@gmail.com
0492/04 24 51

Jérôme Eggen

Piscine de Herve	Mercredi de 11h30 à 12h10 avec Jérôme Eggen Jeudi de 11h30 à 12h10 avec Laurent Charneux Jeudi de 15h30 à 16h10 avec Laurent Charneux Vendredi de 15h30 à 16h10 avec Laurent Charneux
2€/ séance à payer sur place	Une seule séance le jeudi à 9 h 45 durant les mois de juillet et août 2022

GYM DOUCE/ VIE ACTIVE

Animatrice : Marie-José Didderen mjdidderen0@gmail.com
0471/85 11 23

Salle de gym au Centre Administratif de Herve	Mercredi de 14h30 à 15h30
2€/séance à payer sur place	Se renseigner pour les congés scolaires

QI-GONG

Animateur : Jean-Jacques Hanssen et Douceline De Cock
Asbl La recherche du Tao

Contact : Jean-Marie Wetzels jmberthe@hotmail.com
0479/18 37 38

Salle de gym du centre administratif de Herve	Jeudi de 15h20 à 16h20
3 €/séance à payer sur place	Pas pendant les congés scolaires, en juillet et en août. Reprise le jeudi 15 septembre.

ZUMBA

Animateur : Éric Croche eric.croche@gmail.com
0476 946717

Contact : Simone Somja simsom3105@gmail.com
0494/46 92 76

Hall G.Gramme	Mardi de 11h à 12h
	Se renseigner pour les congés scolaires

PILATES

Animatrice : Béatrice_Palau@yahoo.co.uk 0477/55 86 41

Hall de Grand Rechain	Jeudi de 17h à 18h
3€/séance à payer sur place	Pas pendant les congés scolaires

TENNIS

Responsable : Philippe Van Der Wielen phvdwielen@hotmail.com
0472/41 70 34

Terrains couverts de Herve	Mardi de 10h30 à 11h30 (limité à 15 personnes)
2€/séance +0,5€ si éclairage nécessaire À payer sur place	A partir du mois d'octobre

PETANQUE

Responsables : Léon Renard – lrenard@gmail.com 0478/77 78 77
Léon Denoël – 0496/34 14 54

En été et hiver au tennis de Herve	lundi et jeudi de 14h à 17h
3€/séance à payer sur place	Nouveaux terrains et nouvelles installations !

BOWLING

Responsable : Marie Rose Beckers beckers.mr@gmail.com
0471/41 13 86

Bowling 67, rue Mitoyenne 612C à Lontzen	1 ^{er} mardi du mois de 14h à 16h30 3 ^{ème} jeudi du mois de 14h à 16h30 Inscription préalable obligatoire chez M. R. Beckers Morceau de tarte à 2,5 €
20 €/heure pour la piste à partager entre les participants À payer sur place	Une activité d'Enéo Welkenraedt

BALADE-DECOUVERTE ORNITHOLOGIQUE

Responsable : Francis Mauhin francis.mauhin@gmail.com 0498/15 26 10

Le départ change à chaque fois	Un vendredi par mois à 9 h 20
1,5 € à payer sur place 12 personnes maximum	Inscription obligatoire par le site internet

MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

Responsable : Patrick Laurent patrick@laurent.in 0496/52 06 78

Cafétéria hall de sports de Charneux	Le mercredi de 9 h à 10 h
2€/séance à payer sur place	20 personnes maximum

DANSE ROCK'ROLL

Responsable : Vincent Vitrier vincent.vitrier@gmail.com 0495/40 27 87

Renseignements : lucvertongen@hotmail.com 0477/ 62 02 34

Cafétéria du hall de sports de Charneux	Le vendredi de 17h30 à 18h30
40 € pour 10 séances	

BALADES PEDESTRES le samedi

Départ 13 h 30 – Prix 1,5 € - Pas d'inscription préalable

3 distances proposées : petite marche 5-6 km – marche normale 8 à 10 km – grande marche 12 km

1. Samedi 14 mai à Fouron-Saint-Martin

RDV. Sint Martenstraat 7, 3790 Voeren

2. Samedi 11 juin à 14 H 30 à Spa (domaine de la Fraineuse)

RDV. Spa Centre Sportif de Warfaaz (La Fraineuse) Avenue Amédée Hesse 41, 4900 Spa

Marche dans le cadre de la journée sportive Duathlon (vélo l'avant-midi + marche l'après-midi)

3. Samedi 10 septembre à Charneux

RDV. Hall omnisports La Haisse, 4654 Charneux

4. Samedi 1^{er} octobre à Tancremont

RDV. Route de Tancremont 9, à 4910 Theux



BALADES PEDESTRES DE L'ÉTÉ

LE JEUDI SOIR

Départ 18 h 30 — Pas d'inscription préalable

3 distances proposées : petite marche 5-6 km – marche normale 8 à 10 km – grande marche 12 km

1. Jeudi 14 juillet à Berneau

RDV. Al Vile Cense rue des Trixhes,63 à 4607 Dalhem

2. Jeudi 21 juillet à Entenpfuhl Aachen

RDV Entenpfuhler Weg, 11 à 52074 Aachen Allemagne

3. Jeudi 28 juillet à Olne

RDV. Centre de loisirs d'Olne chemin des Ecoliers, 5 à 4877 Olne

4. Jeudi 4 août à Foyeuru (Jalhay)

RDV. Route de la Gileppe, 59 à 4845 Jalhay

5. Jeudi 11 août à Forêt

RDV. rue Forêt-Village à 4870 Trooz

6. Jeudi 18 août à Membach

RDV. Drink Peiffer rue Boveroth, 74 à 4837 Baelen (parking possible rue du Moulin)

7. Jeudi 25 août au Pont de Belleheid à Jalhay

RDV Chemin de Belle Heid, 15 à 4845 Jalhay



BALADES PEDESTRES POUR UNE JOURNEE

Inscription préalable obligatoire sur le site internet www.eneoplateau.be –

Suivre Les activités – Sports - Marche

EXTRA !

Samedi 23 avril 2022 La balade du chemin des échaliers(+/-18 km)

Départ de la balade : 9h30 Parking de l'abbaye de Val Dieu

Transfert en bus vers le point de départ qui sera le carrefour de Villers et Grunhault sur la commune de Limbourg

Prendre ses pique-nique, boissons et tenue de circonstance.

Inscription indispensable via le site internet : suivre Les activités – Sports - Marche



ET... C'EST QUOI UN ÉCHALIER ?

Les **échaliers** sont des dispositifs permettant aux piétons de **franchir une clôture ou une haie** entourant une prairie **sans permettre au bétail de s'échapper**. Un échelier peut prendre la **forme d'une échelle**, d'un **portail**, d'un **tourniquet**. Les plus anciens sont composés d'une « **pierre debout** » ou « **pierre dressée** ».

Le marcheur va ainsi d'échelier en échelier, de « prairie traversée » en « prairie traversée », de découverte en découverte...



DUATHLON : VELO + MARCHE
Au départ de la Fraineuse à Spa
Samedi 11 juin dès 9 h 30

Notre traditionnel duathlon (vélo et marche) revient dès le mois de juin avec comme point de départ le centre sportif de la Fraineuse à Spa. Cette activité est toujours très appréciée par les amateurs de beaux parcours et de belles randonnées au travers des magnifiques bois de Spa en partageant un repas simple mais combien convivial et dans la bonne humeur !

Il est possible de s'inscrire soit pour le vélo soit pour la marche uniquement. Il n'est pas obligatoire de commander le repas, on peut prendre son pique-nique.

Lieu : Centre sportif de Warfaaz rue Amédée Hesse 41 à 4900 Spa.

Départ de la balade vélo : 9 h 30

Départ de la marche : 14 h 30

Repas : possibilité de réserver des pains saucisse + crudités à 5 €/pièce

Inscription par le site internet : suivre les activités – Sports – Ponctuels

Pour les personnes non-informatisées, vous pouvez téléphoner à Ph. Somja 0498/84 02 87



Lac de Warfaaz

BALADES ORNITHOLOGIQUES ET BOTANIQUES

guidées par Francis Mauhin

Activité d'une journée - Prix 1,5 €

1. Vendredi 22 avril 2022 à 9 h 20 :Herve

RDV : Maison du Tourisme de la Ville place de la Gare, 1 à 4650 Herve



2. Samedi 7 mai 2022 à 9 h 45 : Blegny- Mine

RDV : Blegny-Mine rue Lambert Marlet à 4670 Blegny



3. Samedi 4 juin 2022 à 9 h 45 : Montagne St Pierre

RDV : croisement de la rue d'Eben et de la rue Vicinal à 4690 Eben-Emael

Samedi 16 juillet 2022 à 9 h 45 : Blegny

(balade gratuite)

RDV : église Sainte Gertrude – place St Gertrude à
4670 Blegny

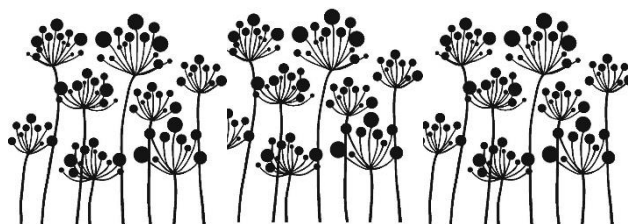
4. Vendredi 19 août 2022 à 9 h 45 : Charneux (Balade gratuite)

RDV : Croix de Charneux, Bois del Fiesse à 4654 Charneux



5. Vendredi 16 septembre à 9 h 45 : Julémont

RDV : église de la Vierge, route de Battice à 4650



Semaine de marche

Du 02 au 06 mai 2022

énéoSPORT

Lundi 02/05

Matin Cercle de Verviers - 9km - 10h15 Rue Perkiets 10 à Baelen

Après-midi Cercle de Stavelot - 3km - Balade historique - 15h devant l'aile vitrée de l'Abbaye de Stavelot

Mardi 03/05

Journée Cercle de Spa - 15km - 10h à la Source de la Géronstère

Mercredi 04/05

Matin Cercle de Jehanster - 7km - 10h à l'église de Jehanster

Après-midi Cercle de Malmedy - 8km - 13h30 route de Luxembourg à Baugez (Malmedy)

Jeudi 05/05

Après-midi Cercle de Herve - 5km, 9km (marche classique)
11km (marche nordique, apporter son matériel) - 13h30 au hall omnisport d'Aubel

Vendredi 06/05

Matin Cercle de Thimister - 6,6km - 10h à l'église de Clermont

Après-midi "La marche de la commission sport" - 10km - 13h30 à l'école primaire de Jehanster rue Simonis

SANDWICH BAR FESTIF DE CLÔTURE À PARTIR DE 17H30 LE VENDREDI - RUE ALPHONSE COLETTE 25 À JEHANSTER - SUR RÉSERVATION (5€)

ÉNÉOSPORT VERVIERS - 087/30.51.29 - VERVIERS@ENEOSPORT.BE

BALADES VELO le samedi

Départ 13 h 30 sauf exceptions - Prix 1,5 €

Inscription préalable obligatoire sur le site internet www.eneoplateau.be

Suivre Les activités – Sports - Vélo

-samedi 21 mai à 13h30 : balade vélo à Eupen (+/- 50 km)

RDV. sur le parking du barrage d'Eupen pour cette belle balade à travers nos forêts en direction de Montjoie. Inscription obligatoire sur le site : paiement sur place 1,5 €



-samedi 11 juin à 9 h 30 balade vélo dans le cadre de la journée Duathlon

RDV. Spa Centre Sportif de Warfaaz (La Fraineuse) Avenue Amédée Hesse 41, 4900 Spa
Inscription obligatoire sur le site : paiement sur place 1,5 €



-samedi 25 juin à 13 h 30 balade vélo à Botrange (41 km)

RDV. parking de la tour du Signal de Botrange, route de Botrange à 4950 Waimes
Parcours proposé par Anne et Jules Thélen à travers les villages fagnards.



-samedi 30 juillet à 13 h 30 balade vélo à Welkenraedt (46 km) en direction de Kornelimünster

RDV. sur le parking de la gare de Welkenraedt. VTT ou vélos tous chemins requis (avec de bons pneus)



-samedi 13 août à 13 h 30 balade vélo à Sourbrodt (43 km) Passage dans les bois près du camp d'Elsenborn et retour par Rocherath, Wirtzfeld et Butgenbach. VTT ou vélos tous chemins requis (avec de bons pneus).

RDV sur le parking de Sourbrodt Gare, rue de la Station au croisement avec la Vennbahn.



-samedi 3 septembre à 13 h 30 balade vélo à Banneux (42 km). Balade vers Sendrogne, Sprimont, Fraiture et Rivage au confluent de l'Ourthe et de l'Amblève, Chanxhe, Poulseur, Lincé, Ogné, Les Forges, Andoumont. VTT ou VTC.

RDV sur le parking de l'Esplanade avenue Paola à 4141 Sprimont



-samedi 17 septembre à 13 h 30 balade vélo à Blegny-Mine (48 km)

Balade vers les Hauts de Froidmont nichés entre les vallées du Geer et de la Meuse.

RDV sur le parking de Blegny-Mine rue Lambert Marlet, 23 à 4670 Blegny



-samedi 15 octobre à 13 h 30 balade vélo à Visé (40 km)

RDV parking Meuse Quai des Fermettes à 4600 Visé.



Les balades vélo sont
aussi gratuites durant les
mois de juillet et d'août !
Youpi !!!



BALADES A VELO pour une journée

Prix 1,5 €

**Inscription préalable obligatoire sur le site
internet www.eneoplateau.be -**

Suivre Les activités – Sport - Vélo

SUPER !

samedi 30 avril à 10h : balade à vélo à Borgloon (+/- 65 km)

RDV au complexe sportif (Sporthal'Loon Borgloon) Sint Rochuslaan, 2 à 3840 Borgloon

Une magnifique journée dans les vergers limbourgeois en fleurs...Passage par St Trond

« Borgloon, une petite ville accueillante, située dans la Hesbaye, autrefois une ville fortifiée d'où les comtes de Looz régnaient sur leur comté, qui, à son apogée, égalait la superficie de l'actuelle province du Limbourg. Le nom « Borgloon » est constitué du 'Borg' et 'Looz', ce qui veut dire : 'Château au milieu d'une colline boisée'. Beaucoup de sites touristiques se réfèrent au riche passé historique et culturel de cette « petite ville des comtes »

« Plusieurs centaines de milliers d'arbres fruitiers, à perte de vue. En Hesbaye, cette scène de conte de fées fait partie de la vie quotidienne. Vous êtes au centre de la région fruitière. »



Samedi 16 juillet à 10 h : balade vélo à Saint-Georges-sur-Meuse. Les Châteaux en terre de Meuse (52 km) – balade gratuite

RDV sur le parking de l'Institut Don Bosco, rue Solovaz, 15 b à 4770 Saint-Georges-sur-Meuse

Découverte des châteaux les plus prestigieux de la région : Jehay, Warfusée, Waleffe et le donjon de Limont



Dimanche 28 août à 9 h 30 : balade guidée à vélo Maestricht insolite

En collaboration avec l'ASBL Pro-Vélo. Balade limitée à 30 personnes. Balade payante : 15 €
Inscription via le site www.eneoplateau.be

Uniquement pour les membres non informatisés, vous pouvez téléphoner à Dominique Petitjean
0495/58 45 72

(voir infos p34)

Remarque : La balade autour de Bruxelles (la promenade verte – 62 km) est prête et toujours d'actualité.... mais au vu de l'agenda déjà fort chargé au mois de juillet, nous avons décidé de la reporter à une date ultérieure.

SEJOUR VELO 2022

Dimanche 21 août au mercredi 24 août

4 jours – 3 nuits

TOURNAI – MONT ST AUBERT

Hôtel Panoramique – Le Floréal

Complet !
86 personnes



Hôtel magnifique et panoramique à quelques kilomètres de Tournai, en Wallonie Picarde.

Hôtel entièrement privatisé pour Enéo Plateau

40 chambres doubles dans le bâtiment principal

6 chambres single dans le bâtiment en face (30 m).



Prix : chambre double 275 €/personne - acompte de 100 €/personne à l'inscription.

chambre single 330 €/personne - acompte de 155 € à l'inscription.

Logement + repas + pique-nique compris - boissons non-comprises

ACTIVITES CULTURELLES

Quatre très belles activités 5 étoiles vous sont proposées...



Complet ! 30
personnes

ESCAPADE A COURTRAI ET LILLE

19 ET 20 MAI

Nous vous proposons de découvrir ou de redécouvrir deux villes voisines qui, comme Verviers, ont joué un rôle important dans l'industrie du textile de nos contrées : Courtrai et Lille.

Courtrai, une des plus anciennes villes de Belgique, est un lieu chargé d'histoire. Du vicus romain de Cortoriacum à la plaque tournante de l'industrie de lin en passant par 1302 et sa bataille des éperons d'or : le riche passé de la ville se dévoile au détour de ses rues.

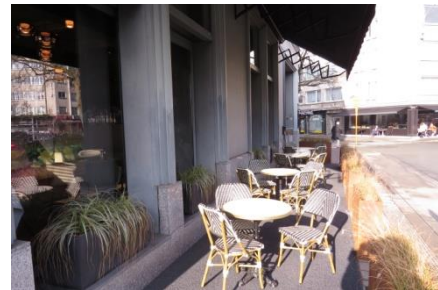
Depuis 1066, **Lille** a été flamande, bourguignonne, espagnole avant de devenir française en 1667 lors de la conquête de la ville par Louis XIV. La plus ancienne industrie de cette région est l'industrie textile. Jusqu'au début du XIXe siècle, les paysans filaient et tissaient à domicile et apportaient leur production à Lille. Le début des années 1950 était encore une période d'euphorie pour l'industrie textile, surtout le lin. Mais les années 1960 en virent le début de la fin.

Cependant, ces deux villes ont pu réagir au déclin du textile. Depuis 2017, Courtrai a l'honneur de faire partie du réseau des villes créatives de l'UNESCO. A Lille, capitale européenne de la culture en 2004, toute une série de projets urbains ont métamorphosé l'agglomération conformément au concept de « ville intense ».

Le programme

Jeudi 19 mai

- 8h00 : Départ de Barchon en autocar de Grand Tourisme Léonard (48 places)
- Fin de matinée, arrivée à Courtrai : repas libre en ville
- 13h30-15h30 : Visite guidée pédestre de la ville où l'histoire côtoie l'actualité. Nous partirons à la découverte de la Grand-Place, de l'Hôtel de ville, du Béguinage, de l'Eglise Notre Dame mais aussi de la rivière la Lys et de ses 7 nouveaux ponts et nous apprendrons également comment Courtrai, ville dynamique, évolue et fait face aux problèmes actuels.
- Ensuite, temps libre pour des activités diverses qui vous seront détaillées ultérieurement comme shopping, musée, jardins...
- Vers 18h00, transfert à l'hôtel que nous avons sélectionné sur place : le [Park Hôtel](#) (chambres de l'aile historique, bar, superbe piscine, wellness...)
- Repas trois services (boissons non comprises)



Vendredi 20 mai

- Petit déjeuner à l'hôtel et départ pour Lille
- 10h00-13h00 : Visite guidée pédestre « Le Vieux-Lille et la découverte du musée de l'Hospice Comtesse », une plongée dans le quartier le plus charmant de Lille où architecture, jolies boutiques et musées vous séduiront.
- 13h00-14h30 : déjeuner au restaurant, menu 3 plats typiques, boissons comprises.
- 15h00-17h00 : Visite guidée pédestre « Du cœur de la ville à la Porte Royale », le long du Quai du Wault vers la Citadelle, dénommée par Vauban lui-même la « reine des citadelles ».
- Retour en car vers Barchon (arrivée prévue vers 20h00)



Fiche technique :

Prix : Le prix global est de **240 €** par personne sur base d'une chambre double.

Ce prix comprend :

- Le trajet en car de luxe
- Le pourboire du chauffeur
- Les 3 visites guidées
- Le repas du soir à l'hôtel (Croquette de crevette faite maison, solettes 'Meunière', Dame Blanche - hors boissons), la nuit et le petit déjeuner
- Le repas de midi à Lille, menu 3 services, carafe d'eau et vin rouge à volonté le temps du repas, et un café par personne inclus dans le menu

En option, il est possible

- De réserver une chambre single (supplément de **25 €**).
- De remplacer les solettes par un filet mignon (supplément de **8 €** par personne)

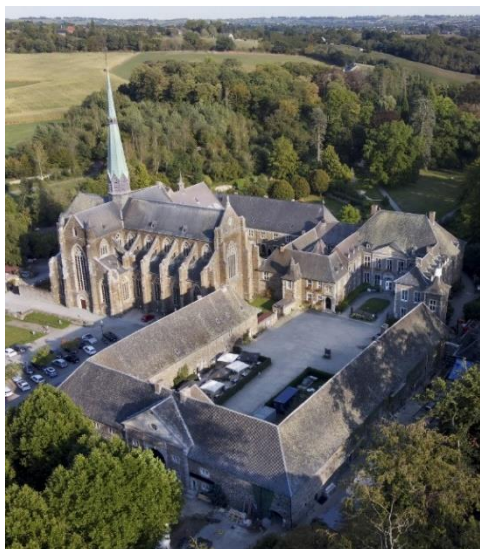
Réservation : La réservation se fera **obligatoirement via le site Internet** à partir du 1^{er} mars 2022 à 9h00 et jusqu'au 27 mars 2022 à minuit.

Uniquement, pour les personnes n'ayant pas accès à Internet : vous pouvez alors contacter Luc Vertongen à l'adresse lucvertongen@hotmail.com ou au 0477/62 02 34.

Remarque : Sans préjuger du futur, il est à craindre que le port du masque dans le car, les musées...soit encore d'actualité. Veuillez à être en ordre.



UNE JOURNEE A VAL DIEU MARDI 21 JUIN



Qui n'a pas déjà visité l'abbaye, les jardins ou la brasserie de Val Dieu ?

Mais la nouvelle brasserie avec dégustation des bières et fromages, une balade dans la réserve naturelle et, plus rare, la visite guidée du moulin en activité : l'avez-vous fait ?

Nous vous proposons donc une visite complète et commentée du site du Val Dieu en compagnie de Martine Crahay.

Déroulement de la journée :

Rendez-vous à 9h30 dans la cour devant le restaurant du moulin.

Visite du moulin avec mise en activité de la mécanique et balade dans la réserve Natagora

Repas au Casse-croûte : un choix de plats sera proposé aux membres inscrits.

A 13h30 : reprise des activités avec la visite de l'abbaye suivie de celle de la nouvelle brasserie.

En final : dégustation de 2 bières et de fromages.

La journée se terminera aux environs de 16h.

Fiche technique :

Inscription sur le site www.eneoplateau.be

Prix de la journée 18€ - repas non-compris

Ce prix comprend les 4 activités proposées.

(Abbaye + brasserie + dégustation + moulin + balade)

Pour les membres non informatisés, vous pouvez téléphoner au 0496/295615

UNE JOURNEE A PAIRI DAIZA
LUNDI 1^{er} AOÛT
ACTIVITE INTERGENERATIONNELLE
AVEC LES ENFANTS



PAIRI-DAIZA, élu meilleur zoo d'Europe, sera le cadre de notre excursion.

Pairi-Daiza abrite 7000 animaux, dont de nombreuses espèces sont hébergées au Jardin des Mondes dans le cadre de programmes de protection et d'élevage d'espèces menacées. Pairi-Daiza, c'est 70 hectares de jardins somptueux, authentiques et variés. Un véritable voyage à travers les 5 continents.

Après la Chine, l'Australie, le Canada, l'Afrique, l'Indonésie, le monde des Océans, vous serez emmenés dans « La Terre du Froid », un monde qui vous transporte dans les paysages féeriques de Laponie et vous fait découvrir diverses espèces rares telles que les ours blancs, les rennes, les pingouins, les morses, les tigres de Sibérie...

Cette activité, nous vous la proposons en intergénérationnelle, par exemple avec vos enfants et petits-enfants et en parcours libre. Vous avez la possibilité de prendre votre pique-nique ou de manger sur place. Un car de 48 places vous amènera dans les meilleures conditions sur le site.

FICHE TECHNIQUE

Départ à 7h30 (RV à 7h15), au rond-point des vaches à Battice retour et vers 20 heures.

Prix : (entrée +car)

Seniors (60 ans et +) : 48€ Adultes (12-59 ans) : 50€ Enfants (3 à 11 ans) : 44€

Inscription obligatoire via le site Internet : www.eneoplateau.be

Uniquement pour les personnes non informatisées, possibilité de contacter Luc Mattart au 087/675780 qui vous inscrira.

**BALADE D'UNE JOURNEE A VELO
DECOUVERTE DE MAESTRICHT INSOLITE
DIMANCHE 28 AOÛT 9 H 30**



Ville frontalière au sud des Pays-Bas, Maëstricht est bien connue des belges. Avec ce circuit, nous vous proposons de partir à la découverte de multiples lieux insolites et sites patrimoniaux moins connus dans les quartiers autour du centre-ville. Le circuit nous fera ainsi découvrir, entre autres, les anciennes fortifications, le port et d'anciens sites industriels aujourd'hui reconvertis en pôles de développement, des exemples originaux de reconversion d'églises, des nouveaux quartiers résidentiels aux architectures étonnantes, ou encore les espaces paysagers aménagés à l'intersection de la Ville et la campagne.

Il s'agit d'une balade d'une journée ...

Départ à 9h30

Le lieu de départ : sera précisé aux participants ultérieurement.

Dans un souci de sécurité routière, le groupe sera limité à **30 personnes**.

Prix : 15 € (audioguides compris) ; prévoir son pique-nique.

Inscription via le site www.eneoplateau.be

Uniquement pour les membres non informatisés, vous pouvez téléphoner à Dominique Petitjean
0495/58 45 72

**430 personnes au départ des voyages en
2022 !**

Après le séjour ensoleillé du séjour ski- raquette à Valmeinier début mars avec 50 personnes, c'est lors d'un magnifique voyage début avril dans le cœur de l'Asie centrale que 34 membres d'Enéo Plateau ont découvert le beau pays d'Ouzbékistan.



Nous aurons encore 4 séjours prévus en 2022.

1. CROISIERE CROISIEUROPE ANVERS – AMSTERDAM

Du 3 au 7 mai 2022

Complet ! 64
personnes

Découvrez le Royaume des Pays-Bas, pays des tulipes, des moulins et du fromage.

A travers cette croisière et ses excursions, nous vous proposons de découvrir le caractère authentique et idyllique de la Hollande.

Jour 1 : ANVERS

Transfert en autocar vers Anvers et embarquement à 18h.

Présentation de l'équipage et cocktail de bienvenue.

Découverte de la vieille ville en compagnie de l'animatrice.



Jour 2 : ANVERS – ROTTERDAM

Notre croisière traversera des petites mers intérieures, de grandes écluses et atteindra Rotterdam en milieu d'après-midi.

Soirée de gala.



Jour 3 : ROTTERDAM – AMSTERDAM



Matinée de navigation vers Utrecht. Excursion au parc floral de Keukenhof.

Départ en autocar pour le **parc floral du Keukenhof**, en compagnie de l'animatrice du bateau. A votre arrivée, l'animatrice vous remettra un ticket d'entrée et vous pourrez partir flâner à votre rythme dans ce parc de 32 hectares entre les parterres de fleurs. Laissez-vous charmer par les couleurs et les parfums des tulipes, narcisses, jonquilles et autres fleurs à bulbes. Passez par le pavillon dédié aux orchidées ou le jardin d'inspiration japonaise... N'oubliez pas de découvrir au fond du parc, un moulin datant de 1892, duquel vous aurez une vue imprenable sur les champs de tulipes...

Retour à bord à Amsterdam.



En soirée, excursion : visite d'Amsterdam en bateau mouche.

Départ à pied du bateau avec l'animatrice pour rejoindre l'embarcadère du **bateau mouche**. Vous longerez le "**Port d'Amsterdam**", rendu célèbre par la chanson de Jacques Brel. Puis, vous continuerez vers la ville, sur les fameux **canaux d'Amsterdam** grâce auxquels la ville doit son nom de "Venise du Nord". Au fil de l'eau,

découvrez la fabuleuse architecture de la ville et ses hautes maisons à pignons. Vous naviguerez notamment sur les quatre grands canaux qui encerclent le centre d'Amsterdam : Prinsengracht, Keizersgracht, Herengracht et Singel. La rivière Singel fut transformée en canal au XIVe siècle pour s'intégrer à la ceinture de défense de la ville. Les trois autres canaux furent dessinés au début du Siècle d'Or dans le but d'agrandir la ville. Les travaux commencèrent en 1560 et durèrent plus de cent ans. Le centre historique est aujourd'hui encerclé par les quatre canaux en demi-lune, parallèles les uns aux autres. Le tracé suit les rayons du soleil de façon à ce que chaque demeure soit ensoleillée à un moment donné de la journée. Sur un plan de ville, Amsterdam ressemble à une demi-roue de vélo. Profitez de cet instant pour découvrir la capitale Hollandaise tout en vous relaxant. Débarquement et retour à bord avec l'animatrice de bord ou temps libre dans la ville.

Jour 4 : AMSTERDAM



Excursion : tour guidé panoramique d'Amsterdam et visite d'un diamantaire.

Départ en autocar pour un tour guidé de la ville. **Amsterdam** est l'une des petites villes les plus extraordinaires du monde. De ses canaux à ses musées mondialement célèbres en passant par ses multiples curiosités et richesses historiques, Amsterdam est l'une des capitales européennes les plus romantiques et les plus surprenantes.

Arrêt au moulin Riecker, un moulin à vent situé au bord de la rivière Amstel, au sud de la ville. Ce moulin a été construit en 1636 dans le village de Sloten. Il servait de moulin de polder pour le polder du même nom (Riekerpolder). Le pompage des eaux du polder a été pris en charge par une station de pompage électrique en 1932 et le moulin a ensuite été démonté lors du creusement du polder pour y créer, entre autre, le lac Het Nieuw Meer. Le moulin a été remonté en 1961 à quelques 8 kilomètres de là, au bord de l'Amstel, entre les voies de Kalfjeslaan et de Borcht. Les rives de l'Amstel à cet endroit sont très fréquentées par les touristes et les promeneurs et c'est une place de choix pour un ancien moulin à vent néerlandais. Une statue de Rembrandt a été érigée à proximité de ce moulin pour rappeler que le peintre a réalisé de nombreux dessins sur les rives de cette rivière. Vous rejoindrez ensuite l'un des nombreux **diamantaires** de la ville pour découvrir comment le carbone devient diamant après le travail des spécialistes qui taillent ces pierres. Le guide vous donnera alors toutes les explications quant à la valeur du diamant et ses fameux 4 C. Après la visite, vous aurez l'occasion de flâner dans la boutique ! Retour à l'autocar et départ vers le célèbre marché aux fleurs. Vous y trouverez des milliers de fleurs fraîches, mais aussi des bulbes de la célèbre tulipe (avec la boule de gouda, sans doute la meilleure idée de cadeau-souvenir), des arbustes, des plantes... Les innombrables variétés vous donneront le vertige. Retour à bord en autocar.

L'après-midi : excursion : Volendam et Zaanse Schans

Départ en autocar avec votre guide pour **Volendam**, un charmant village de pêcheurs au bord de l'**Ijsselmeer** où les habitants sont quelquefois encore vêtus des costumes traditionnels. Puis, vous visiterez une **fromagerie** (de Volendam ou ses alentours) pour découvrir la fabrication du fameux fromage rond hollandais : le **Gouda**. Vous pourrez également le déguster et il en existe de toutes les saveurs et de tous les



âges : Baby Gouda ou Old Gouda ; au lait de vache ou au lait de chèvre ; nature, au poivre, au cumin, au piment ou même fumé... ce n'est là qu'une infime partie des possibilités gustatives de ce petit fromage.



Retour au car pour la visite de **Zaanse Schans, un musée à ciel ouvert**. Découvrez la **fabrication des célèbres sabots de bois hollandais** et leur histoire, datant de l'an 1200 !

Au début ce n'était qu'une petite planche "au talon", qui a évolué jusqu'aux modèles sculptés et peints à la main, figurant dans les musées. Et aujourd'hui ? Toujours des sabots, dont la fabrication se réalise le plus souvent mécaniquement. Avant de découvrir la fabrication des sabots, prenez le temps d'admirer l'incroyable collection de sabots : des sabots d'enfants aux sabots de mariage. Profitez d'un temps libre au cœur de cet écomusée hollandais pour y découvrir toutes ses traditions, les moulins, le fromage, les maisons typiques... À partir de 1950, des moulins, des maisons et des bâtiments utilitaires régionaux, datant des XVIIe et XVIIIe siècle, ont été déplacés et regroupés ici, pour former un village au bord du Zaan. Cette excursion vous permettra de découvrir la Hollande authentique et ses traditions. Retour à bord à Amsterdam en autocar.

Soirée libre.

Jour 5 : AMSTERDAM

Petit-déjeuner buffet à bord. Débarquement à 9h.

Transfert retour vers la Belgique. Retour en car.

Nous naviguerons sur le bateau 5 ancrs MS GERARD SCHMITTER



Construit en 2012, le MS Gérard Schmitter est un bateau 5 ancrs à dimension humaine, mesurant 110 mètres de long et 11,40 mètres de large. Il peut accueillir 174 passagers, dans 87 cabines disposées sur trois ponts. Chacune d'entre elles, d'une superficie de 13,50 m², dispose de toutes les commodités et offre les meilleures conditions de séjour. Les tons chocolat, associés à des touches de rose et de lilas, le rendent particulièrement chaleureux. La décoration, réalisée par Maria Rosa Rosello, rend hommage au fondateur de la compagnie CroisiEurope, pour un ensemble délicat et fleuri, tel qu'aimait le peindre Gérard Schmitter.

Situé au niveau du pont intermédiaire, le restaurant, où sont servis tous les repas pendant le voyage, propose une cuisine délicate dans un cadre raffiné, où de larges baies vitrées permettent de profiter pleinement du panorama. Sur ce même pont se trouve également le salon-bar avec piste de danse, tandis que sur le pont-soleil, lieu idéal pour se relaxer et admirer les paysages, les passagers peuvent disposer de confortables transats, ainsi que d'un grand espace ombragé.

Nous disposons de :

- 4 cabines pont principal
- 7 cabines pont intermédiaire
- 13 cabines pont supérieur

Réservation :

La réservation se fait par cabine de deux personnes sauf si une personne désire une cabine pour elle toute seule (option single à choisir)



Prix :

Cabine pont principal : 870 € par personne, soit 1740 € pour deux personnes

Cabine pont intermédiaire : 975 € par personne, soit 1950 € pour deux personnes

Cabine pont supérieur : 985€ par personne, soit 1970 € pour deux personnes

Si une cabine a été sélectionnée pour une personne seule, il y a un supplément single : 265 €

Sont inclus dans le prix

- Transfert en autocar grand tourisme aller/Anvers et retour/Amsterdam.
- Pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner buffet du jour 5.
- Les boissons à bord (hors cartes spéciales) ;
- Les excursions.

Non inclus

- Les boissons figurant sur les cartes spéciales.
- Les boissons prises lors des excursions ou des transferts.
- Les dépenses d'ordre personnel.



LES ASSURANCES ANNULATION ET ASSISTANCE sont obligatoires et indispensables. Elles doivent être renseignées sur votre fiche d'inscription. Ne pas oublier de vérifier les conditions de rapatriement et d'annulation auprès de votre compagnie d'assurance.

En cas de désistement, les frais d'annulation demandés par l'agence vous seront

réclamés.

Aucun remboursement ne sera effectué par l'A.S.B.L.

Complet !
98
personnes

SEJOUR ÉTÉ 2022

8 jours – 7 nuits

CLUB *** LES HORIZONS DU LAC à CHORGES

Découverte et randonnée au lac de Serre-Ponçon

du samedi 02 au samedi 09 juillet 2022



Notre séjour d'été aura pour décor le lac de Serre-Ponçon. Situé à 3 km de Chorges, à 850 m d'altitude, dans un panorama exceptionnel, le centre de Vacances Bleues « Les horizons du lac » anciennement Serre-de-Villard accueillera notre association pour la troisième fois.

Les Horizons du Lac, de par sa situation géographique et ses équipements du village-club, nous permet vraiment de vous proposer

nos deux formules habituelles : randonnée et découverte.



La Résidence : 89 chambres avec salle de bains, téléphone, TV, ascenseurs, restaurant et bar ouvert en terrasse, salle de spectacle, salon TV, centre cybermédia, piscine couverte chauffée, solarium, salle de gym, hammam, sauna. 3 courts de tennis, 1 terrain multisport et boulodrome.



d

Un accès privatif à l'espace piscine nous sera réservé entre 30 et 45 minutes tous les soirs après les excursions et les randonnées pour nous permettre de bénéficier d'un cours d'aquagym donné par Alain Henrard.



La Restauration : Une cuisine légère et inventive, élaborée par le chef sera servie dans le cadre raffiné du restaurant « Le Morgon » ou en terrasse. Le petit-déjeuner est servi sous forme de buffet. En formule pension complète.



Restaurant intérieur



Buffets aux repas



Terrasse du restaurant

Pour la composition des pique-niques, **un buffet sera à disposition** pour que chacun confectionne sa box selon ses envies.
Même principe que lors du séjour à Samoëns.

Programme randonneurs : 50 personnes inscrites

J1 : Arrivée en fin de journée aux Horizons du Lac. Installation dans les chambres, apéritif de bienvenue, dîner et nuit.

J2 : Matin : présentation du programme de la semaine et des activités du club.
Déjeuner au club.



Après-midi rando : **LA SALLE DE BAL DES DEMOISELLES COIFFÉES (demi-journée) 45 km A/R**

Au départ du village de Théus, une randonnée qui permet d'admirer ces colonnes façonnées par l'érosion et de dominer la vallée de la Durance.

Durée : 3h de marche / Dénivelé : environ 450 m / Difficulté : Moyenne

Vallée de l'Embrunais 75 Km A/R



J3 : Journée rando : **LE LAC SAINTE - MARGUERITE -**

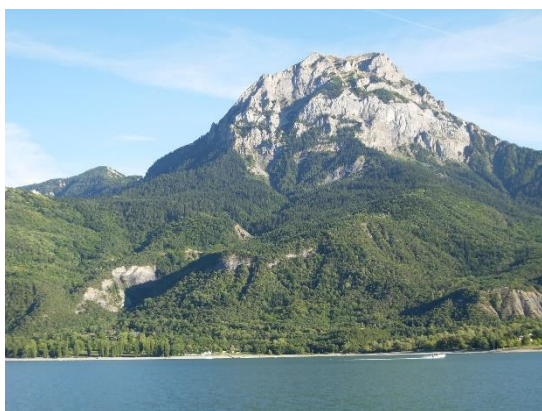
Au coeur de très beaux alpages encore pâturés par les troupeaux de moutons, ce lac est un excellent lieu de pique-nique. Vous pourrez entendre ou apercevoir de nombreuses marmottes. Possibilité de monter au col de l'âne + 300 m de dénivelé

Durée : 5h de marche / Dénivelé : environ 600 m / Col de l'Âne : 900 m /

Difficulté : Moyenne

Pique-nique fourni.

J4 : Journée rando : **LE GRAND MORGON 60 Km A/R**



L'une des plus belles randonnées, au départ de la fontaine de l'Ours, qui offre une magnifique vue sur le lac de Serre-Ponçon. Découverte d'un ancien cirque glaciaire agrémenté par le sifflement des marmottes où la flore est remarquable. Du sommet, superbe panorama à 360°.

Le retour peut se faire par les crêtes (attention personnes sujettes au vertige).

Durée : 5h30 de marche / Dénivelé : environ 850 m / Difficulté : Moyenne

Pique-nique fourni.

J5 : Journée rando : PLATEAU DU BASSET - VALLÉE DU CHAMPSAUR 82 Km A/R



Une randonnée dans le Parc National des Ecrins, au départ du village de Prapic en remontant le Drac noir jusqu'au « le Saut du Laire » où les marmottes se laisseront admirer. Retour en Balcon sur la vallée du Drac noir.

Durée : 4h30 de marche / Dénivelé : environ 650 m /
Difficulté : Facile

Pique-nique fourni.

J6 : Journée rando : LES AIGUILLES DE CHABRIÈRES - Vallée de l'Embrunais 70 Km A/R



Offrant de beaux belvédères sur le Gapençais et la vallée de Réallon, cette randonnée ravira les passionnés de curiosités géologiques lors de leur passage dans les oucanes et à proximité des Aiguilles de Chabrières.

Durée : 6h de marche / Dénivelé : environ 980 m /
Difficulté : moyenne. Sommet : Difficile

Pique-nique fourni.

J7 : Matinée libre pour profiter des installations du club : piscine couverte et chauffée, tennis, pétanque, gym,

aquagym etc...
Déjeuner au club.



Après-midi rando : LAC DE SAINT APOLLINAIRE (demi-journée) 45 km A/R

Au départ de la station de ski de Réallon. Une randonnée qui offre de beaux points de vue sur le Lac de Serre-Ponçon, agrémenté par le charme naturel du Lac de St-Apollinaire.

Durée : 2h30 de marche / Dénivelé : environ 300 m /
Difficulté : Facile

J8 : Départ après le petit déjeuner.

Programme découverte avec excursions : 48 personnes inscrites

J1 : Arrivée en fin de journée aux Horizons du Lac. Installation dans les chambres, apéritif de bienvenue, dîner et nuit.

J2 : Matin : présentation du programme de la semaine et des activités du club.
Déjeuner à l'hôtel



Après-midi : **CROISIÈRE SUR LE LAC DE SERRE-PONÇON 10 Km A/R**

Grande classique de la région, l'immense étendue bleutée du Lac de Serre-Ponçon (2800 ha) fait partie des sites les plus attractifs des Hautes-Alpes. Cette croisière (commentée) d'une heure trente vous permettra de découvrir de près la Chapelle de la Baie Saint-Michel, d'approcher le barrage ainsi que les criques inaccessibles de la terre. Une belle balade au fil de l'eau.

J3 : Journée : **PLACE FORTE DE MONTDAUPHIN ET ST-VÉРАН 175 Km A/R**



En matinée visite de la Place Forte de Montdauphin. Situé au confluent de la Durance et du Guil, le site de Montdauphin domine la vallée. **Déjeuner dans un restaurant.**
L'après-midi visite de Saint-Véran

Village de St Véran

J4 : Matinée : **LA MONTAGNE AUX MARMOTTES 60 Km A/R**



Situé en bordure de la route qui permet de faire le tour du Lac de Serre-Ponçon, La montagne aux Marmottes (parc animalier) avec vue panoramique sur le lac offre l'opportunité de voir de près les marmottes. Le clou de la visite est le vol de rapaces comme l'aigle pêcheur, le grand-duc, le vautour, le milan, le faucon, la chouette.... Le parc permet également de voir des loups, des chèvres,

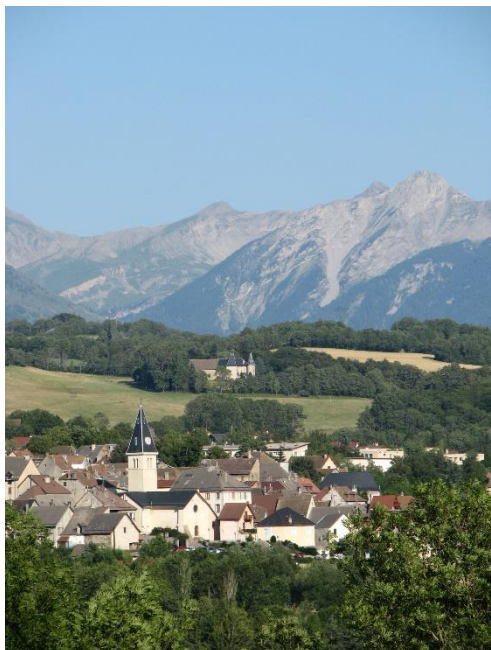
des renards et bien d'autres animaux.

Déjeuner à l'hôtel

Après-midi libre pour profiter des installations du club : piscine couverte et chauffée, tennis, pétanque, gym, aquagym etc...

J5 : Matinée libre pour profiter des installations du club : piscine couverte et chauffée, tennis, pétanque, gym, aquagym etc...

Déjeuner à l'hôtel



Après-midi tourisme : **ST BONNET EN CHAMPSAUR 45 Km A/R**

Situé à la limite de la Provence et du Dauphiné au cœur de la Vallée du Champsaur (plus haut bocage d'Europe) Saint Bonnet a conservé de précieux vestiges du XVIème, vieilles ruelles, passages voûtés, place moyenâgeuse, linteaux de portes en pierres de taille avec monogramme et millésimes. C'est dans ces murs que naquit en 1543, François de Bonne Duc des Diguières, qui devait s'illustrer sur d'innombrables champs de bataille au cours des guerres de religion (il fut chef des protestants du Dauphiné et dernier Connétable de France en 1622). *Plus possible actuellement de faire de dégustation suite au COVID*

J6 : Journée : BRIANÇON LA CITÉ VAUBAN ET VALLOUISE 170 Km A/R



Village de Vallouise

Située au pied de la frontière italienne, fermée par trois enceintes bastionnées, la cité Vauban de Briançon est construite sur un rocher et constitue un ensemble défensif unique. **Déjeuner dans un restaurant.** L'après-midi, visite de Vallouise situé dans le Briançonnais, porte d'entrée du Parc National des Ecrins. Village typique qui a su préserver l'authenticité de son architecture, de très belles maisons à arcades de marbre. Visite de la maison du Parc National

des Ecrins pour assister à un diaporama sur la montagne.

J7 : Matinée libre pour profiter des installations du club : piscine couverte et chauffée, tennis, pétanque, gym, aquagym etc...

Déjeuner à l'hôtel



Après-midi tourisme : **ABBAYE DU BOSCODON 45 Km A/R**

Situé dans la vallée de l'Embrunais dans un très beau cadre sur fond de prairies, de belles forêts et de montagnes, c'est un imposant édifice du XIIème. L'Abbaye séduit par sa pureté, sa luminosité et une grande harmonie de ses volumes, notamment la vaste église romane à une nef, la sacristie, la chapelle, l'aile des officiers, la salle capitulaire ou chapitre.

J8 : Départ après le petit déjeuner.

Prix randonneur : 860 €/personne

Prix excursion : 905 €/personne

Supplément chambre individuelle : 115 € (quota maximum 8 personnes)

CE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en chambre double de bon confort
- La pension complète, vin et café compris
- Un apéritif de bienvenue
- L'entretien quotidien des chambres
- L'accès aux installations de loisirs : piscine couverte, hammam, sauna, tennis, tir à l'arc...
- La taxe de séjour
- **Le forfait ALL INCLUSIVE** : incluant le vin rouge/rosé/blanc en carafe lors des repas ; sodas, bières pression, apéritifs (kir, alcool anisé, alcool régional), boissons chaudes, boissons détox naturelles, eau gazeuse au bar, selon heures d'ouverture.
- le déplacement en car et le pourboire chauffeur.



****Pour le groupe randonneurs :**

- les guides pour les randonnées prévues au programme (1 guide pour 15 personnes maximum, donc 3 guides prévus)
- le pique-nique lors des randonnées d'une journée

****Pour le groupe découverte avec excursions :**

- les excursions touristiques prévues au programme avec guides conférenciers (2 guides prévus)
- les repas au restaurant lors des journées complètes

LES ASSURANCES ANNULATION ET ASSISTANCE sont obligatoires et indispensables.
Elles doivent être renseignées sur votre fiche d'inscription.

Mettre à jour tous vos paramètres personnels sur le site internet

-> vous connecter à votre compte

-> aller sur mes données / entrer TOUTES les informations et ENREGISTRER

Ne pas oublier de vérifier les conditions de rapatriement et d'annulation auprès de votre compagnie d'assurance.

En cas de désistement, les frais d'annulation demandés par l'agence vous seront réclamés.

Complet !

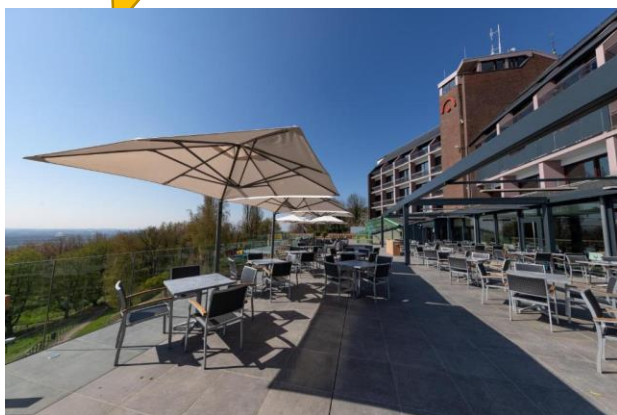
86

personnes

3. SEJOUR VELO 2022

Dimanche 21 août au mercredi 24 août

TOURNAI – MONT ST AUBERT



Hôtel magnifique et panoramique à quelques kilomètres de Tournai en Wallonie Picarde.

Hôtel entièrement privatisé pour Enéo Plateau

40 chambres doubles dans le bâtiment principal

6 chambres single dans le bâtiment en face (30 m).



Prix :

chambre double 275 €/personne - acompte de 100 €/personne à l'inscription.

chambre single 330 €/personne - acompte de 155 € à l'inscription.

Solde de 175 €/personne pour le 30 juin 2022

Logement + repas + pique-nique compris

Boissons non-comprises

4. TOUR DE CROATIE

du 19 au 26 septembre 2022

Complet !
98
personnes

Après le cabotage des îles croates en 2008, c'est le grand tour de Croatie que nous vous proposons de réaliser en collaboration avec l'agence Travel Europe. De Dubrovnik à Pula, vous pourrez découvrir le riche patrimoine culturel croate ainsi que le parc naturel des lacs de Plitvice.

JOUR 1 – Arrivée à Dubrovnik



Accueil par l'accompagnateur et transfert à l'hôtel. *En fonction des horaires de vols : visite de Cavtat avec l'accompagnateur. Déjeuner à Cavtat.* Installation à l'hôtel Reminsens Albatros à Cavtat. Dîner et nuit.

JOUR 2 – Dubrovnik – Îles Elaphites / environ 30 km



Visite guidée de Dubrovnik, dite ancienne Raguse, incontestable joyau de la Croatie, dont le centre-ville est inscrit au patrimoine de l'Unesco. Des remparts impressionnants enserrant la cité médiévale et son axe principal, le « Stradun », axe autour duquel s'organise son bel ensemble architectural avec des constructions de style vénitien. Déjeuner. Croisière dans les îles Elaphites, un chapelet d'îles sauvages aux falaises escarpées qui s'égrènent au large de Dubrovnik. Escale sur l'une des îles. Musique à bord avec apéritif et spécialités locales. Retour à l'hôtel à Cavtat. Dîner et nuit.

JOUR 3 – Bouches du Kotor / environ 160 km



Départ pour les bouches du Kotor, le plus grand fjord de l'Adriatique, joyau du tourisme monténégrin. En longeant une côte escarpée, arrivée au village de pêcheurs de Perast, qui offre une vue superbe sur les îlots Saint-Marc et Gospa od Skrpjela ou Notre-Dame du Rocher. Embarquement sur un petit bateau pour Gospa od Skrpjela. Visite de l'église votive ornée d'une magnifique collection de peintures du 17^{ème} siècle. Retour à l'embarcadère. Poursuite vers la ville de Kotor, qui, derrière ses remparts, adossée à un piton rocheux au fond du fjord, représente un riche patrimoine placé sous la protection de l'Unesco. Visite guidée

de la ville. Retour à Dubrovnik avec trajet en ferry de Lepetane à Kamenari. Déjeuner en cours d'excursion. Retour à l'hôtel à Cavtat. Dîner et nuit.

JOUR 4 – Trogir – Split / environ 300 km



Départ pour deux nouveaux sites classés au patrimoine de l'Unesco, Split et Trogir. Découverte libre de Trogir, charmante petite cité médiévale : le plan quadrillé des rues de l'antique cité grecque a été enrichi au cours des siècles par des constructions de divers styles, comme des églises romanes et des édifices Renaissance et baroques de la période vénitienne. Poursuite vers Split, la plus grande ville de Dalmatie. Le centre de la ville se trouve dans l'enceinte du palais romain. Visite guidée avec balade sur la promenade maritime, entrée au palais de Dioclétien.

Déjeuner en cours de route. Installation à l'hôtel Presid.Split/Solin/Split INN à Split. Dîner et nuit.

JOUR 5 – Šibenik – Zadar / environ 180 km



Départ pour Šibenik. Visite guidée de la vieille ville avec promenade dans ses ruelles pittoresques. Déjeuner à Šibenik. Ensuite : visite guidée de Zadar avec son port, son centre historique aux nombreux vestiges romains et son église Saint-Donat.

Installation à l'hôtel Kolovare à Zadar. Dîner et nuit.

JOUR 6 – Parc national de Plitvice – Porec / environ 400 km



Départ pour la visite du parc national des lacs de Plitvice, site majestueux dans les monts boisés de Mala Kapela (550 m). Classé à l'Unesco et abritant de superbes paysages ainsi que de nombreuses espèces protégées, le parc est une véritable merveille naturelle de la Croatie. 16 lacs et cascades s'y déversent les uns dans les autres pour former un superbe paysage. On y admirera les sources de la Korana et d'épaisses forêts de hêtres, de sapins et de genévriers. Le parc recèle également plusieurs grottes, des cours

d'eau, des prairies fleuries et de nombreuses espèces animales protégées dont, entre autres, l'ours brun. Déjeuner dans le parc. Installation à l'hôtel Valamar Resort Tamaris à Porec. Dîner et nuit.

JOUR 7 – Porec – Pula / environ 110 km



Visite guidée de Porec, ancien camp militaire romain et la capitale viticole de

la région.

Entrée à la basilique Euphrasienne, datant du 5^{ème} siècle et inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco depuis 1997. Déjeuner à l'hôtel. Continuation pour la visite guidée de Pula, une ville pleine de contrastes. Elle fut autrefois le plus grand port de guerre de la monarchie austro-hongroise et conserve encore aujourd'hui des chantiers navals très actifs. Son charmant centre-ville est imprégné par la période romaine. Visite des arènes, l'un des plus grands amphithéâtres laissés par les Romains (ellipse de 130 m sur 105 m). Découverte de l'ancien forum, de l'arc de Sergius et du temple d'Auguste. Retour à l'hôtel. Dîner et nuit.

JOUR 8 – Départ de Pula

Transfert vers l'aéroport de Pula. Assistance aux formalités d'enregistrement et vol retour vers Bruxelles. *Déjeuner à Pula*

Prix du voyage

1350€/personne sur base chambre double/twin

Supplément single : 330€ (nombre limité)

Paiement de l'acompte : 450 €/personne + éventuellement supplément single

Paiement du solde pour le 1^{er} août 2022 : 900 €

Sont compris dans le prix

- Les trajets Barchon – Bruxelles et Bruxelles- Barchon
- Le transport aérien sur vols spéciaux Bruxelles/Dubrovnik et Pula/Bruxelles
- Les transferts et transport terrestre en autocar de grand tourisme avec air conditionné
- Le logement en hôtels de la catégorie choisie, base chambre double/twin
- La pension complète du dîner du premier jour au petit-déjeuner du dernier jour
- Les déjeuners du premier et dernier jour
- Une boisson par repas et par personne (0,2l de vin, 0,3l de bière ou une boisson sans alcool)
- La présence d'un guide accompagnateur francophone pendant tout le circuit
- Les pourboires pour le guide et le chauffeur
- Les visites, excursions et entrées mentionnées au programme

Ne sont pas inclus

- Les boissons supplémentaires lors des repas
- Les dépenses d'ordre personnel
- Toute augmentation éventuelle des redevances et taxes afférentes aux prestations proposées, telles que les taxes d'aéroport, taxe carbone et taxe de sécurité.

LES ASSURANCES ANNULATION ET ASSISTANCE sont obligatoires et indispensables. Elles doivent être renseignées sur votre fiche d'inscription. **Ne pas oublier de vérifier les conditions de rapatriement et d'annulation auprès de votre compagnie d'assurance.**

En cas de désistement, les frais d'annulation demandés par l'agence vous seront réclamés.

Aucun remboursement ne sera effectué par l'A.S.B.L.

VOYAGES EN 2023, 2024 et 2025
Notre grande enquête sur les prochaines destinations...Les résultats ! 300 personnes ont participé. Merci à vous.

Voici les résultats complets de notre enquête. Pour les trois prochaines années, nous en tiendrons bien sûr compte tout en veillant à garder une variété dans les destinations afin de garantir l'accessibilité au plus grand nombre ainsi que la faisabilité (date de réservation, accessibilité et disponibilité des hôtels pour les groupes).

	Oui	Oui Peut-être	total
Les Cinque Terre – Italie	109	29	138
Les îles anglo-normandes : Jersey, Guernesey et Sercq(Sark) – 6 jours	91	36	127
Jordanie – 8 jours	87	36	123
Vallée du Douro – 8 jours	80	36	116
La Toscane – 8 jours	77	39	116
Croisière sur le Danube entre Budapest et les Portes de Fer – 8 jours	72	32	104
Ouest américain – 12 jours	76	26	102
Le Puy du Fou: le meilleur parc d'attraction du monde	70	21	91
Sao Miguel (Açores portugaises)	54	35	89
Lac de Constance et la Forêt Noire –6 jours	50	38	88
Afrique du Sud – 12 jours	59	26	85
Prague et la Bohême du Sud – 8 jours	48	31	79
Slovénie – 8 jours	42	35	77
Villes impériales du Maroc – 9 jours	48	27	75
Serfaus – 7 jours	59	15	74
Sur le chemin de St Jacques de Compostelle - Espagne	37	35	72
Séjour en Bretagne au village de vacances Tregunc	53	18	71
Espagne /Andalousie : Almunécar – 8 jours	49	18	67
Arménie – Géorgie – 11 jours	47	19	66
Bulgarie Varna sur la mer Noire	39	26	65
Riccione (Italie) - 9 jours	40	18	58
Séjour en Vendée aux « jardins de l'Atlantique » près des Sables d'Olonne	34	18	52
Majorque – 8 jours	29	18	47
Châteaux de la Loire – 4 jours	34	12	46
Séjour ski- raquettes	29	5	34
Ténériffe – 8 jours	22	10	32



Nos voyages en 2023

VOYAGE AU MOIS DE MARS

Séjour ski et raquettes



A Valmeinier – mars 2022

VOYAGES AU MOIS DE MAI

Séjour dans les Iles Anglo-Normandes

Jersey - Sercq - Quernesey



VOYAGE AU MOIS DE JUILLET

Séjour d'été en Bretagne du sud

Randonnées et excursions



VOYAGE AU MOIS DE SEPTEMBRE

Séjour aux Açores - l'île magique



énéo plateau

CAFE LITTERAIRE

Pour tous les amoureux des livres !

Café littéraire

Le café littéraire « *Vincent Engel* », c'est un cocon où prendre une bonne respiration autour de la littérature, la « Grande », la moins grande, en tout cas celle qui fait rêver, réfléchir, comprendre, s'émouvoir, vibrer, s'enthousiasmer.

Un thème, un auteur, un type de littérature ou un échange de coups de cœur constitue le point de départ de l'échange et c'est parti pour une discussion enflammée !

Une tasse de café et une douceur clôturent ce bon moment, le tout sans prise de tête !
Après cette période difficile, nous avons retrouvé notre vitesse de croisière ! Nous venons d'organiser une rencontre avec une auteure française : Camille de Peretti. Au mois de décembre, nous visiterons le « fonds ancien » de la bibliothèque du Séminaire de Liège (nombreux manuscrits avec enluminures du Moyen Age etc.)

Les rencontres se déroulent **tous les 3^e mardis du mois de 14 h à 16 h 30** à la bibliothèque communale Place Albert à Herve (à moins que le temps permette de se retrouver au jardin ...).

Une activité gratuite

Renseignements et inscriptions : Danielle Simon par courriel : daniellesimon109@gmail.com ou à la bibliothèque de Herve au 087.660993

Une collaboration Enéo plateau/bibliothèque communale de Herve

JEUX DE SOCIETE

Vous aimez les **JEUX DE SOCIETE** ? Alors cette après-midi est faite pour vous....

Elle est organisée par l'amicale des 3x20 au café du cercle Saint-Vincent rue du Centre à Battice chaque 1^{er} jeudi du mois de 13 h 30 à 17 h.

Il n'est pas nécessaire de s'inscrire préalablement.
Accessible à toutes et tous !

Renseignements : M-M Lerho (087/678898)



JEUX DE TABLE ET TRICOT

Le plaisir d'une après-midi conviviale!

Rencontrer du monde, discuter, échanger tout en s'adonnant à un jeu de société ou au tricot, crochet... voilà l'objectif de ces **lundis "Jeux et tricot" !**

Une ambiance conviviale animée par les jeux de société ou travaux d'aiguille, autour d'un petit thé ou café.

Ces **après-midi sont ouvertes à toutes et tous les 2ème et 4èmes lundis du mois de 14h à 16h30. Participation financière au profit d'un projet solidaire.**

Informations complémentaires auprès de Béatrice : **0473/99 53 95**

Salle Histoires 12

Locaux du marché couvert de Battice

rue Forges-les-Eaux 12 - 4651 BATTICE

(dans le bas de la rue - grandes barrières blanches à droite - parking devant le bâtiment "cafétéria")

TABLE DES MATIERES

	Pages
Editorial	1
Echos du souper des retrouvailles	2
Du changement : 2 folders annuels	3
Formations informatiques	4-5
Formations : défis macroéconomiques	6
Formations : œnologie	7
Sports : Nouveauté avec le VTT électrique	8-9
Golf à la ferme et souper barbecue	10
Sports récurrents	11 à 15
Balades pédestres le samedi après-midi	16
Balades pédestres gratuites de l'été le jeudi soir	17
Balade pédestre pour la journée	18
Duathlon : vélo et marche à Spa	19
Balades ornithologiques et botaniques	20
La semaine de marche au mois de mai	21
Balades vélo du samedi après-midi	22 à 25
Balades vélo à la journée	26-27
Séjour vélo au mois d'août	28
Activité culturelle : escapade à Courtrai et Lille	29-30-31
Activité culturelle : un jour à Val Dieu	32
Activité culturelle et activité intergénérationnelle : Pairi Daiza	33
Activité culturelle : découverte à vélo de Maestricht insolite	34
Nos voyages en 2022	35 à 54
Les résultats de l'enquête voyages en 2023-2024-2025	55
Nos voyages en 2023	56-57
Le café littéraire	58
Jeux de société avec les 3x20 de Battice	59
Jeux de table et tricot avec Histoires 12	59
Planning du folder	60
Adresses utiles	61-62
Cellules de contact et d'aide informatique	63

ADRESSES UTILES

CONSEIL D'ADMINISTRATION DE L'ASBL ANIMATION PLATEAU			
SOMJA Philippe	Président	p.somja@gmail.com	0498/840287 087/675831
FAGARD Jean-Marie	Vice-président	cj.fagard@gmail.com	0477/230303
LIEGEOIS Benoit	Vice- président	benoit.liegeois@gmail.com	0495/536742
WILQUET Bernadette	Trésorière	bernadette.petitjean@gmail.com	087/223259
DELHEZ Juliette	Trésorière adjointe	juliette.baguette@yahoo.fr	087/268744 0498/311099
VERTONGEN Luc	Secrétaire	lucvertongen@hotmail.com	0477/620234
LIEGEOIS Roger	Vérificateur aux comptes	rogerliegeois56@gmail.com	087/679710
Secrétariat Enéo Sport Séniors Plateau et gestion des documents mutuelles			
SCHYNS Anne-Marie	anne.schyns7@gmail.com		0496/487205
Responsable gestion des membres – encodage			
LEMPEREUR Romain	encodageeneoplateau@gmail.com		087/337835
Coordination Eneo Plateau – Régionale verviétoise Enéo			
FONSNY Jean-François	jean.francois.fonsny@skynet.be		0497/778995
Page Facebook			
HERRY Françoise	Francoise.herry77@yahoo.fr		0494/49 8838
Membres de la commission vélo-marche			
HUPPERTS Elise	elisehupperts@hotmail.com		087/776861
PIRENNE Ghislain	ghislainpirenne@icloud.com		087/354039
GILISSEN Julienne	jgilissen@gmail.com		087/687759
DEMEUSE Dany	dany.demeuse@gmail.com		087/880835
ROBERT Nadine	nadinerobertrnj@gmail.com		0474/519993
COOL Marie-Jeanne	mjatila@yahoo.fr		0479/812591
VONCKEN Jacky	jacques.voncken@yahoo.fr		087/882476
FETTWEIS Christophe	fettweis@skynet.be		087/227480
PICHOT Roger	pichot@belgacom.net		0497/717894
FAGARD Jean-Marie	cj.fagard@gmail.com		0477/230303
LIEGEOIS Benoit	benoit.liegeois@gmail.com		0495/536742
SOMJA	p.somja@gmail.com		0498/840287
Membres de la commission culture et loisirs			
JOUSTEN Jacqueline	jjousten@gmail.com		0496/295615
LIEGEOIS Benoit	benoit.liegeois@gmail.com		0495/536742
VERTONGEN Luc	lucvertongen@hotmail.com		0477/620234
MATTART Luc	lucmattart@hotmail.com		087/675780
VONCKEN Jacky	jacques.voncken@yahoo.fr		087/882476
FONSNY Jean-François	jean.francois.fonsny@skynet.be		0497/778995

PETITJEAN Dominique	dominique.petitjean@hotmail.com	0495/584572
Membres de la commission site internet		
BUSCH André	andre.busch@skynet.be	087/226285
GREFFE Alain	alain.grefe@hotmail.com	087/678231
LEMPEREUR Romain	encodageeneoplateau@gmail.com	087/337835
VERTONGEN Luc	lucvertongen@hotmail.com	0477/620234
SOMJA Philippe	p.somja@gmail.com	0498/840287
Membres de la commission voyages		
DELHEZ Juliette	juliette.baguette@yahoo.fr	087/268744
LIEGEOIS Benoit	benoit.liegeois@gmail.com	0495/536742
VONCKEN Jacky	jacques.voncken@yahoo.fr	087/882476
GILISSEN Julienne	jgilissen@gmail.com	087/6877590
SOMJA Philippe	p.somja@gmail.com	0498/840287
PETITJEAN Dominique	dominique.petitjean@hotmail.com	0495/584572
LIEGEOIS Roger	rogerliegeois56@gmail.com	087/679710
FAGARD Jean-Marie	cj.fagard@gmail.com	0477/230303
Coordination repas		
LONNEUX Gilberte	gigi.lonneux@gmail.com	087/679121 0494/680644

Pour plus de renseignements, pour les inscriptions aux activités sportives, excursions et voyages, une seule adresse :

www.eneoplateau.be

Visiter régulièrement le site internet, c'est la garantie d'être informé directement des modifications éventuelles, des nouveautés. De même, inscrivez-vous sur notre page Facebook.



Cellule de contact :

Vous avez un message, une annonce (une naissance, un mariage (pourquoi pas ?), un anniversaire de mariage, un décès (hélas), un membre victime d'un accident, d'une maladie) à **nous communiquer** ? **Vous voulez** suggérer une activité, une visite ou une excursion, un voyage ? Nous avons créé une cellule de contacts de 3 personnes qui se chargeront de prendre contact avec vous et de relayer la proposition aux différentes commissions organisatrices d'activités.

Une seule adresse : contacteneoplateau@gmail.com

Cellule d'aide informatique :

Nous voudrions créer un petit groupe capable d'aider les personnes en difficulté lors de l'utilisation du site internet : payer la cotisation, envoyer son certificat médical, imprimer sa carte de membre, réserver une activité.... Vous êtes **disponible et prêt** à aider les autres ?

Une seule adresse : jean.francois.fonsny@skynet.be

Rédaction et mise en page :

Jacqueline Jousten Crête de Bouxhmont, 46 à 4651 Battice

j.jousten@gmail.com

Editeur responsable et mise en page :

Philippe Somja rue de Verviers 44 b à 4651 Battice

info@eneoplateau.be





Nos amis de la pétanque
préparent leurs nouveaux
terrains de jeux...
Bravo !



La distribution du folder
d'activités : un fameux travail
d'équipe...

Un grand merci à toutes et tous !!!